

2019 年度

がん患者さん・ご家族の  
くつろぎと交流の場～

# ～サロン 『きねの』～



◆ **日時:** 第 2、4 木曜日 **13 時～14 時 30 分**

◆ **対象:** がんの患者さん・ご家族・ご友人

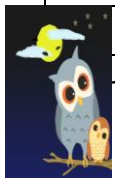
**新** : 今年度新しく設けた講座になります。

講座 (学び)・交流会

**場所:** がん医療センターカンファレンス室

日程	形式	テーマ		講師
4/25 (木)	講座 交流会	<b>新</b> お金の話 ～健康保険 (医療費)、年金など～		社会保険労務士 河合安子氏
5/9 (木)	講座 交流会	<b>新</b> ウィッグ暑い時の過ごし方、紫外線対策について	(株)アデランス・ 資生堂ジャパン(株) 担当者	
5/23 (木)	交流会	おおよそ 15 歳～39 歳 (AYA 世代) ～ゆるっと話そう会～		がん看護専門看護師 玉村尚子氏
6/27 (木)	講座 交流会	<b>新</b> 最近のがん治療の動向	血液・腫瘍内科医長 多賀雅浩医師	
7/25 (木)	講座 交流会	血液検査値の見方	血液・腫瘍内科医長 森永浩次医師	
8/22 (木)	講座 交流会	<b>新</b> リンパ浮腫マッサージを習う ～セルフケア～	乳がん看護認定看護師 朝山佳恵氏	
9/26 (木)	講座 交流会	抗がん剤の副作用	がん専門薬剤師 西出洋志氏、 がん化学療法看護認定看護師 長谷部かおり氏	
10/10 (木)	講座 交流会	食事・栄養について	管理栄養士 中野智子氏	
11/7 (木)	講座 交流会	<b>新</b> 足のむくみのケアについて 知ってほしいこと	がん性疼痛看護認定看護師 密山弘枝氏	
3/26 (木)	講座 交流会	放射線検査 (開催中止 線について)	放射線技師 笠原茂氏	

★夜開催★ ナイトサロン (18 時～19 時 30 分)



11/7  
(木)

交流会

おおよそ 15 歳～39 歳 (AYA 世代)  
～ゆるっと話そう会～

がん看護専門看護師  
玉村尚子氏

体験型（からだを動かす）・交流会

場所:本棟3階 講堂/多目的室1

日程	形式	テーマ	講師	場所
4/11 (木)	講座 体験型	体力低下の回復、筋力アップ①	リハビリテーション室 五十嵐氏	多目的室1
6/13 (木)	講座 体験型	体力低下の回復、筋力アップ②	リハビリテーション室 五十嵐氏	講堂
7/11 (木)	体験型	リラックスヨガ ① ～心とからだを癒やす～	Muguet yoga 吉田綾氏	講堂
8/8 (木)	体験型 交流型	笑いヨガ	齋藤穂積氏	多目的室1
9/12 (木)	体験型	リラックスヨガ ② ～心とからだを癒やす～	Muguet yoga 吉田綾氏	講堂
10/24 (木)	講座 体験型	体力低下の回復、筋力アップ③	リハビリテーション室 小澤氏	講堂
11/21 (木)	体験型	リラックスヨガ ③ ～心とからだを癒やす～	Muguet yoga 吉田綾氏	講堂
12/12 (木)	講座 体験型	体力低下の回復、筋力アップ④	リハビリテーション室 小澤氏	講堂

2020年

1/9 (木)	体験型	リラックスヨガ ④ ～心とからだを癒やす～	Muguet yoga 吉田綾氏	講堂
2/13 (木)	講座 体験型	体力低下の回復、筋力アップ⑤	リハビリテーション室 小澤氏	講堂
3/12 (木)	体験型	リラックスヨガ ～心とからだを癒やす～	Muguet yoga 吉田綾氏	講堂

◆参加費は無料

◆予約はいりません。直接会場にお越しください。

◆体験型の講座は、動きやすい服装でお越しください。  
ヨガマットはご用意しています。



問い合わせ先：がん相談支援センター ☎0776-54-5151

★日時は変更になることがあります。事前にお問い合わせください。