

患者さんやご家族のための

がん情報 ふくい

2018年版

身近な相談窓口や療養生活に
役立つ情報のご紹介です

©FUKUI/play set products



福井県がん診療連携協議会
福井県

『がん情報ふくい』は

がんの不安や悩みを抱え込まないよう
あなたの身近な相談窓口の情報や
あなたを支える制度や仕組みを掲載しました

国立がん研究センターがん対策情報センターが発行している
『患者必携 がんになったら手にとるガイド』や
『わたしの療養手帳』と合わせてご活用ください。



患者必携
がんになったら手にとるガイド
 普及新版
 (税込1,260円)

がんと向き合い方やがんの基礎知識、各種がんの療養に役立つヒントなどをまとめた冊子です。



患者必携
わたしの療養手帳
 『患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版』別冊

あなたにとって重要な情報や大切なことなどを書き留めて整理する手帳です。

これらは、一般書店で購入できます。

なお、国立がん研究センターがん対策センター

『がん情報サービス』のホームページで公開しています。

<https://ganjoho.jp/hikkei/>



がん情報サービス書籍

検索

はじめに	1
------------	---

1. がんに関する相談窓口

がん相談窓口にご相談ください	8
福井県内のがん診療連携拠点病院	10

2. がん医療について

がんの一般的な治療とは	12
セカンドオピニオンとは	14
がん治療前の口腔ケアのすすめ	15
身体やこころのつらさを和らげる（緩和ケア）	16
がん地域連携クリニカルパスについて	18
病院をさがすには	20

3. 経済的な支援について

医療費が高額になったとき	22
各種制度を利用したいとき	23
治療中の生活費に困ったとき	24

4. 治療と仕事の両立

がんになっても働くために	26
--------------------	----

5. 自宅での療養生活

自宅で医療を受けたい	30
自宅で介護のサービスを受けたい	31
介護の方法を知りたい	32
障害が残ったときの支援を受けたい	32

6. がんに関する情報について

がんに関する情報をさがすとき	34
本で情報をさがすとき	35
インターネットで情報をさがすとき	36

7. 患者会、サロンなど

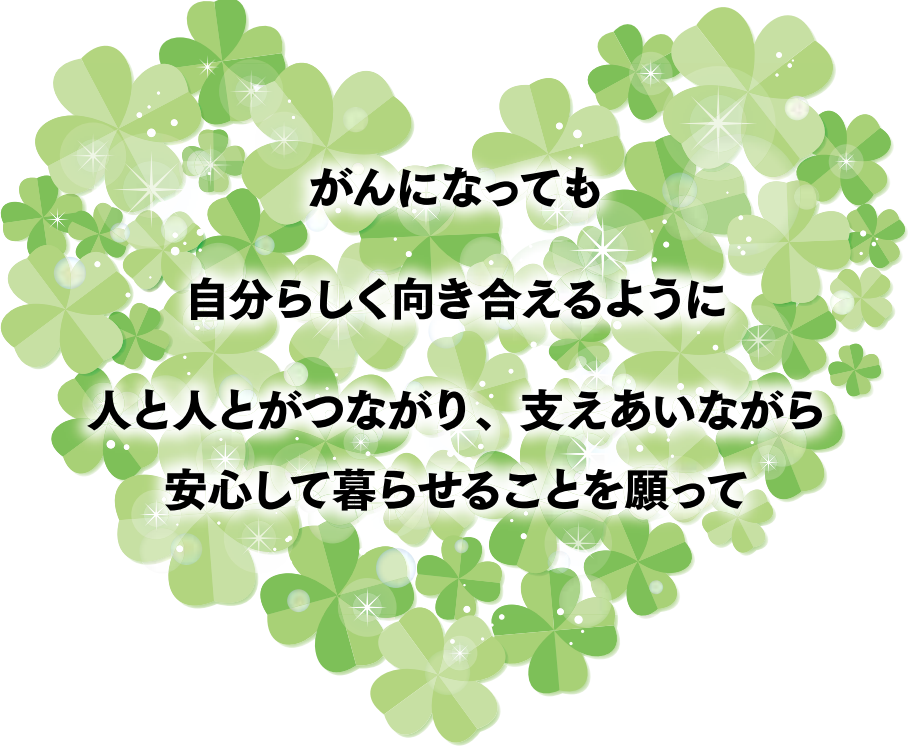
同じがん患者や家族と話がしたい	40
がんに関する催しや取り組みを知りたい	42

8. がん検診

がん検診について知りたい	46
がん検診と一緒に受けると良い検査を知りたい	48
がんの予防のために禁煙をしたい	49
「がん」かもと不安なとき	50

9. 行政機関などの問い合わせ先

市役所・町役場	52
福祉の相談窓口	53
地域包括支援センター	54
県健康福祉センター	60
各地域のハローワーク	61
福井産業保健総合支援センター	61
社会福祉協議会	62
がん検診の問い合わせ窓口	64



**がんになっても
自分らしく向き合えるように
人と人がつながり、支えあいながら
安心して暮らせることを願って**



リレー・フォー・ライフ・ジャパン ふくい (P6、P42)



リレー・フォー・ライフ・ジャパン ふくい

リレー・フォー・ライフとは

がん患者さんやそのご家族を支援し、地域全体でがんに向き合い、がん征圧を目指し、1年を通じて取り組むチャリティ活動です。

現在世界約30ヶ国、約6000カ所で開催され、年間寄付は470億円にのびります。2018年、日本では50ヶ所で開催されます。

参加の仕方 いろいろあります



歩いて



ルミナリエ

他にも

- ・チャリティーバザー等の会場内出店
- ・ステージイベント（歌やダンスなど）参加

夜には



ろうそくに火を灯します

問い合わせ先
がん相談支援センター（P9 参照）

リレーフォーライフふくい

検索

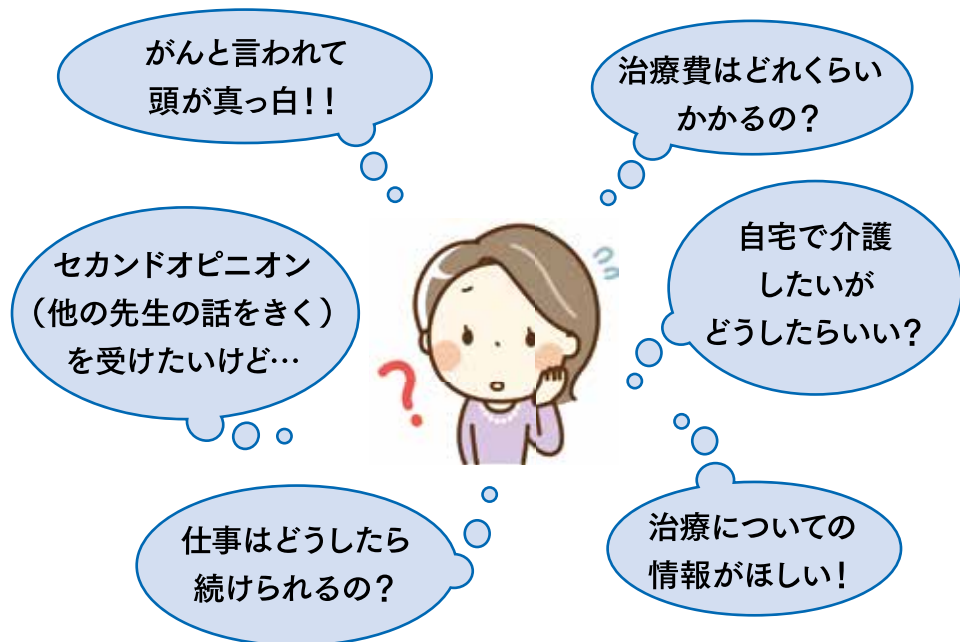
（公財）福井県健康管理協会（P42 参照）

〔資料提供：リレー・フォー・ライフ・ジャパン ふくい 実行委員会〕

1 がんに関する相談窓口

がん相談窓口にご相談ください	8
福井県内のがん診療連携拠点病院	10

がん相談窓口にご相談ください



がん診療連携拠点病院（P10 参照）には、患者さんやご家族の不安や疑問に応える相談窓口として『**がん相談支援センター**』があり、福井県看護協会には、『**まちなか がん相談**』があります。

がん相談窓口では、専門の相談員がお話を伺い、一般的な医療情報の提供や療養生活全般のさまざまなご相談に対応しています。

お気軽にご相談ください。

相談対象

患者さん・ご家族など
(他の病院で治療を受けている方も利用できます)

相談員

看護師や医療ソーシャルワーカーなど

相談方法

面談・電話による相談
(ご相談された内容は、相談者の了解なしに主治医や他の医療者に伝わることはありません)

その他

相談無料、予約不要

がん相談窓口

※相談日は、祝日、年末年始を除きます。

がん相談支援センター

相談対応時間

8:30～17:00(月～金)

福井県立病院

福井市四ツ井2丁目8-1

☎0776-54-5151(代表)

福井大学医学部附属病院

吉田郡永平寺町松岡下合月23-3

☎0776-61-3111(代表)

福井県済生会病院

福井市和田中町舟橋7-1

☎0776-28-1212(直通)

福井赤十字病院

福井市月見2丁目4-1

☎0776-36-3673(直通)

独立行政法人 国立病院機構

敦賀医療センター

敦賀市桜ヶ丘町33-1

☎0770-25-1600(代表)

まちなか がん相談

相談対応時間

10:30～15:00(第1火曜日)

公益社団法人

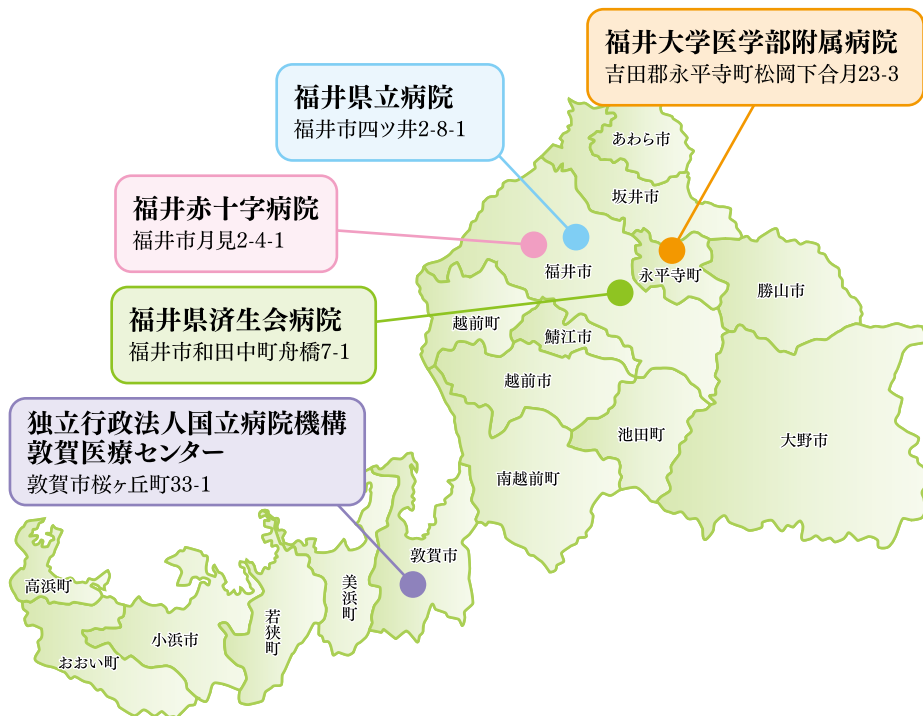
福井県看護協会

福井市北四ツ居町601

☎0776-54-8620(専用)



福井県内のがん診療連携拠点病院



がん診療連携拠点病院

がん診療連携拠点病院とは、全国どこに住んでいても、がんの状態に応じて適切ながん医療が受けられるように設置された病院です。

これらの拠点病院では、

- ① 専門的ながん診療
- ② 専門的な知識や技能を持つ医師の配置
- ③ 地域の医療機関や医師との連携と協力体制の整備
- ④ 患者さんへの相談支援と情報提供
- ⑤ がん登録など、質の高いがん医療

を推進しています。

2 がん医療について

がんの一般的な治療とは	12
標準治療について	12
先進医療について	12
治験や臨床研究について	13
患者申出療養制度について	13
セカンドオピニオンとは	14
がん治療前の口腔ケアのすすめ	15
口腔ケアについて	
身体やこころのつらさを和らげる	16
緩和ケアについて	16
在宅での緩和ケアについて	17
「診療手帳ふくいやわらぎ日記」 （在宅緩和ケア地域連携バス）について	17
がん地域連携クリニカルパスについて	18
がん地域連携クリニカルパスとは	18
がん地域連携クリニカルパスの利点	19
連携診療開始までの基本の流れ	19
「私のカルテ」について	19
病院をさがすには	20
検索対応システムについて	
数少ないがん（希少がん）について	

がんの一般的な治療とは

標準治療について

がんと診断され、治療することになったら、医師は一般に「標準治療」とされている治療法を勧めます。標準治療とは、**科学的な根拠に基づいて、現在利用できる最良の治療**であることが証明されている治療です。また、医療において「最先端の医療」がもっとも優れているとは限らず、開発中の試験的な治療としてその効果や副作用などを調べる臨床試験で評価され、それまでの標準治療より優れていることが証明され推奨されれば、その治療が新たな「標準治療」となります。

先進医療について

先進医療とは、簡単に説明すると、**厚生労働省が定める「高度な医療技術を用いた治療」**のことで、技術料が健康保険の対象となりません。この治療に付随する検査、投薬、入院費及び一般的な治療については健康保険が適用されます。

福井県内では、福井県立病院と福井大学医学部附属病院で先進医療を行っています。

福井県立病院 陽子線がん治療センター（福井市四ツ井 2-8-1）

問い合わせ先 予約・相談専用ダイヤル **0776-57-2981**（直通）

福井県立病院 陽子線 **検索** または、がん相談支援センター（P9参照）



※小児に対するがん、転移のない前立腺がん、頭頸部の一部のがん、手術で切除できない骨軟部のがんは公的医療保険の適用になりました。

- 嶺南の方には、敦賀市で陽子線外来を行っています（**予約制**）。詳しくは、上記までお問い合わせください。

福井大学医学部附属病院（吉田郡永平寺町松岡下合月 23-3）

問い合わせ先 ホームページ <https://www.hosp.u-fukui.ac.jp/outline/disclosure/advanced/>

福井大学 先進医療

検索



または、**0776-61-3111**（代表）がん相談担当までご連絡ください。

※厚生労働省の下記のホームページでも紹介していますので、ご参照ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuuohoken/sensiniryoo/

厚生労働省 先進医療

検索



治験や臨床研究について

新しい薬を患者さんに治療薬として使用するには厚生労働省の認可が必要です。実際に少数の健康な方や患者さんにご協力いただいて、効き目や安全性を調べる試験のことを治験といいます。

治験や臨床研究への参加を希望される場合、治験や臨床研究の内容について十分に理解し、納得されることが重要になります。

詳しいことにつきましては、各がん診療連携拠点病院のがん相談窓口までお問い合わせください。

がん情報サービス 臨床試験をさがす

検索



https://ganjoho.jp/public/dia_tre/clinical_trial/search/search1-1.html

患者申出療養制度について

平成28年4月より患者申出療養制度がスタートしました。

未承認薬等を保険外併用療養として使用したいという患者さんの思いに応えるため、患者さんからの申出を起点とする新たな仕組みとして創設されました。将来的な保険適応につなげるためのデータ、科学的根拠を蓄積することを目的としています。

もっと他に
治療法はないのか？
〇〇治療法を
是非受けてみたい。



まずは、かかりつけの医師にご相談下さい。

患者さんの病状にあった治療法について、よく相談していただく必要があります。相談された医師は大学病院と連携して対応します。

患者申出療養を申し出るのはどんなとき？

例えば・・・

- 治験、先進医療、患者申出療養のいずれでも実施していない医療をしてほしい場合
- 先進医療で実施しているが、実施できる患者の基準に外れてしまった場合
- すでに実施されている患者申出療養が自分の身近な医療機関で行われていない場合など

情報収集のための参考となるウェブサイト

患者申出療養の概要について（厚生労働省ホームページ）

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000114800.html>



臨床研究情報ポータルサイト（国立保健医療科学院ホームページ）

<https://rctportal.niph.go.jp>



先進医療各技術の概要（厚生労働省ホームページ）

<https://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/isei/sensiniryō/kan03.html>



- 【窓口】・受診されている病院のがん相談支援センター（P9参照）
・福井大学医学部附属病院 患者相談窓口 とお伝えください。
（特定機能病院における患者申出療養にかかる相談窓口）

セカンドオピニオンとは

セカンドオピニオンとは、患者さんが納得のいく治療を選択することができるように、現在診療を受けている担当医とは**別の医療機関の医師に『第2の意見』を求める**ことです。

①診断 ②治療方針 ③治療方法などについて相談できます。

治療法やどんな選択肢があるのかなど、知りたいことをまとめ、セカンドオピニオン先を決めます。別の医師の意見を聞くことで、患者さんにとって最善だと思う治療を主治医とともに判断することができます。

セカンドオピニオン窓口ではセカンドオピニオンに関する相談ができます。

がん診療連携拠点病院のセカンドオピニオン窓口

病院名	問い合わせ先
福井県立病院	がん相談支援センター 0776-54-5151(代表)
福井大学医学部附属病院	地域医療連携部 0776-61-8451 (セカンドオピニオン担当)
福井県済生会病院	よろず相談外来 0776-28-8185
福井赤十字病院	地域医療連携課 0776-36-4110
独立行政法人国立病院 機構 敦賀医療センター	がん相談支援センター 0770-25-1600(代表)

* セカンドオピニオンは全額自費で、健康保険は適用されません。

* 予約が必要です。また、かかりつけ医からの紹介状が必要になります。

* 各種がんのセカンドオピニオン情報は、下記リンクの病院情報・各種がんの情報のページをご参照ください。

<https://hospdb.ganjoho.jp/kyotendb.nsf/xpKyotenMapResult.xsp?p=18>



* がん診療連携拠点病院以外の医療機関でもセカンドオピニオンを実施しています。下記リンクをご参照ください。

福井県立病院 がん相談支援センター ホームページ

<http://fph.pref.fukui.lg.jp/outpatient/info/second-fukui/>



がん治療前の口腔ケアのすすめ

口腔ケアについて

口腔ケア：お口の中をきれいにし、細菌をできるだけ減らしておくこと

がん治療時におこる口のトラブルを予防し、がん治療が円滑にすすむように、患者さんに治療開始前に歯科医院を受診して、お口の中をきれいにしてもらうことをおすすめしています。

お口の中の細菌が、がん治療に様々な影響を及ぼすことが知られています。治療開始前に口腔ケアを行うことで、がん治療を助ける効果が期待できます。

また、がん治療が始まる前だけでなく、がん治療のできるだけ早い時期やがん治療中に受診していただくことでがん治療を助ける効果が期待できます。治療中に口の中で何か困ったことがある時には、かかりつけの歯科医院にご相談ください。

がん治療前に必要なお口のケアは、歯ブラシではとれない細菌の汚れの清掃と、適切な歯ブラシ方法の指導が中心で、保険が適用される範囲の処置です。



口腔ケアをおすすめしている理由

お口の中をクリーニングすることで細菌が減り、手術後の肺炎の危険や治療中のお口の中の**不快症状を減らせる**可能性があります。

全身麻酔時の気管内挿管(人工呼吸器の管が口や鼻を通して気管の中に入る)の際に、歯が折れたり抜けたりしないよう**歯を守る準備**ができます。

あらかじめお口の中の状態を良好にしておくことで、手術後お口からの食事開始をスムーズにしたり、治療中の食事がしにくくなることを減らし、**全身の状態の維持回復**を助けます。

口や喉、食道などの手術の場合、お口の中の細菌を減らしておくことで、手術後に傷口が**感染を起こす危険を減らせる**可能性があります。



詳しくは、医師、看護師等にお尋ねいただくか
福井県の歯科医師会へお問い合わせください。

問い合わせ先：福井県歯科医師会 **0776-21-5511**

参考

日本歯科医師会ホームページ「治療前からの口のお口のケアのすすめ」から、リーフレットがダウンロードできます。

ダウンロード先：<http://www.jda.or.jp/care>



身体やこころのつらさを和らげる

緩和ケアについて

緩和ケアは、がんが進行した時期だけでなく、**がんが見つかったときから**治療中も必要に応じて行われるべきものです。患者さんが自分らしく過ごすために、『体や心のつらさを和らげる』治療やケアを受けることです。県内のがん診療連携拠点病院で、緩和ケアを受ける方法は3つあります。

◎緩和ケア病棟 ◎緩和ケア外来 ◎緩和ケアチーム（一般病棟に入院し、がんの治療を受けながら担当医と共に緩和ケアを行います）

◎緩和ケア病棟 県内がん診療連携拠点病院の緩和ケア病棟

病院名	病床数	問い合わせ先
福井県立病院	20 床	がん相談支援センター 0776-54-5151（代表）
福井県済生会病院	20 床	がん相談支援センター 0776-28-1212
福井赤十字病院	20 床	がん診療センター 0776-36-3630（代表）

※福井大学医学部附属病院には一般病棟の中に緩和ケアの専門病床（4床）があります。
詳しくはがん相談支援センターにお問い合わせください。（P9参照）

◎緩和ケア外来 県内がん診療連携拠点病院の緩和ケア外来

病院名	受診方法	問い合わせ先
福井県立病院	月・水・金曜日 午前中 （完全予約制）	緩和ケアセンター 0776-54-5151（代表）
福井大学 医学部附属病院	月・火・水・金曜日 （完全予約制）	がん診療推進センター 0776-61-3111（代表） 内線 3355
福井県済生会病院	月～金曜日 午後 14：00～17：00 （完全予約制）	緩和ケアセンター 0776-23-1111（代表）
福井赤十字病院	月・火・木・金曜日 13：00～15：30 水曜日 8:30～15:30 （完全予約制）	がん診療センター 0776-36-3630（代表）
独立行政法人国立病院 機構敦賀医療センター	第2・第4金曜日 10：30～11：30 （完全予約制）	地域医療連携室 0770-25-1600（代表）

◎緩和ケアチーム 県内がん診療連携拠点病院の緩和ケアチーム

病院名	対象	問い合わせ先
福井県立病院	院内入院中、 通院中の患者さん	緩和ケアセンター 0776-54-5151 (代表)
福井大学 医学部附属病院	院内入院中の 患者さん	主治医・看護師へ お声かけください
福井県済生会病院	院内入院中の 患者さん	主治医・看護師へ お声かけください
福井赤十字病院	院内入院中、 通院中の患者さん	主治医・看護師へ お声かけください
独立行政法人国立病院 機構敦賀医療センター	院内入院中の 患者さん	主治医・看護師又は がん相談支援センター (地域医療連携室内) 0770-25-1600 (代表)

在宅での緩和ケアについて

訪問診療医(かかりつけ医)、訪問看護師、薬剤師、ホームヘルパー等が協力して体制を整えます。

ご自宅に訪問し症状を緩和するための治療やケアを行います。住み慣れた家で、自分のペースで日常生活を送ることができます。通院治療中や治療と治療の間の療養期間中にかかりつけ医から受けることも可能です。

在宅での緩和ケアについて、担当医や看護師、がん相談支援センターにご相談ください。

「診療手帳ふくいやわらぎ日記」(在宅緩和ケア地域連携パス)について

かかりつけ医のもとで、専門医と連携のとれた在宅療養を継続し、安心してご家族との生活を送るために活用できます。

ダウンロード先：

<https://yawaraginikki.com/about.php>



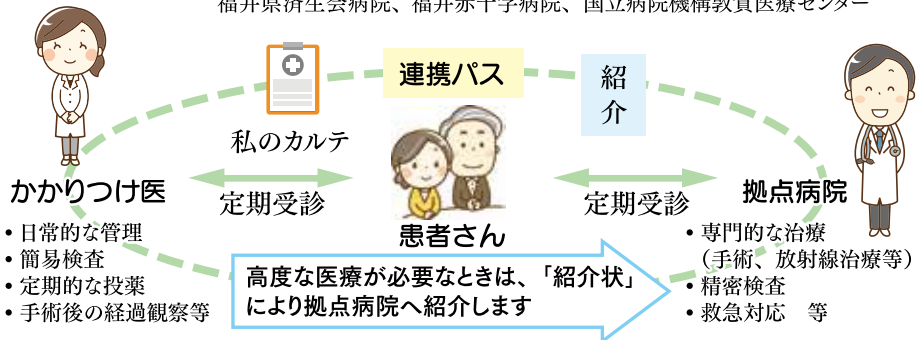
がん地域連携クリニカルパスについて

福井県がん診療連携拠点病院※1（＝拠点病院・P10 参照）では、「がん地域連携クリニカルパス」を作成し、かかりつけ医（地域の病院・診療所）と連携して診療を行っています。

高度な医療施設や専門技術を持った「拠点病院」と、患者さんの身近な「かかりつけ医」である診療所・クリニックが、それぞれの特性を活かし、お互いに協力しながら、機能・役割を分担し、情報を共有して患者さんに治療を提供するシステムです。主治医2人体制で、患者さんにとって切れ目のない円滑な医療提供体制を目指します。

福井県では、5大がん（胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、肝がん）の地域連携クリニカルパスがあります。

※1) 福井県がん診療連携拠点病院：福井県立病院、福井大学医学部附属病院、福井県済生会病院、福井赤十字病院、国立病院機構敦賀医療センター



がん地域連携クリニカルパス（＝連携パス）とは？

退院後、どのような治療計画で進んでいくのか、病名、ステージ、治療の内容や頻度、その他必要な項目が記載された『治療計画表』のことです。

連携パスのイメージ

例）胃がん

様

病院名： 担当医 電話 - -
かかりつけ医： 担当医 電話 - -

経過月	退院時	1年目				2年目				3年目				4年目				5年目			
		3ヶ月	6ヶ月	9ヶ月	12ヶ月	3ヶ月	6ヶ月	9ヶ月	12ヶ月	3ヶ月	6ヶ月	9ヶ月	12ヶ月	3ヶ月	6ヶ月	9ヶ月	12ヶ月	3ヶ月	6ヶ月	9ヶ月	12ヶ月
受診先	日付	県立病院			県立病院	県立病院				県立病院				県立病院				県立病院			
【診察】																					
全身状態																					
（血圧・体温・体重・身長）																					
問診																					
（全身症状・腹部症状）																					
視触診																					
（貧血・黄疸・鎖骨上窩リンパ節）																					
腹部膨満・腸音・腫瘍																					
【血液検査】																					
血液・生化学																					
腫瘍マーカー CEA、CA19-9																					
【画像診断】																					
胸部X P																					
腹部超音波・腹部CT																					
上部内視鏡検査（胃カメラ）																					

受診の頻度がわかる

どれくらいの期間通うか、目安がわかる

受診時の検査項目がわかる

がん地域連携クリニカルパスの利点

- かかりつけ医と拠点病院の医師が協力して治療を行いますので、安心して治療にのぞめます。
- 術後の経過観察中、再発の疑いや病状が悪くなったときには、かかりつけ医から拠点病院への紹介状によりスムーズに拠点病院を受診していただけます。
- 「連携パス」で治療経過を共有するので、重複した検査・投薬が避けられます。
- 「連携パス」を見れば、「いつ」「どこで」「どんな」診察・検査を受ければよいかがわかります。
- 遠方より当院へ通院されている方は、自宅近くの医院さんをかかりつけ医にもつことにより、通院のための時間や費用の節約ができます。

連携診療開始までの基本の流れ

連携パスの利用には、福井県統一の適用基準があります。拠点病院の主治医が、術後の患者さんの診療に適しているか判断した上で、患者さんや家族に説明します。患者さんが同意された場合に、かかりつけ医の先生の合意のもと、適用が決定されます。

詳しい適用基準は、主治医にお聞きいただくか、福井県ホームページの医療情報よりご確認ください。

連携パス福井県

検索 

<http://www.pref.fukui.jp/doc/iryou/iryoujouhou/renkeipasu.html>

連携パスでの終診時期は、がん種別により原則5～10年です。



「私のカルテ」について

『治療計画表』は、「私のカルテ」という健康手帳の中に入っています。退院前または外来受診時に、連携パス適用の患者さんにお渡します。

退院後5年ないし10年先までの診療スケジュールがまとめられた一冊です。

使 い 方

- かかりつけ医と拠点病院、どちらの受診の際もご持参ください。
- 日ごろの体調や不安、疑問など医師に聞きたいことを記録します。
- 検査結果や治療内容などの情報を記録し、診療経過を把握できます。
- 個人の責任で管理しましょう。 ※がん種別により、ご用意しています。



病院をさがすには

検索対応システムについて

「院内がん登録」のデータを利用して、がん種別に一定の診療経験のある施設をがん相談支援センターで「施設別がん登録件数検索システム」を使って検索できるようになりました。この検索システムでわかるのは、施設別のがん登録がなされた件数(診断されたそれぞれのがんの数)のみとなりますが、ご相談の内容に応じて、その他の情報もご案内します。

施設別がん登録件数検索システム対応施設

病院名	問い合わせ先
福井県立病院	がん相談支援センター 0776-54-5151(代表)

数少ないがん(希少がん)について

希少がん(珍しいがん)は診断が難しく、個々のケースで異なった対応がされることも多いため、データ検索をした場合、ある程度の誤差が生じる可能性があります。希少がんについて迷っていること、理解できないこと、悩んでいることがありましたら、国立がん研究センター希少がんセンターの希少がんホットラインをご利用ください。

国立がん研究センター 希少がんセンター
**希少がん
ホットライン**
相談無料 **03-3543-5601**
【平日 9:00～16:00】 希少がんホットライン 検索

患者さん、ご家族、医療者の方へ
希少がんについて迷っておられること、不安なことがあれば、「希少がんホットライン」にご相談ください。

「まれ」ながん 病歴が難しい
治療法がわからない 当センターを受診したい

ホームページはこちら

http://www.ncc.go.jp/jpn/rare/04_hotline/index.html

国立がん研究センター 希少がんセンター
●築地キャンパス 中央病院 〒104-0045 東京都中央区築地5-1-1
●柏キャンパス 東病院 〒277-8577 千葉県柏市柏の葉6-5-1

3 経済的な支援について

医療費が高額になったとき	22
高額療養費制度	
高額療養費貸付制度	
確定申告	
各種制度を利用したいとき	23
小児慢性特定疾病治療費助成制度	
ひとり親家庭医療費助成制度	
重度心身障害者（児）医療費助成制度	
無料低額診療事業	
治療中の生活費に困ったとき	24
傷病手当金	
障害年金	
生活福祉金の貸付制度	
生活保護制度	

医療費が高額になったとき

高額療養費制度

事前に『限度額適用認定証』の交付を申請しましょう。

医療機関への支払いを実質的に自己負担限度額にとどめることができます。自己負担限度額は年齢、所得により異なります。同月に入院や外来など複数受診がある場合は、自己申請することにより払い戻される場合があります。

【窓口】 加入する公的医療保険

ご不明な点は、がん相談支援センターへご相談ください (P9 参照)

高額療養費貸付制度

医療費の支払いが困難な方は、高額医療費として支給される見込み額の8割程度が無利子で貸与されます。保険者により異なります。

【窓口】 加入する公的医療保険

ご不明な点は、がん相談支援センターへご相談ください (P9 参照)

確定申告

前年の医療費が10万円、または所得の5%を超えた場合に、診療を受けるために直接必要となる費用に関しては、控除が受けられます。申告には領収書が必要です。

＜医療費控除の対象となる費用の例＞

- 医師や歯科医師による診療費
- 通院交通費 (ガソリン代や駐車料金は除く)、
入院時の部屋代 (必要がある場合) や食事代、医療器具の購入・貸与費
- 薬代 (病気やけがのために、薬局・薬店で購入した市販薬も含む)

※医療用ウィッグや、入院中にかかった身の回り品の購入費などは対象外です。

【窓口】 税務署、市町の税担当課 (P52 参照)

がん患者アピアランスサポート支援事業 — 2018年4月から

県では、がん治療による外見の変化を補うための医療用ウィッグや補整下着等の購入費を助成します。

福井県アピアランス助成

検索 

【窓口】 健康増進課 (裏表紙 参照)、県健康福祉センター (P60 参照)

ご不明な点は、がん相談支援センターへご相談ください (P9 参照)



各種制度を利用したいとき

小児がんの医療助成を受けたい▶

小児慢性特定疾病治療費助成制度

医療費の負担を軽減できます。

【窓口】 県健康福祉センター（P60 参照）

ひとり親家族の方へ▶

ひとり親家庭医療費助成制度

ひとり親家庭の親と子が病気等のため医療機関を受診した場合、窓口で支払う自己負担額が助成されます（所得制限あり）。

【窓口】 各市町の児童福祉担当課（P52 参照）

心身に重度の障害がある方へ▶

重度心身障害者（児）医療費助成制度

身体障害者手帳の等級により（所得制限あり）医療費の自己負担が助成されます。

【窓口】 各市町の障害福祉担当課（P52 参照）

その他の減免制度▶

無料低額診療事業

生活に困窮している方が、無料低額診療を実施している医療機関で、無料または低額で診療を受けられる制度です。条件・手続き方法は実施医療機関によって基準が違いますので詳しくは各病院にお問い合わせください。

【窓口】 実施医療機関または福祉の相談窓口（P53 参照）

実施医療機関については、

「福井県広域災害・救急医療情報システム 医療情報ネットふくい」

<https://www.qq.pref.fukui.jp/qq18/qqport/kenmintop/> で探すことができます。

医療情報ネットふくい

検索



参考

「医療情報ネットふくい」での操作方法

例) お医者さんをさがす

「色々な条件でさがす」を選択→「費用負担等」→

☑ 無料低額診療事業実施医療機関

治療中の生活費に困ったとき

治療や療養のため仕事を休むときの保障を利用したい

▶ 傷病手当金 の利用ができます

(※国民健康保険や後期高齢者医療保険にはこの制度はありません)

健康保険加入者本人が治療や療養のため連続3日間仕事を休み、その後も休む必要がある場合、4日目以降から最長1年6ヶ月間、1日につき標準報酬日額の3分の2に相当する額が支給されます。手続きには、担当医の証明と職場の証明が必要です。

【窓口】 加入する公的医療保険

病気などで障害が残ったときの保障を利用したい

▶ 障害年金（障害基礎年金、障害厚生年金、障害共済年金）

病気などにより障害が残った場合に利用できる制度です。日常生活で介助が不可欠である、または生活や仕事に著しい制限を受けることになった方が受給できる可能性があります。初診日から1年半以上経過していること（特例もあります）、初診日までの年金加入期間のうち3分の1を超える未納期間がないことが条件です。

※初診日の加入保険によって、相談窓口が異なります。

【窓口】 各市町の年金担当課、年金事務所、共済組合（P52 参照）

生活資金を借りたい

▶ 生活福祉金の貸付制度 の利用ができます

一定の所得以下の世帯・高齢者世帯・障害者世帯・失業者世帯の方に対して、生活の安定や自立を図るための生活資金を借り入れることができます。原則、別世帯の連帯保証人が必要ですが、立てられなくても借り入れの申し込みは可能です。

【窓口】 各市町の社会福祉協議会（P62-63 参照）

利用できる制度を使っても生活が成り立たないとき

▶ 生活保護制度 の利用ができます

病気や障害によって仕事ができず収入が減少又はなくなり、最低限度の生活を営めない時に利用できます。決められた条件がありますので、生活保護担当の窓口で細かく相談が必要です。

【窓口】 福祉の相談窓口（P53 参照）

4 治療と仕事の両立

がんになっても働くために	26
福井産業保健総合支援センターの 両立支援促進員（社会保険労務士） による相談会	26
ハローワークの 就職支援ナビゲータによる相談会	27
電話相談のご案内	28
がんと仕事の両立に関する情報	28

がんになっても働くために

こんなことで悩んでいませんか？

- 通院の必要はあるが**働きたい**。
- 治療と仕事の**両立の仕方**について教えてほしい。
- 自分の**病状、体力にあった仕事**を見つけない。
- 就職活動で、企業に**病気のことを伝えるべきか**迷っている。
- 仕事復帰に際して、**どんな準備が必要**か知りたい。
- 利用可能な**制度や給付金**について知りたい。

仕事に関する困りごとや不安を少しでも緩和していけるよう、一緒に考え、利用できる制度などをご紹介します。働きながらがん治療を受けているがん患者さんには社会保険労務士の相談会があります。仕事探しではハローワークと連携しお手伝いします。まずはどんなことでもご相談ください。

福井産業保健総合支援センターの両立支援促進員
(社会保険労務士) による相談会

相談
無料

問い合わせ先		開催日時
福井県立病院 がん相談支援センター	0776-54-5151 (内線 3100)	第1・火曜日 10:00～13:00
福井大学医学部附属病院 がん相談支援センター	0776-61-3111	第1・金曜日 14:00～17:00
福井県済生会病院 がん相談支援センター	0776-28-1212	第2・金曜日 10:00～13:00
福井赤十字病院 がん相談支援センター	0776-36-3673	第4・金曜日 10:00～13:00
福井県産業保健 総合支援センター	0776-27-6395	第4・火曜日 13:00～16:00

独立行政法人労働者健康安全機構 福井産業保健総合支援センター

福井市中央1-3-1 加藤ビル7F tel.0776-27-6395

ハローワークの就職支援ナビゲータによる相談会

**相談
無料**

▼ 嶺 北

問い合わせ先	開催場所	開催日時
福井県立病院 がん相談支援センター 0776-54-5151(代表)	がん医療センター	第2または第4木曜日 (年1～2回) 13:00～14:30 (がん患者サロン「きねの」内) * ご予約の方を優先します。
福井大学医学部附属病院 がん相談担当 0776-61-3111(代表)	患者サロン 「やわらぎ」	毎月第4木曜日 13:30～15:00 (完全予約制)
福井県済生会病院 がん相談支援センター 0776-28-1212(直通)	南館1階 メディカル 情報サロン	毎月第1金曜日 13:00～15:00 毎月第3金曜日 14:30～15:30 * 予めご予約いただくとお待 たせすることがありません。

ハローワーク福井

専門援助部門 長期療養者就職支援担当

福井市開発1丁目121-1 tel.0776-52-8155 fax.0776-52-8165

▼ 嶺 南

問い合わせ先	開催場所	開催日時
独立行政法人 国立病院 機構 敦賀医療センター がん相談支援センター 0770-25-1600(代表)	患者サロン	毎月第1月曜日 11:00～12:00 毎月第4火曜日(12月、1月は調整あり) 15:00～16:00 * ご予約の方を優先します。

ハローワーク敦賀

職業相談部門 長期療養者就職支援担当

敦賀市鉄輪町1-7-3 tel.0770-22-4220 fax.0770-22-2212

* 各地域のハローワークでも相談に応じています。

【窓口】 各地域のハローワーク (P61 参照)

治療と仕事

がんになっても働くために

電話相談のご案内

無料
予約制

社会保険労務士による がんと就労

お電話でご予約ください 03-3562-8009

予約受付 10:00~17:00 (月~金 祝日除く)

<https://www.gsclub.jp>



がんサバイバークラブ

検索

[希望と共に生きる がんサバイバー・クラブ]

がんと仕事の両立に関する情報

がんになったら手にとるガイド 社会とのつながりを保つ

<https://ganjoho.jp/hikkei/chapter2-1/02-01-02.html>



[独立行政法人国立がん研究センター がん対策情報センター]

国立がん研究センターのがん情報サービス 働く世代の人たちへ

<https://ganjoho.jp/public/support/work/>



がん情報サービス働く世代

検索

[独立行政法人国立がん研究センター がん対策情報センター]

日経ビジネス がんと共に働く 知る・伝える・動き出す

https://special.nikkeibp.co.jp/atclh/work_with_cancer/



日経がんとともに

検索

5 自宅での療養生活

自宅で医療を受けたい	30
訪問診療	
訪問看護	
自宅で介護のサービスを受けたい	31
介護保険	
介護の方法を知りたい	32
楽・らく介護講座	
障害が残ったときの支援を受けたい	32
身体障害者手帳	

自宅で医療を受けたい

訪問診療

訪問診療では、医師が自宅へ訪問し、診察などを行います。

必要な場合には訪問看護ステーション、さらにはケアマネジャー（介護支援専門員）とも連携をとりながら、患者さんが安心して療養生活を送ることができる体制を整えます。また、急変したときには病院医師と連携し、治療法の相談や再入院の手配を行います。

訪問看護

訪問看護では、医師の指示のもと看護師等が自宅へ訪問し、看護を提供します。

医師等と連携を図り、症状観察や薬の管理を行うほか、状況に応じて点滴の管理や吸引の指導、入浴介助などにも対応できます。24 時間体制で、緊急時の相談に応じることもできます。

※訪問看護は医療保険と介護保険で対応しています。

参考

福井県訪問看護ステーション一覧

<http://fukui-houmon.com/list.html>

福井県訪問看護

検索



介護事業所サイト「かいご DB」

<http://kaigodb.com/>

かいご DB

検索



訪問診療・訪問看護を希望する場合

がん相談支援センターまたは、かかりつけ医のソーシャルワーカー、看護師、担当のケアマネジャーにご相談下さい。（上記サイト掲載以外のステーションもあります。）

自宅で介護のサービスを受けたい

介護保険

在宅で介護を受けたい時、通院が大変な時、自宅にベッドや車いすなどが必要になった時などに活用できる制度のひとつに、介護保険制度があります。介護保険は、高齢者だけに適用される制度と思われがちですが、がん患者さんで日常生活に不自由があり介護を要する場合には、利用できる場合があります。

申請は本人のほか家族の方でもできます。申請してから認定結果がでるまでに1ヶ月程かかります。

対象になる人

- ① 65歳以上の人で、要介護、要支援認定を受けた場合
- ② 40歳～64歳までの人が、「末期がん」等の特定疾病により介護が必要となり、要介護・要支援認定を受けた場合
- ③ 65歳以上の人で、生活機能チェックリスト該当する場合

認定結果により介護サービス(要介護1～5)、介護予防サービス(要支援1、2)、総合事業(要支援1、2・生活機能チェックリスト該当者)が利用できます。

◎サービス内容

- 「在宅サービス」… 訪問介護、訪問入浴、訪問看護、訪問リハビリ、薬剤師の訪問、デイケア、デイサービス、福祉用具（貸与・購入）、住宅改修など
- 「施設サービス」… 介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設

※利用できるサービスは介護状態により異なります。

【窓口】 各市町の介護保険担当課（P52 参照）
地域包括支援センター（P54 参照）

地域包括支援センターとは、

家庭で介護を受けている方やその家族の方、地域住民からの在宅介護や福祉・健康全般に関する総合相談窓口です。また、住み慣れた地域で安心して生活を継続できるよう、介護予防や介護状態の悪化防止のために、必要に応じて各種の公的サービスが利用できるよう支援するところです。

介護の方法を知りたい

楽・らく介護講座

介護する人も介護される人も、負担が少ない介護の方法を教えてください！将来介護が必要になってもあわてることがないように学んでおきたい方たちへ講座のお知らせです。

時間は、いずれも午後1時30分～3時30分の2時間です。(無料)

2018	【移動・歩行介助編】 はじめての介護 自立した生活を送るために	【入浴・トイレ介助編】 はじめての介護 わが家で快適な生活を送るために	【食事・着替え介助編】 はじめての介護 自分のできることを 増やすために
嶺北会場	9月19日(水)	10月16日(火)	11月9日(金)
嶺南会場	9月28日(金)	10月24日(水)	11月6日(火)

※お申し込みが必要です。

問い合わせ先

嶺北会場

福井県介護実習・普及センター(福井市光陽2丁目3-22 県社会福祉センター)
tel. 0776-24-0086 fax. 0776-24-0063

嶺南会場

嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター(小浜市小浜白鬚112)
tel. 0770-52-7832 fax. 0770-52-7834

障害が残ったときの支援を受けたい

身体障害者手帳

身体障害者手帳は、身体に障害が残った方の日常生活の不自由を補うために、さまざまな助成や支援を受けることができる制度です。障害の程度によって1～6級に区分され、障害の種類や等級に応じて、補装具や日常生活用具の支給、交通費や医療費の補助、税金等の減免などがあります。申請には、指定医の診断書が必要になります。手帳交付までに、1～2ヶ月程かかります。

また、障害によって日常生活に制限を受け介護が必要になった方は、介護給付などの福祉サービスを利用することができます。介護給付を受けるには、別途申請が必要です。(介護保険で介護サービスを利用できる方は、介護保険の利用が優先となります。)

【窓口】 各市町の障害福祉担当課 福祉の相談窓口(P52-53 参照)

6 がんに関する情報について

がんに関する情報をさがすとき	34
がん情報さがしの10カ条	
情報をさがすときのポイント	
本で情報をさがすとき	35
がんや療養生活についての本が知りたい	
インターネットで情報をさがすとき	36
福井県のがん情報、 がん対策に関するサイト	36
福井県のがんの現状に関するサイト	36
福井県内のがん診療連携拠点病院における がん医療に関するサイト	36
がんや治療に関する情報、 医療機関などに関するサイト	37
・がんと妊娠に関するサイト	
・社会保障制度や就労に関するサイト	
・緩和ケアに関するサイト	

がんに関する情報をさがすとき

納得して治療を受けるためには、まず、がんに関する情報を集めましょう。

がん情報さがしの10ヵ条

1. 情報は“力”。あなたの療養を左右することがあります。
活用しましょう。
2. あなたにとって、いま必要な情報は何か、考えてみましょう。
3. あなたの情報を一番多く持つのは主治医。よく話してみましょう。
4. 別の医師の意見を聞く「セカンドオピニオン」を活用しましょう。
5. 医師以外の医療スタッフにも相談してみましょう。
6. がん診療連携拠点病院のがん相談支援センターなど、質問できる窓口を利用しましょう。
7. インターネットを活用しましょう。
8. 手に入れた情報が本当に正しいかどうか、考えてみましょう。
9. 健康食品や補完代替医療は、利用する前によく考えましょう。
10. 得られた情報をもとに行動する前に、周囲の意見を聞きましょう。

※出典：国立がん研究センターがん対策情報センター

本で情報をさがすとき

がんや療養生活についての本が知りたい

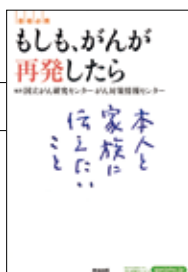
国立がん研究センター がん対策情報センター編

国立がん研究センター がん対策情報センターでは、がんと診断された方が、療養生活においての不安や悩みが軽減するように、さまざまな情報を取りまとめた冊子を発行しています。

患者必携『がんになったら手にとるガイド 普及新版』▶▶



患者必携『もしも、がんが再発したら』▶▶



『わたしも、がんでした』▶▶



がんと仕事の Q&A ▼

がんの冊子シリーズ ▶▶

- 各種がんシリーズ
- 小児がんシリーズ
- 社会とがんシリーズ
- がんと療養シリーズ



がん診療連携拠点病院の
がん相談支援センター等に
設置しています (P9 参照)

インターネットで情報をさがすとき

主に公的機関が発信するがん患者さん・ご家族にとって有益と思われるサイトを紹介します。

福井県のがん情報、がん対策に関するサイト

がん情報ポータルサイト『がんネットふくい』

<http://www.gan-net.fukui.jp/>



主な掲載内容 ●がんの豆知識 ●がんの検診を受けよう（予約しよう） ●パンフレット、啓発教材 など

『医療情報ネットふくい』（福井県広域災害・救急医療情報システム）

<https://www.qq.pref.fukui.jp/>



主な掲載内容 ●福井県内の医療機関、薬局を探す ●在宅当番医紹介 など

福井県のがんの現状に関するサイト



福井県健康増進課では、毎年、県内のがんの罹患率や5年生存率等の状況を「福井県がん登録」としてまとめ、下記ホームページに掲載しています。

<http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/gantaisaku/gantouroku.html>



参考

罹患率：1年間に人口10万人あたり何例がんと診断されるかを表す数値
5年相対生存率：あるがんと診断された人のうち5年後に生存している人の割合が、日本人全体で5年後に生存している人の割合に比べてどのくらい低いかを表す数値

福井県内のがん診療連携拠点病院におけるがん医療に関するサイト



福井県立病院 がん医療センター

<http://fph.pref.fukui.lg.jp/cancer/>



福井大学医学部附属病院 がん診療推進センター

<http://www.hosp.u-fukui.ac.jp/department/cancer-center/>



福井県済生会病院 集学的がん診療センター

<https://www.fukui-saiseikai.com/cancer/>



福井赤十字病院 がん診療センター

<http://www.fukui-med.jrc.or.jp/center/gancenter/gancenter.php>



独立行政法人国立病院機構 敦賀医療センター

<http://www.fukui-hosp.jp/html/hospital/institution/cancer.html>



がんや治療に関する情報、医療機関などに関するサイト

国立がん研究センター『がん情報サービス』

<https://ganjoho.jp/>



日本対がん協会

<https://www.jcancer.jp/>



がんナビ

<http://medical.nikkeibp.co.jp/inc/all/cancernavi/>



がんサポート

<https://gansupport.jp/>



がん情報サイト オンコロ

<https://oncolo.jp/>



がんと妊娠に関するサイト



小児・若年がんと妊娠

<http://www.j-sfp.org/ped/>



がん治療と妊娠

<http://www.j-sfp.org/>



不妊

<http://www.jsog.or.jp/public/knowledge/funin.html>



不妊症 Q&A

<http://www.jsrm.or.jp/public/index.html>



社会保障制度や就労に関するサイト



がん制度ドッグ（がんの「お金」に関する制度検索）

<http://www.ganseido.com/>



がんと共に働く 知る・伝える・動きだす

https://special.nikkeibp.co.jp/atclh/work_with_cancer/



緩和ケアに関するサイト



緩和ケア.Net

<http://www.kanwacare.net/>



日本ホスピス緩和ケア協会

<https://www.hpcj.org/index.html>



腎ガン術後10年。現在は年一回の定期検診で再発・転移もなく平穏な毎日を送っています。患者会、サロンでの楽しい語らい。春秋の開催される家族を含めた親睦会で交流の場を広げています。「一人じゃないよ」辛い時、悲しい時、嬉しい時、楽しい時、そんな時いっぱい語り合いましょう。どうぞ声を掛けて下さい。お待ちしております。

✿ 70代 男性

私は約2年前に乳がんを告知されました。当時は周りに同じ病気の知り合いもなく不安な生活を送っていましたが、サロンに参加することで、患者同志にしか分からない悩み、不安を共有し、人に会うことで生きる勇気や希望をもちました。先のことを考えるより、明日をどう楽しく過ごせるかを考えながら生きていきたいです。

✿ 40代 女性

日々の笑顔、勇気と決断、国はがん対策に力を入れ情報を公開しています。罹患率は2人に1人です。私の食道がんの体験から、食道の違和感 想定外まさか自分が、がんとは？頭が真っ白になったこと。早期発見にて大事如得し軽術処置。がんは早期発見、早期治療が大切です。

✿ 70代 男性

病気になり、家族や友人には言えない辛さや不安がありました。そんな時、病院でのサロンに参加し、同じ経験をしてきた方と話すことにより、元気になることができました。なかなか参加するには勇気がいると思いますが、お茶を飲みながらのミニ講義やフリートークとアットホームです。気軽に覗いてみてください。

✿ 40代 女性

がんになるまで自分の生き方は持っていなかった。自分らしく生きるって何だろう？ 真剣に考えたこともなかった。素直に人生を見直すことが出来た。生きていてよかった。と思えることが何よりも大事なんだと思う。

✿ 60代 男性



7 患者会、サロンなど

同じがん患者や家族と話がしたい	40
患者会・家族会	40
日本オストミー協会 福井県支部	
みのり会（がん体験者の会）	
あじさいの会（ウロストーマの会）	
虹の会（ストーマの会）	
スマイル友の会（乳がん患者の会）	
マスカットクラブ（肺がん患者の会）	
咲咲の会（婦人科がん患者会）	
スマイル会	
（公益財団法人）がんの子どもを守る会 福井県支部	
ホスピタル・トイ・ふくい	
サロン	41
がん患者サロン「きねの」	
患者・家族サロン「やわらぎ」	
血液疾患患者サロン フレンド	
メディカルカフェ	
がんサポート教室	
おもいでなサロン	
患者サロン「ひだまり」	
まちなかがんサロン	
がんサロン	
がんに関する催しや取り組みを知りたい	42

同じがん患者や家族と話がしたい

患者会・家族会

名称	頻度	対象者	連絡先
日本オストミー協会 福井県支部	1回/月	オストメイト (消化器ストーマ) (尿路ストーマ)	越屋メディカル株式会社 0776-26-0548
みのり会 (がん体験者の会)	6回/年 (定例会4回) (親睦会2回)	全がん 院外患者可	福井大学医学部看護学科 成人・老人看護学教室 0776-61-3111 (内線 2651)
あじさいの会 (ウロストーマの会)	3～4回/年	尿路ストーマ 院内患者	福井県済生会病院 がん相談支援センター 0776-28-1212
虹の会 (ストーマの会)	6回/年	消化器ストーマ 院内患者	福井県済生会病院 がん相談支援センター 0776-28-1212
スマイル友の会 (乳がん患者の会)	6回/年 (不定期)	乳がん患者 院内患者	福井県済生会病院 がん相談支援センター 0776-28-1212
マスカットクラブ (肺がん患者の会)	6回/年	肺がん患者 院内患者	福井県済生会病院 がん相談支援センター 0776-28-1212
咲咲の会 (婦人科がん患者会)	3～4回/年	子宮・卵巣がん 院内患者	福井県済生会病院 がん相談支援センター 0776-28-1212
スマイル会	1回/月	全がん 院外患者可	福井赤十字病院 がん相談支援センター 0776-36-3673
(公益財団法人) がんの子どもを守る会 福井県支部	定例会 1回/月 ピアサポート会 4回/年	小児がん 患者・家族	がんの子どもを守る会 福井県支部 0776-22-5132
ホスピタル・トイ・ ふくい	4回/年	小児がん 患者・そのきょうだい・ 保護者	事務局 0770-21-3785

サロン

がん診療連携拠点病院（P10 参照）などが開催するサロンは、がん患者さんやご家族などが心の悩みや体験などを語り合うことができる場です。

病院により開催状況は異なりますが、病気や療養生活のミニ学習会、体験者同士が自由に語り合える場などを設けています。参加者からは、「体験者同士が話すことで気持ちが楽になった」「勇気をもらった」などの感想をいただいております。辛い気持ちをひとりで抱え込まず話してみませんか！

他に「お仕事に関する相談会」を開催しています。（P26-27 参照）

名称	頻度	対象者	連絡先
がん患者サロン 「きねの」	1～2回 / 月 毎月第2木曜日 （奇数月は 第4木曜日も開催） 13：00～14：30	全がん患者・家族 院外患者 可	福井県立病院 がん相談支援センター 0776-54-5151 （内線 3100）
患者・家族サロン 「やわらぎ」	毎週月～金 頭皮ケア・ウィッグ相談会 毎月第2水曜日 14：00～15：00	全がん患者・家族 院外患者 可	福井大学医学部附属病院 がん相談担当 0776-61-3111
	レディースサロン 毎月第2金曜日 13：00～15：00	女性患者・家族 （女性）	
血液疾患患者サロン フレンド	毎月第2月曜日 （祝日は休み）	血液疾患患者・家族 院外患者 可	
メディカルカフェ	1回 / 月 毎月第1金曜日 2部制 10：00～12：00 13：00～15：00	全がん患者・家族 院外患者 可	福井県済生会病院 がん相談支援センター 0776-28-1212 （直通）
がんサポート教室	1回 / 月	全がん患者・家族 院外患者 可	福井赤十字病院 がん相談支援センター 0776-36-3673 （直通）
おもいでなサロン	毎週火曜日 14：00～15：00		
患者サロン 「ひだまり」	8回程度 / 年	全がん患者・家族 院外患者 可	独立行政法人国立病院機構 敦賀医療センター がん相談支援センター 0770-25-1600 （代表）

名称	頻度	対象者	連絡先
まちなかがんサロン	6回/年 (出張サロン含む)	全がん患者・家族	福井県看護協会 0776-54-8620
がんサロン	毎月第2土曜日 16:00～17:00 無料健康講座	県民全般	(公財) 福井県 健康管理協会 0776-98-8000

がんに関する催しや取り組みを知りたい

県内では、がんに関するいろいろな催しが開催されています。
お気軽にご参加ください。

ケア帽子の会・手編み乳房パッドの会

タオルの帽子は通気性、吸水性に優れ肌触りも良く好評です。手軽なフェイスタオルで、色、柄、サイズなど好みでオリジナルな帽子が作れます。肌触りのよい綿糸で乳房パッドを手編みます。

日時：第4日曜日
10:00～12:00
場所：福井県健康管理協会
参加：どなたでも
※タオル、裁縫用具、ハサミをご持参ください。

リレー・フォー・ライフ・ジャパン ふくい

がんで悩むことのない社会を実現するために募金活動を行うチャリティーウォーキングイベントです。

日時：年1回（9月頃）
場所：ふくい健康の森

連絡先

福井県健康管理協会

0776-98-8000

※開催がない日もございます。お問い合わせください。

ピアサポート勉強会

[福井県がん患者相談支援事業]

ピアサポートとはがんを体験した人やそのご家族等がピア（仲間）として体験を共有し共に考えることで、がん患者やそのご家族を支えることです。がん医療の基礎知識やコミュニケーション方法を学びます。

日時：10～11月
(3回シリーズ)
※要問い合わせ
場所：福井県看護協会

連絡先

福井県看護協会 がん相談専用ダイヤル 0776-54-8620
または
がん診療連携拠点病院 がん相談支援センター (P9 参照) (火曜日)

小児がん患者・家族支援

【福井県がん患者相談支援事業】

慣れない病院生活の中で患児の不安や苦痛を和らげ、前向きに病気に向き合えるようクリニックラウンの派遣や読み聞かせ、季節のイベントなどを行います。また患児のきょうだいや親などに対し、個別相談や家族サロンを開催し、精神的支援を行います。(がんの子どもを守る会に委託して実施しています)

連絡先

福井県健康福祉部 健康増進課

0776-20-0349

がんの親をもつ子どもへのサポートグループ(クライムプログラム)

アメリカで広く用いられているがんの親をもつ子どものためのグループワークで、工作やお話などを行います。

対象：6～12才(小学生)のお子さん

がんの診断を受け治療されているお父さんお母さん

場所：福井県済生会病院内

日時：1回2時間

※開催日時はお問い合わせください。

参加費：無料

がん治療による脱毛ウィッグ・爪ケア相談会

ウィッグメーカーの協力のもとウィッグの試着や頭皮ケア、まつ毛、眉毛、爪のケアに関してご相談頂けます。

対象：がん患者さん

日時：毎月第1金曜日 14:30～16:00

毎月第3金曜日 13:00～15:00

場所：福井県済生会病院 南館1階

メディカル情報サロン

※ご予約いただくとお待たせすることがありません。

手編み乳房パッドの会

乳がん治療により乳房を失ってしまった女性にお使いいただけるよう、コットン100%の糸で乳房パッドを手編みします。

対象：がん患者さん、ご家族、ボランティア希望の方。

日時：毎月第3金曜日 13:00～15:00

場所：福井県済生会病院 南館1階

メディカル情報サロン

参加費：無料

持ち物：かぎ針5号又は棒針5～6号4本

※数に限りがありますが貸し出しもあります。

連絡先

福井県済生会病院
がん相談支援センター

0776-28-1212 (直通)

ウィッグ・スキンケア相談会

治療で起こる外見の変化に対して、少しでも生活しやすくなるようにご相談できます。

日時：第2・第4木曜日 11:00～13:00
場所：福井赤十字病院 先進中央棟1階
メディカルサロン

乳がん患者さんのためのヨーガセラピー

心身のリラックスを目的としたヨーガセラピーです。ヨーガセラピーの後には、自由参加で患者さん同士のおしゃべり会があります。

対象：乳がん患者さん

日時：月1回程度

※開催日時はお問い合わせください。

場所：福井赤十字病院 栄養管理棟3階 講堂

定員：各回40名（先着順）

受講料：無料

準備物：敷物（バスタオル・タオルケット等）、動きやすい服装、飲み物

連絡先

福井赤十字病院
がん相談支援センター

0776-36-3673（直通）

がん患者ピアサポートふくい

がんの体験者だからこそ、安心して話すことができ、共感が生まれると考えます。現在は、患者会やがんサロンで活動を行っています。

福井県がんサバイバーネットワーク

福井県下の患者会やがんサロンの代表が集まり、ネットワークづくりのための意見交換やイベントの開催などについて話し合いを行っています。

8 がん検診

がん検診について知りたい	46
国が推奨する各がん検診の内容 （厚生労働省の指針より）	46
市町のがん検診	46
職域のがん検診	47
休日レディースがん検診	47
精密検査は必ず受けましょう	47
がん検診と一緒に受けると良い検査を知りたい	48
特定健診	
肝炎ウィルス検査	
ピロリ菌検査	
がんの予防のために禁煙をしたい	49
たばこの煙は 200種類以上の 有害物質のかたまり	
たばこは さまざまな病気の原因	
「がん」かもと不安なとき	50

がん検診について知りたい

国(厚生労働省)が推奨しているがん検診は、肺がん、大腸がん、胃がん、乳がん、子宮頸がんです。

がんは早期に発見し、適切な治療をすれば治る可能性も高まります。

定期的ながん検診を受診することは、がんから身を守る有効な手段の一つです。継続して受診しましょう。

国が推奨する各がん検診の内容

(厚生労働省の指針より)

	検査項目	対象者	受診間隔
肺 が ん	■ 問診 ■ 胸部エックス線検査 ■ 喀痰検査(必要な人のみ)	40歳以上の男女	年1回
大 腸 が ん	■ 問診 ■ 便潜血検査(検便)		
胃 が ん	■ 問診 ■ 胃内視鏡検査(胃カメラ) - または ■ 胃部エックス線検査	50歳以上の男女	2年に1回
乳 が ん	■ 問診 ■ マンモグラフィ検査	40歳以上の女性	
子宮頸がん	■ 問診、視診 ■ 子宮頸部の細胞診 ■ 内診	20歳以上の女性	

市町のがん検診

..... ※受診にはお住まいの市町が発行する受診券や無料クーポン券が必要です。

集団検診...市町ごとで決められた日時、会場(公民館や保健センター等)で実施

※開催日時や内容等、詳しくは、お住まいの市町のがん検診担当課にお問合わせください。

【窓口】 各市町のがん検診担当課 (P64 参照)

以下のホームページもご参照ください。

<http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/gantaisaku/gankensin.html>



個別検診...個別検診機関(登録された県内の医療機関)で実施

※個別検診機関は以下のホームページにてご確認ください。

福井県健康増進課 個別がん検診機関一覧

福井 個別検診

検 索

<http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/kobetukikan.html>



受診券見本 ※各市町によりデザイン等異なります。



市町が発行する受診券や無料クーポンを利用すると、1検診、無料～3,000円までで受診できます。料金は年齢やお住まいの市町によって異なります。紛失した場合も再発行ができますので、お住まいの市町のがん検診担当課(P64 参照)にお問い合わせください。

職域のがん検診

企業(事業所)が福利厚生の一環としてがん検診を実施しています。職場で受けることができない場合は、お住まいの市町のがん検診を利用できます。

休日レディースがん検診

平日は忙しくがん検診を受ける機会がない女性の方に、休日を利用して乳がん、子宮頸がん検診を受診することができる「**休日レディースがん検診**」が行われております。

また、平日の夕方(17時～19時)にも「**平日イブニングレディースがん検診**」を実施していますので、ぜひ休日や仕事帰りを利用して気軽にご受診ください。

※開催日時や内容等、詳しくは、以下のホームページ、もしくは福井県健康増進課がん対策推進グループへお問い合わせください。

<http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/jyoseigan.html>



精密検査は必ず受けましょう

「要精密検査」＝「がん」ではありません。

精密検査を受けるよう言われたら、**必ず医療機関を受診**し、より詳しい検査を受けましょう。

がん検診と一緒に受けると良い検査を知りたい

健康な生活を送るためには、がん検診だけでなく、その他の健診も併せて受診しましょう。

特定健診

生活習慣病の原因とされるメタボリックシンドローム（内臓内死亡症候群）に着目した健康診断です。毎年受診することで早期から生活習慣病改善に取り組むことができ、メタボリックシンドロームのリスクを下げることができます。

- 対象：40歳～74歳
- 実施機関：国民健康保険や協会けんぽ、健康保険組合等、加入している医療保険者

※市町が実施しているがん検診の会場で同時に受診できる場合がありますので、加入している医療保険者にお問合せください。

肝炎ウィルス検査

採血により、B型、C型肝炎のウィルス検査を行います。肝臓は症状が出にくく、自覚症状が現れた頃には病気が進行している可能性が高いため、これまでに1度も肝炎ウィルス検査を受けたことがない方は、受診をお勧めします。詳細は、県健康増進課またはお住まいの市町役場にお問い合わせください。（P52 参照）

ピロリ菌検査

ピロリ菌は胃・十二指腸潰瘍や胃がんのリスクを高めると言われています。今までに1度もピロリ菌の検査を受けたことがない方はぜひ、検査を行い、陽性の場合は胃内視鏡検査（胃カメラ）等による精密検査を受け、除菌等を行うことをお勧めします。

県健康増進課では、**40歳の方を対象に、職場の健康診断等の採血に併せてピロリ菌検査を行った場合、検診費用の約半額を助成**しています。詳しくは、県健康増進課にお問合せください。

※一部の市町でも、特定健診に併せて、ピロリ菌検査を実施しています。お住まいの市町にお問い合わせください。（P52 参照）

がんの予防のために禁煙をしたい

- 喫煙は、喫煙者ご自身のがんになるリスクを高めるだけでなく、周りの方の健康にも悪影響をおよぼすことが明らかにされています。
- 禁煙外来での禁煙治療をおすすめします。
- 禁煙治療は、一定の要件を満たせば、健康保険が適用されます。
- 約3か月の間にわたり、合計5回の治療で、より確実に、楽に禁煙できます。
- 費用は、13,000円～15,000円（3割負担の方の場合）
- 県内には、禁煙外来を行っている医療機関が100以上ありますので、ご利用しやすい医療機関を気軽に受診ください。

実施医療機関は下記ホームページで確認ください。

http://www.kinen-map.jp/hoken/list.php?pref_id=18



たばこの煙は 200種類以上の有害物質のかたまり

たばこを吸わない人が、たばこの煙を吸わされることを受動喫煙といい、喫煙者が吸い込む主流煙より、たばこの先から出る副流煙に有害物質が多く含まれています。

タール	ニコチン	一酸化炭素
約40種類以上の発がん物質を含んでいます。含んでいます。	依存性が高く、たばこをやめたくてもやめられない「ニコチン依存症」を引き起こします。	血中の酸素の運搬を妨げ、身体を酸欠状態にします。

たばこは さまざまな病気の原因

喫煙や受動喫煙により、非喫煙者（非受動喫煙者）に比べ病気になる危険が高まります。**肺がんによる死亡率が約4.5倍、心筋梗塞や脳卒中の危険性が1.7倍**高くなります。

【すぐに現れる症状】	【長期的な影響】	【妊婦、新生児への影響】
●目の痛み ●のどの痛み、咳 ●心拍数の増加 ●冷え性	●肺がん ●子宮頸がん ●呼吸機能の低下 ●慢性閉塞性肺疾患（COPD） ●心筋梗塞 ●脳卒中	●流産、早産 ●乳幼児突然死症候群 ●新生児の低体重化 ●新生児の将来の肥満、糖尿病

両親が喫煙者の乳幼児は、両親とも喫煙しない乳幼児に比べ**リスクが約10倍！**↑

「がん」かもと不安なとき

すでに何らかの症状があり、ご心配な場合は医療機関への受診をお勧めします。

- 医療情報ネットふくい（受診可能な県内医療機関を検索できます）

医療情報ネットふくい

検索



<https://www.qq.pref.fukui.jp/>



がん検診や精密検査のことなど、がんについての情報は、

- がんに関するポータルサイト「がんネットふくい」で検索ください！

がんネットふくい

検索



<http://www.gan-net.fukui.jp/>



「がんネットふくい」では、がんに関する各種情報が掲載されています。

また、**24時間いつでも**、インターネット等から個別検診の予約が可能な医療機関も紹介しています。

9 行政機関などの問い合わせ先

市役所・町役場	52
福祉の相談窓口	53
地域包括支援センター	54
県健康福祉センター	60
各地域のハローワーク	61
福井産業保健総合支援センター	61
社会福祉協議会	62
がん検診の問い合わせ窓口	64

市役所・町役場 (各担当課にご連絡ください)

市役所・町役場	住 所	電話番号
福井市役所	福井市大手 3 丁目 10-1	0776-20-5111
永平寺町役場	吉田郡永平寺町松岡春日 1 丁目 4	0776-61-1111
あわら市役所	あわら市市姫 3 丁目 1-1	0776-73-1221
坂井市役所	坂井市坂井町下新庄 1-1	0776-66-1500
大野市役所	大野市天神町 1-1	0779-66-1111
勝山市役所	勝山市元町 1 丁目 1-1	0779-88-1111
鯖江市役所	鯖江市西山町 13-1	0778-51-2200
越前市役所	越前市府中 1 丁目 13-7	0778-22-3000
池田町役場	今立郡池田町稲荷 35-4	0778-44-6000
越前町役場	丹生郡越前町西田中 13-5-1	0778-34-1234
南越前町役場	南条郡南越前町東大道 29-1	0778-47-3000
敦賀市役所	敦賀市中央町 2 丁目 1-1	0770-21-1111
美浜町役場	三方郡美浜町郷市 25-25	0770-32-1111
若狭町役場	三方上中郡若狭町中央 1-1	0770-45-1111
小浜市役所	小浜市大手町 6-3	0770-53-1111
おおい町役場	大飯郡おおい町本郷 136-1-1	0770-77-1111
高浜町役場	大飯郡高浜町宮崎 86-23-22	0770-72-1111

福祉の相談窓口

窓 口 (住所)	電話番号	担当区域
福井健康福祉センター 福祉課 (福井市西木田2丁目8-8)	0776-36-2857	永平寺町
福井市福祉事務所 (福井市大手3丁目10-1)	0776-20-5404	福井市
あわら市福祉事務所 (あわら市市姫3丁目1-1)	0776-73-8020	あわら市
坂井市福祉事務所 (坂井市坂井町下新庄1-1)	0776-50-3041	坂井市
大野市福祉事務所 (大野市天神町1-1)	0779-66-1111	大野市
勝山市福祉事務所 福祉健康センター「すこやか」内 (勝山市郡町1丁目1-50)	0779-87-0777	勝山市
丹南健康福祉センター 福祉課 (鯖江市水落町1丁目2-25)	0778-51-0034	越前町
鯖江市福祉事務所 (鯖江市西山町13-1)	0778-53-2216	鯖江市
丹南健康福祉センター 武生福祉保健部福祉課 (越前市文京2丁目13-39)	0778-22-4135	池田町 南越前町
越前市福祉事務所 (越前市府中1丁目13-7)	0778-22-3004	越前市
嶺南振興局 二州健康福祉センター 福祉課 (敦賀市開町6-5)	0770-22-3747	美浜町 若狭町(旧上中町)
敦賀市福祉事務所 (敦賀市中央2丁目1-1)	0770-22-8123	敦賀市
嶺南振興局 若狭健康福祉センター 福祉課 (小浜市四谷町3-10)	0770-52-1300	高浜町・おおい町 若狭町(旧上中町)
小浜市福祉事務所 (小浜市大手6-3)	0770-53-1111	小浜市

■ 地域包括支援センター

[福井市]

窓 口 (住所)	電話番号	担当区域
ほやねっと明倫 ※うらの家内 (木田1丁目3308)	0776-33-5777	豊・木田
ほやねっとあたご ※あたごデイサービス内 (明里町9-20)	0776-33-6800	足羽・湊
ほやねっと中央北 ※福島ビル1階 (文京2丁目12-23)	0776-28-7271	宝永・春山・松本
ほやねっと不死鳥 ※ふれあい公社内 (日之出4-3-12)	0776-20-5683	順化・日之出・旭
ほやねっとあずま ※福井県済生会病院東館1階 (和田中町舟橋7-1)	0776-28-8511	和田・円山
ほやねっと大東 ※愛全園内3階 (丸山町40-7)	0776-53-4092	啓蒙・岡保・東藤島
ほやねっと九頭竜 ※藤島園内 (高木中央3丁目1701)	0776-57-0040	中藤島・森田
ほやねっと北 ※福井総合クリニック内 (新田塚1丁目42-1)	0776-25-2510	西藤島・河合・明新
ほやねっとみなみ ※水谷ビル1階 (下荒井町20-6)	0776-43-1316	清明・麻生津
ほやねっと社 (福1丁目1710)	0776-36-1246	社南・社北・社西
ほやねっと光 ※東安居苑2階 (大瀬町23字101)	0776-35-0313	東安居・安居・日新・ 一光・殿下・越廼・ 清水東・清水西・ 清水南・清水北
【こしの相談所】 ※こしの渚苑内 (蒲生町1-90-1)	0776-65-0699	
ほやねっと川西 ※福井リハビリテーション病院内 (南檜原町20字大畑2)	0776-59-1551	大安寺・国見・鶉・ 棗・鷹巣・ 本郷・宮ノ下
【あゆかわ相談所】 (鮎川町107-2-2)	0776-88-2011	

[福井市]

窓 口 (住所)	電話番号	担当区域
ほやねっと東足羽 ※福井厚生病院内 (下六条町201)	0776-41-4135	酒生・一乗・上文殊・ 文殊・六条・東郷・ 美山
【すいだに相談所】(相谷町12-9-2)	0776-90-3858	

[永平寺町]

窓 口 (住所)	電話番号	担当区域
永平寺町社会福祉協議会 地域包括支援センター ※永平寺町役場本庁内 (吉田郡永平寺町松岡春日1-4)	0776-61-6166	町内全域

[あわら市]

窓 口 (住所)	電話番号	担当区域
あわら地域包括支援センター ※あわら市役所内 (あわら市市姫3丁目1-1)	0776-73-8046	市内全域

[坂井市]

窓 口 (住所)	電話番号	担当区域
坂井市基幹型地域包括支援センター ※坂井市役所内 (坂井市坂井町下新庄1-1)	0776-50-2264	市内全域
坂井市三国地域包括支援センター (坂井市三国町北本町2-6-65)	0776-82-1616	三国町
坂井市丸岡地域包括支援センター (坂井市丸岡町西瓜屋15-12)	0776-68-1130	丸岡町
坂井市春江地域包括支援センター (坂井市春江町江留上昭和119)	0776-43-0227	春江町
坂井市坂井地域包括支援センター 坂井市社会福祉協議会内 (坂井市坂井町下新庄18-3-1)	0776-67-5000	坂井町

[大野市]

窓 口 (住所)	電話番号	担当区域
大野市地域包括支援センター ※結とぴあ内 (大野市天神町1-19)	0779-65-5046	市内全域

[勝山市]

窓 口 (住所)	電話番号	担当区域
勝山市地域包括支援センター ※福祉健康センターすこやか内 (勝山市郡町1-1-50)	0779-87-0900	市内全域

[鯖江市]

窓 口 (住所)	電話番号	担当区域
鯖江市地域包括支援センター ※鯖江市役所内 (鯖江市西山町13-1)	0778-53-2265	市内全域
鯖江地区地域包括支援サブセンター ※鯖江リハビリテーション病院内 (鯖江市旭町4丁目9-10)	0778-51-0112	鯖江・新横江
神明地区地域包括支援サブセンター ※鯖江市社会福祉協議会内 (鯖江市水落町2丁目30-1)	0778-51-0091	神明
鯖江西地区地域包括支援サブセンター ※エレガント・セニル・ガーデン内 (鯖江市吉江町31-7-1)	0778-53-2776	立待・吉川・豊
鯖江東地区地域包括支援サブセンター ※鯖江ケアセンターみどり荘内 (鯖江市中野町33-20-1)	0778-54-0513	中河・片上・ 北中山・河和田

■ 地域包括支援センター

[越前市]

窓 口 (住所)	電話番号	担当区域
基幹型越前市地域包括支援センター ※越前市役所内 (越前市府中1丁目13-7)	0778-22-3784	市内全域
地域型越前市社会福祉協議会 地域包括支援センター ※アルプラザ武生4階 福祉健康センター内 (越前市府中1丁目11-2)	0778-22-6111	北新庄・味真野・ 北日野
しくら地域包括サブセンター (越前市千福町328)	0778-29-1188	坂口・王子保・南
あいの樹地域包括サブセンター (越前市中央2丁目9-40)	0778-21-2886	西・神山・白山
地域包括サブセンター メゾンいまだて (越前市東樫尾町8-38)	0778-43-1888	栗田部・岡本・ 南中山・服間
地域包括サブセンター 和上苑 ※エスポアルわかたけ内 (越前市瓜生町33-12-2)	0778-23-5255	国高・東
地域包括サブセンター 丹南きらめき (越前市家久町49)	0778-22-7776	吉野・大虫

[池田町]

窓 口 (住所)	電話番号	担当区域
池田町地域包括支援センター ※池田町総合保健福祉センター内 (今立郡池田町藪田5-3-1)	0778-44-8008	町内全域

[越前町]

窓 口 (住所)	電話番号	担当区域
越前町地域包括支援センター ※越前町役場内 (丹生郡越前町西田中13-5-1)	0778-34-8729	町内全域

[南越前町]

窓 口 (住所)	電話番号	担当区域
南越前町地域包括支援センター ※南越前町役場内 (南条郡南越前町東大道 29-1)	0778-47-8009	町内全域
南越前町社会福祉協議会 地域包括支援センター ※今庄福祉センター内 (南条郡南越前町今庄 86-5-2)	0778-45-1170	今庄
南越前町社会福祉協議会 地域包括支援センター河野支所 ※河野保健福祉センター内 (南条郡南越前町甲楽城 7-31-1)	0778-48-2260	河野

[敦賀市]

窓 口 (住所)	電話番号	担当区域
基幹型敦賀市地域包括支援センター 『長寿』 ※敦賀市役所内 (敦賀市中央町 2 丁目 1-1)	0770-22-8181	市内全域
敦賀市地域包括支援センター 「あいあい」 ※あいあいプラザ内 (敦賀市東洋町 4-1)	0770-22-7272	北・南・西・ 松原・西浦・東浦・ 東郷・中郷・愛発
敦賀市地域包括支援センター「なごみ」 ※つるが生協在宅総合センター「和」内 (敦賀市公文名 1-6)	0770-21-7530	栗野

[美浜町]

窓 口 (住所)	電話番号	担当区域
美浜町高齢者支援センター ※美浜町役場内 (三方郡美浜町郷市 25-25)	0770-32-6704	町内全域
美浜町高齢者支援サブセンター ※美浜町社会福祉協議会内 (三方郡美浜町郷市 25-20)	0770-32-1164	町内全域

■ 地域包括支援センター

[若狭町]

窓 口 (住所)	電話番号	担当区域
若狭町地域包括支援センター ※若狭町役場内 (三方上中郡若狭町市場20-18)	0770-62-2703	町内全域

[小浜市]

窓 口 (住所)	電話番号	担当区域
小浜市地域包括支援センター ※小浜市健康管理センター内 (小浜市南川町4-31)	0770-64-6015	小浜・雲浜・西津・ 内外海・加斗
小浜市社会福祉協議会 地域包括支援センター ※サン・サンホーム小浜内 (小浜市遠敷84-3-4)	0770-56-5855	国富・宮川・松永・ 遠敷・今富・口名田・ 中名田

[おおい町]

窓 口 (住所)	電話番号	担当区域
おおい町地域包括支援センター ※保健福祉センターなごみ内 (大飯郡おおい町本郷92-51-1)	0770-77-2770	町内全域

[高浜町]

窓 口 (住所)	電話番号	担当区域
高浜町地域包括支援センター ※高浜町保健福祉センター内 (大飯郡高浜町和田117-68)	0770-72-6120	町内全域

■ 県健康福祉センター

窓 口 (住所)	電話番号	担当区域
福井健康福祉センター (福井市西木田2丁目8-8)	0776-36-1116	福井市・永平寺町
坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)	0776-73-0600	あわら市・坂井市
奥越健康福祉センター (大野市天神町1-1)	0779-66-2076	大野市・勝山市
丹南健康福祉センター (鯖江市水落町1丁目2-25)	0778-51-0034	鯖江市・越前町
丹南健康福祉センター 武生福祉保健部 (越前市文京2丁目13-39)	0778-22-4135	越前市・池田町 南越前町
嶺南振興局二州健康福祉センター (敦賀市開町6-5)	0770-22-3747	敦賀市・美浜町 若狭町(旧三方町)
嶺南振興局若狭健康福祉センター (小浜市四谷町3-10)	0770-52-1300	小浜市・高浜町 おおい町 若狭町(旧上中町)

■ 各地域のハローワーク

窓 口（住所）	電話番号
ハローワーク福井 (福井市開発1丁目 121-1)	0776-52-8155
ハローワーク三国 (坂井市三国町覚善 69-1)	0776-81-3262
ハローワーク大野 (大野市城町 8-5)	0779-66-2408
ハローワーク武生 (越前市中央 2-8-23)	0778-22-4078
ハローワーク敦賀 (敦賀市鉄輪町 1-7-3 敦賀駅前合同庁舎)	0770-22-4220
ハローワーク小浜 (小浜市後瀬町 7-10 小浜地方合同庁舎)	0770-52-1260

■ 福井産業保健総合支援センター

窓 口（住所）	電話番号
福井産業保健総合支援センター (福井市中央 1-3-1 加藤ビル 7 階)	0776-27-6395

社会福祉協議会

窓	口（住所）	電話番号
福井県社会福祉協議会 (福井市光陽2丁目3-22)	※県社会福祉センター内	0776-24-2339
福井市社会福祉協議会 (福井市田原1丁目13-6)	※フェニックスプラザ内	0776-26-1853
永平寺町社会福祉協議会 (吉田郡永平寺町石上27-27)	※上志比村やすらぎの郷内	0776-64-3000
あわら市社会福祉協議会 (あわら市市姫2-31-6)	※老人福祉センター市姫荘内	0776-73-2253
坂井市社会福祉協議会 (坂井市坂井町下新庄18-3-1)		0776-68-5070
大野市社会福祉協議会 (大野市天神町1-19)	※結とびあ内	0779-65-8773
勝山市社会福祉協議会 ※福祉健康センター「すこやか」内 (勝山市郡町1丁目1-50)		0779-88-1177
鯖江市社会福祉協議会 (鯖江市水落町2-30-1)	※健康福祉センター内	0778-51-0091
越前市社会福祉協議会 (越前市杉尾町1-27-1)	※社会福祉センター内	0778-42-0300
池田町社会福祉協議会 (今立郡池田町藪田5-3-1)	※総合保健センター内	0778-44-7750
越前町社会福祉協議会 (丹生郡越前町西田中8-20-1)	※社会福祉センター内	0778-34-2388
南越前町社会福祉協議会 (南条郡南越前町脇本17-38-1)	※保健福祉センター内	0778-47-3767
敦賀市社会福祉協議会 (敦賀市東洋町4-1)	※福祉総合センター内	0770-22-3133

窓 口（住所）	電話番号
美浜町社会福祉協議会 ※保健福祉センター「はあとびあ」内 （三方郡美浜町郷市25-20）	0770-32-1164
若狭町社会福祉協議会 ※パレア若狭内 （三方上中郡若狭町市場18-18）	0770-62-9005
小浜市社会福祉協議会 ※総合福祉センター内 （小浜市遠敷84-3-4）	0770-56-5800
おおい町社会福祉協議会 ※あみーシャン大飯内 （大飯郡おおい町本郷82-14）	0770-77-3412
高浜町社会福祉協議会 ※保健福祉センター内 （大飯郡高浜町和田117-68）	0770-72-2411

■がん検診の問い合わせ窓口

窓 口	電話番号
福井市保健センター	0776-28-1256
清水保健センター	0776-98-3200
永平寺町松岡保健センター	0776-61-0111
あわら市健康長寿課	0776-73-8023
坂井市健康長寿課	0776-50-3067
大野市健康長寿課	0779-65-7333
勝山市健康長寿課	0779-87-0888
鯖江市健康づくり課	0778-52-1138
越前市健康増進課	0778-24-2221
池田町保健福祉課	0778-44-8000
越前町健康保険課	0778-34-8710
南越前町保健福祉課	0778-47-8007
敦賀市健康推進課	0770-25-5311
美浜町健康づくり課	0770-32-6713
若狭町健康課	0770-62-2721
小浜市健康管理センター	0770-52-2222
おおい町保健医療課	0770-77-1155
高浜町保健福祉課	0770-72-2493
福井県健康福祉部健康増進課	0776-20-0349

おわりに

『がん情報ふくい』は、福井県のがん相談員が作成しました。

この冊子は第4版になりますが、県内のがん診療連携拠点病院の患者会の皆様の御意見もいただき掲載内容を改訂しました。ご協力いただいた方々に感謝申し上げます。

患者さんやご家族の抱える不安や悩み、活用できる情報はお一人お一人違うものです。欲しい情報、役立つ情報はあったでしょうか？がん以外の病気の方や一般の方にも参考にしていただければ幸いです。

がんに関するご質問やご相談は、この冊子を参考に、まずお近くの相談窓口（P9参照）にご相談ください。相談員がお話を伺い、問題について一緒に考え、必要な情報を探すお手伝いをします。

『がん情報ふくい』に関するご意見・ご質問はお近くのがん相談窓口（P9参照）にご連絡ください。

福井県がん診療連携協議会とは

福井県内どこでも質の高いがん医療が受けられるよう、福井県がん診療連携拠点病院および各地域がん診療連携拠点病院間の協力連携体制の整備促進を図るために設置された組織です。

平成30年8月 第4版発行

**作成：福井県がん診療連携協議会 情報・連携部会
がん相談員ワーキング(事務局：福井県立病院)**
〒910-8526 福井市四ツ井2丁目8-1
電話 0776-54-5151

福井県健康福祉部健康増進課
〒910-8580 福井市大手3丁目17-1
電話 0776-20-0349