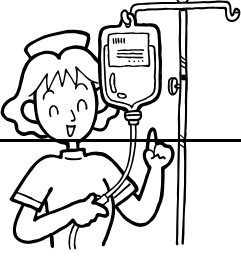


# 予定帝王切開術で入院される方へ

様

	前日	当日	
	月 日	月 日	
		手術前	手術後
目標	手術や手術後のことに関して、わからないことがあれば質問し、安心して手術に望みましょう。	手術に向けて心と体の準備をしましょう。	少しずつ体を動かしていきましょう。
内服	21時に下剤を内服していただきます。 (センノサイド 2錠)		
注射		午前10時頃から手術室まで持続して点滴があります。 ソルラクト 500ml 2本 	点滴があります。 ソルラクト 500ml 1本 ソルデム3A 500ml 3本 点滴は翌日まで続きます。  抗生剤の点滴があります。
検査	ノンストレステスト(30分程度) 赤ちゃんの心音とお腹の張りを調べる検査です。		
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温・血圧などを確認します。</li> <li>手術の準備をします。</li> <li>お産セットをお渡しします。</li> <li>衣類の確認、準備をします。</li> <li>(病衣を借りられる場合は入院時にお伝え下さい)</li> <li>お臍の処置、お下の毛の処置をします。</li> <li>弾カストッキングをお渡しします。シャワー後に履きましょう。</li> </ul>	早朝・午前中・手術室入室前に体温・血圧などを確認します。 赤ちゃんの心音を確認します。 手術室入室前に術衣に着替えましょう。	心電計・血圧計を付け、持続的に観察します。 適宜、創痛・後陣痛・悪露などを観察します。 痛みが強い場合には、スタッフにお伝えください。 痛み止めを使用します。(薬のアレルギーや喘息のある方はお伝え下さい)
食事	分娩選択食(食べ物でアレルギーのある方はスタッフにお伝え下さい。) 夕食以降は絶食です。	( )時以降は絶食です。	絶飲食です。
安静	病棟内安静です。	病棟内安静ですが、なるべく室内でお休み下さい。 手術室へは歩いて行きます。	ベッド上の安静です 足が動くようになったら、少しずつ体を動かしていきましょう。
排泄	トイレをご使用ください。	トイレをご使用ください。	手術室でおしっこの管を入れます。
清潔	お臍の処置・お下の毛の処理が終了したらシャワーにお入りください。	起床時に洗面をしましょう。 シャワーはできません。	寝る前に洗面をしましょう。 2~3時間おきにパット交換を行います。
説明	入院後、スケジュールについて説明します。 帝王切開の説明および同意書にサインし、入院時にお渡し下さい。		出生証明書・母子手帳の説明があります。

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかない事もありますので御了承ください。

2013年9月改訂

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
目標	座ったり、歩く練習をしましょう。 夕方、トイレに行き、排尿しましょう。	授乳室に行き、赤ちゃんの抱っこや授乳に慣れましょう。		赤ちゃんの授乳、オムツ交換、乳房の手入れなどが出来るようになります。				退院に備えて分からないことは解決しておきましょう。
内服	1日目の昼食後から便を調整するお薬を飲みましょう。(マグミット錠) ※退院時に処方希望される場合には、退院診察のときにお伝え下さい。							
注射	点滴があります。 ソルデム3A 500ml 2本							
検査	採血があります。					採血と尿の検査があります。		
処置	適宜、体温・血圧の確認を行います。 適宜、創痛・後陣痛・悪露の観察を行います。 乳房・乳頭状態の観察を行います。 創痛・後陣痛が強い場合は、スタッフにお伝え下さい。痛み止めを使用します。(薬のアレルギー、喘息の方はスタッフにお伝え下さい)							
			背中痛み止めの管を抜きます。		傷の金具をはずします。	医師の退院診察があります。		
食事	手術からお部屋に戻って、12時間以上経過したら少しずつ水分をとりましょう。 お昼から食事が開始になります。(よく噛んで食べましょう)	分娩選択食 退院までにお祝い膳が夕食に1回あります。 水分は2リットル程度/日を目安に摂るようにしましょう。						
	昼:五分粥食 夜:全粥食							
安静	午前中、座る練習をしましょう。 午後、立つ練習・歩く練習をしましょう。 夕方、授乳室に行きましょう。	授乳室へ行きましょう。 授乳以外はなるべく体を休めましょう。 最初は3時間ごとの授乳ですが、慣れてきたら赤ちゃんに合わせて授乳(自律授乳)をしましょう。 母子同室を希望される方はお気軽にご相談下さい。体調に合わせて行ないましょう。						
排泄	夕方、トイレに歩行後、おしっここの管を抜きます。それ以降はトイレに行きましょう。	約3時間毎にトイレに行き、パットの交換を行きましょう。 ビデを使用し清潔にしましょう。						
清潔	体を拭きます。	体を拭きます。	背中管を抜いたら、シャワーに入れます。	シャワーに入ります。				
説明	乳房・乳頭の自己マッサージの指導があります。	バースレビューを書きましょう。	沐浴見学があります。	弾力ストッキングを脱ぎましょう。	沐浴実施があります。(希望者のみ)			退院は午前中となっております。
			退院指導があります。(退院までの月・水・金のいずれかでいきます。)					

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかない事もありますので御了承ください。

福井県立病院 産科 2013年9月改訂