

正常分娩で生まれた赤ちゃんの保護者の方へ  
 ご出産おめでとうございます  
 赤ちゃんのスケジュールは以下ようになります。  
 赤ちゃんは小児科医が診察します。

様 月 日 ( ) 時 分 出産

	出生後2時間	出生後5時間	出生1日目	出生2日目	出生3日目	出生4日目	出生5日目	出生6日目
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
目 標 内 服		授乳に行き、赤ちゃんの抱っこに慣れましょう	授乳に行き、赤ちゃんの抱っこに慣れましょう	少しずつ、赤ちゃんの抱っこ、直接授乳、オムツ交換などができるようになりましょう			退院に備えて、心配なことは質問し解決しておきましょう	
検 査 ・ 処 置			身体の中の酸素量を測ります	ビタミンK2シロップ			ビタミンK2シロップ	
					先天代謝異常の検査の説明をします(検査申込書をご記入ください)			
					先天代謝異常の採血をします(検査結果は1ヶ月健診時、小児科でお話します)			退院診察
		毎日、黄疸の検査をしています(必要あれば、詳しく血液検査で確認します) ご希望があれば、聴覚検査をします(検査をご希望の方は申込書を記入し、提出してください。検査結果は退院までにお知らせします)						
		時間毎に体温・呼吸・心拍数などを測ります						
食 事		お母さんが授乳室にきて授乳をします 3時間毎または赤ちゃんの要求に合わせて(自律)授乳を行いましょう 母児同室を希望される方は、ご相談ください(個室を利用の方のみとさせていただきます)						
安 静	ベット							
清 排 泄			沐浴 お臍の処置	お臍の処置	沐浴 お臍の処置	沐浴 お臍の処置	お臍の処置	沐浴 お臍の処置
説 明	分娩室ではお母さんと一緒に過ごします その後は、新生児室で過ごします 新生児室の面会窓より面会ができます(面会時間は9~21時です)	授乳時には、赤ちゃんの抱っこ、直接授乳、オムツ交換などをやってみましょう		沐浴の見学があります		沐浴の実施ができます(希望者のみ)	10時頃から小児科医より退院の説明がありますので、授乳室にいらしてください(詳しい時間はお知らせします)	退院は午前中となります 退院時に母乳相談日の説明があります 赤ちゃんの着替えをご用意ください

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかない事もありますので御了承ください。

福井県立病院 6北病棟 2013年9月改訂