






腹腔鏡手術を受けられる方へ

手術日 月 日

安心して手術を受けられるよう術前のオリエンテーション、術後の観察や日常生活の御世話をさせていただきます。

	手術の前日(/)	手術の当日(手術前)(/)	手術の当日(術後)(/)	手術後1日目(/)	2日目(/)	3~4日目	5日目(/)	
目標	治療内容や手術までの流れがわかる。		安静、絶飲絶食が守れる。	トイレまで歩くことができる。排ガスがある。	身の回りのことができる。	退院後の注意事項がわかる。		
内服	21時に下剤をお渡しします。必ずお飲み下さい。				排便の苦痛を和らげる為に緩下剤が処方されます。排便状態に合わせ、お飲み下さい。			
注射		午前中に点滴をします。	点滴は24時間通してあります。	抗生剤1本と点滴2本があります。終了後、針は抜きます。				
処置	持参薬があればお出し下さい。お臍の処置をします。	朝、体温や血圧等を測ります。その後、浣腸をします。手術の時間が近づいたら、肺塞栓症予防のための弾性ストッキング(病棟で準備)を履いて、術衣に着替えてください。	体温や血圧を時間毎に測ります。酸素マスクをします。痛いときには、痛み止めが使用できます。	血液検査があります。		術後4日目に血液・尿検査があります。退院前の診察があります。		
食事	朝・昼食は普通食(糖尿病など持病のある方は治療食)です。夕食は流動食です。	()時より絶食です。 ()時より絶飲です。	絶飲絶食です。	昼～水分がとれます。夕 五分粥食が出ます。	朝 全粥食 昼～普通食(治療食)			
安静	十分に体を休めてください。	手術室には歩いていきます。	ベッド上安静です。身体の向きを変えたり手足の曲げ伸ばしは出来ます。	看護師と一緒にベッドの横に立ち、問題がなければ歩行できます。	病棟内自由	病院内自由		
排泄	浣腸後、便が出たかお知らせ下さい。	浣腸後、便が出たかお知らせ下さい。	手術室で尿の管が入ります。	トイレまで歩けたら、尿の管を取ります。おならが出たらお知らせ下さい。				
清潔	入浴できる方はして下さい。	入浴できません。朝はいつもどおり洗面をして下さい。	 うがいのお手伝いをします。	洗面の介助をします。看護師が身体を拭いて着替えをします。	シャワーが出来ます。自信がなければ、身体を拭いて着替えをします。			
医師・看護師からの説明	手術までに、医師より手術についての説明があります。同意されれば「手術・検査等説明・同意書」に署名をお願いします。看護師に提出して下さい。		手術後に、ご家族の方に説明がありますので、手術中に病棟外に出られる時はお知らせ下さい。			退院後の生活についてパンフレットを用い、ご説明します。		
手術に必要な物	①前開きの肌着1枚、おしりふき用ウェットティッシュ、バスタオル、タオル ②前開きの肌着1枚、ショーツ ③肌着、ショーツ、生理用ナプキン、パジャマ(ご自分のものを着られる方) 各番号ごとに袋に入れておいてください。入院時に看護師が確認します。手術当日に使う、オムツ、大きめのナプキンは病院で準備します。(自費になります。)							
喫煙	手術後の感染予防と肺炎予防のため、入院が決まったその日から禁煙をお願いします。							
その他	定期的を受診するようにしましょう。心配なことがありましたら、婦人科外来にご相談下さい。夜間や土・日・祝日の場合は、救急外来へご相談下さい。				福井県立病院 福井市四ツ井2丁目8番1号 TEL0776-54-5151 2014年9月改訂			