

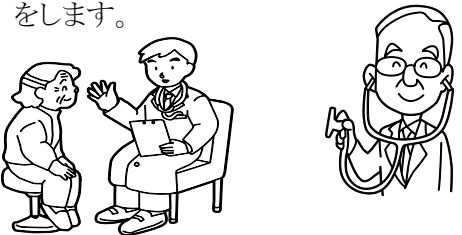





人工膝関節の手術を受けられる方へ

様

	手術前日 (/)	手術当日 (/)	1日目 (/)
目標	手術の予定や注意事項が理解できる	(手術前) 予定通り入室できる (手術後) 術後の安静が守れる・痛みが軽減する	ガーゼ汚染がない 痛みは軽減する。
検査 及 処置		(処置)・起床時、体温、血圧などを測ります。 ・手術後は時間毎に血圧などを測ります。 ・手術後～翌朝まで酸素吸入をしています。	・採血(必要時) ・ガーゼ交換(基本的には手術後2日目から)
注射 薬	・薬を服用している方は お申し出下さい。 	・内服は医師の指示で服用します  ・手術が午後の場合は午前中に 点滴をします。 ・手術後は翌朝まで点滴を3～4本 抗生剤を1本します。	 ・抗生剤の点滴は朝と夕 1本ずつします。 3日間あります。 ・痛み止めの薬が開始され ることがあります。
安静 清潔 排泄	・特に制限はありません。 ・必ず、シャワー又は 入浴してください。 できない人は体を 拭きます 	・弾性ストッキングをはきます(血栓予防)。 ・手術前には必ずトイレを済ませてください。 ・手術後は朝までベッド上安静です。 ・両手と健足を動かすのは自由です。 ・両足にAVインパルスをします。 (血栓予防) 	ベッド上でリハビリがはじまります  私たちがお手伝いします。 ※体を90°まで起こす ※体の向きを変える ※身体を拭きます
食事	・特に制限ありません。 ・手術前日()時からは 何も食べないで下さい。 ()時以後は飲み物も 飲まないで下さい。	・なにも食べたりのんだりできません。 歯磨き・うがいはできます。 	・1日のみ粥食です。
説明 指導 その他	・主治医より本人、家族に 症状・手術の説明 をします。 	・手術後はお部屋に戻ります。 ・手術後ご家族の方に主治医より手術の 結果の説明があります。 《手術の準備》 *バスタオル 3枚 *タオル 5枚 *前開きのシャツ 3枚 *T字帯 3枚 *おむつ 3枚 *水に流せるティッシュ 1箱 	・痛みに応じて足関節の運動や 膝の屈伸運動を始めましょう *詳しくは看護師にお聞きください。

	2日目 (/)	3~14日目	
目標	痛みが軽減する 介助のもとで車椅子に乗れる	痛みが軽減する 日常生活動作が自立する	退院後の生活の注意点が分かる
検査 及 処置	・ガーゼ交換	・手術後10日前後に抜糸をします。	
注射	・血栓防止の内服もしくは皮下注をする場合があります		
お薬			
安静	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後2~3日頃に、創に入っている管が抜ければ、車椅子に乗れます。(最初は看護師が介助、見守りします) ・膝関節を屈伸する運動(CPM)がはじまります。(1日2回) ・リハビリ室へ行って、リハビリします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・車椅子に自信がいたら徐々に病棟内から病院内へと行動範囲を広げましょう。 ・車椅子に自信がいたら、歩行器を使いましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・歩行器に自信がいたら、杖を使いましょう。
清潔	 <p>起き上がれる時期は人によって異なります。 めまいや気分が悪い時は</p>	 <p>医師の許可があればシャワーできます ・初めてのシャワーは看護師が一部介助して行います。</p>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・移動が慣れれば車椅子でトイレに行きます。(移動の状態をみて尿の管を抜きます) ・最初は看護師が付き添います 		
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> ・車椅子への移乗は必ず看護師が付き添います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・弾性ストッキングは基本的に入院中ははいています。 ・日常生活の注意点をパンフレットで説明します。 	<p>1日も早いご回復をお祈り申し上げます。</p>