



















# 肺動脈血栓塞栓症/深部静脈血栓症で入院された方へ

( 様)

|       | 入院1日目<br>(月日)   | 2日目<br>(月日)  | 3~4日目<br>(月日~日)   | 5~6日目<br>(月日~日)   | 7~9日目<br>(月日~日)  | 10~14日目<br>(月日~日)  |
|-------|---|--|---|---|--|--|
| 目標    | 1.呼吸困難がない<br>2.足に腫れがない<br>3.安静が守れる<br>4.治療内容が理解できる  | 1.呼吸困難がない<br>2.足に腫れがない<br>3.足の痛みが軽減する<br>4.安静が守れる  | 1.呼吸困難がない<br>2.異常出血がない<br>3.足に腫れがない<br>4.足の痛みが軽減する<br>5.安静が守れる  | 1.呼吸困難がない<br>2.足に腫れがない<br>3.足の痛みが軽減する<br>4.異常出血がない  | 1.呼吸困難がない<br>2.足の症状の悪化がみられない<br>3.異常出血がない<br>4.身の回りの事が自分でできる<br>5.退院後の生活について理解できる<br>6.内服(抗凝固剤)の注意点が理解できる  | 1.呼吸困難がない<br>2.足の症状の悪化がみられない<br>3.異常出血がない<br>4.病気について理解できる<br>5.身の回りの事が自分でできる  |
| 内服・注射 | ・注射があります<br>・内服があります<br>   |                                   |    |                                    |   |   |
| 検査    | <input type="checkbox"/> 鼻粘膜培養<br><input type="checkbox"/> 心電図<br>※糖尿病の方は血糖を測定します。  | <input type="checkbox"/> 血液検査<br> | <input type="checkbox"/> 血液検査<br><br><input type="checkbox"/> 胸部レントゲン<br> | <input type="checkbox"/> 血液検査<br>  | <input type="checkbox"/> 血液検査<br><br><input type="checkbox"/> CT<br><br><input type="checkbox"/> 心エコー<br> | <input type="checkbox"/> 血液検査<br>             |
| 処置    | <input type="checkbox"/> 酸素をします   | (病状によって酸素の量を減らしていきます)  |   |   |  |  |
| 食事    | <input type="checkbox"/> 絶食です<br><input type="checkbox"/> 食事があります<br>心臓高血圧食です(塩分6g コレステロール250g)<br>水分摂取量は確認します  |                                   |    |                                    |   |  |
| 安静    | <input type="checkbox"/> ベッド上で過ごしてください  |  | 病棟内フリー  | 院内フリー<br>                         |  |  |
| 排泄    | <input type="checkbox"/> 安静と尿量確認のために尿の管が入っています。   |  |   | トイレ歩行ができます  |  |  |
| 清潔    | 1日おきに蒸しタオルで身体を拭きます<br>朝・昼・夕に看護師が洗面のお手伝いをします<br>  |  |   | 医師の許可があればシャワーに入れます<br>           |  |  |
| 説明    | 呼吸困難や気分が悪いなどの症状があれば、ナースコールを押してください。<br>状態観察のため心電図モニターをつけていただきます。<br><br><input type="checkbox"/> 主治医より、病気・治療についての説明があり<br><input type="checkbox"/> 看護師より入院生活についての説明があります。<br> |  |   | ( / )薬剤師より薬についての説明<br>があります。<br> |  | ( / )看護師より自宅での<br>生活に合わせた退院指導を行<br>います。<br> |

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りに経過しないこともありますのでご了承ください。

福井県立病院 循環器内科 2012年7月改訂