






網膜剥離の手術を受けられる方へ(No1)

() 様

	手術日		手術翌日
	手術日(手術前)	手術日(手術後)	
目標	・不安が少なく手術を受けられる	・目の痛みや頭痛がない ・目の安静が守られる	・目の痛みや頭痛がない ・指示の安静が保たれる ・点眼ができる(看護師がします)
診察・処置	<p>手術時は、洗濯した寝衣に着替えてください 手術には車いすで行きます</p> 	<p>手術後は、目にガーゼをあてます</p>  <p>* 顔を洗うことができません</p>	<p>診察でガーゼ交換をします</p>  <p>* 顔を洗うことができません 洗面はむしタオルをお渡します</p>
注射・内服・目薬	<p>手術 2時間 前から看護師が目薬をさします</p>  <p>昼食後から抗生剤の内服をします</p>  <p>お手持ちの内服は続けてください</p> 	<p>頭痛や眼が痛い時は鎮痛剤を使います</p>  <p>抗生剤の内服をします</p> 	<p>1日に4回 看護師が点眼をします</p> <p>うつむき姿勢による肩や腰が痛いときは湿布をはります</p> <p>抗生剤の内服をします 内服は2日間です</p> 
安静・その他	<p>食事は普通どおりに食べてください</p> 	<p>食事は1時間後にしてください。 トイレは、ゆっくり歩いて行きましょう。 テレビや読書はひかえましょう。</p> <p>医師の指示する姿勢を保ってください</p> 	<p>入浴できません。午前中にむしタオルで体をふくお手伝いをします</p> <p>医師の指示する姿勢を保ってください</p>

網膜剥離の手術を受けられる方へ(No2)

	手術後2～4日	手術後5～7日	7日目～退院日
目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・目の痛みや頭痛がない ・目の安静が守られる 	<ul style="list-style-type: none"> ・目の痛みや頭痛がない ・目の安静が守られる ・点眼ができる(自分でできる) 	<ul style="list-style-type: none"> ・点眼ができる(自分でできる) ・退院後の注意事項がわかる
診 察 ・ 処 置	 <p style="text-align: center;">* 顔を洗うことができません</p>		
注 射 ・ 内 服 ・ 目 薬	<p>1日に4回 看護師が点眼をします</p> <p>うつむき姿勢による肩や腰が痛いときは湿布をはります 頭痛や眼が痛い時は鎮痛剤を使います</p> 	<p>点眼ビデオをみていただきます 指示の時間に点眼してください</p>  	<p>指示の時間に点眼してください</p> 
安 静 ・ そ 他	<p>医師の指示する姿勢を保ってください</p> <p>4日目以降に医師の許可があれば 下半身シャワーができます 介助で洗髪ができます</p>  <p>テレビや読書は控えましょう</p>	<p>医師の指示する姿勢を保ってください 少しずつ制限がゆるくなってきます</p> <p>* 眼の状態により、治療経過には個人差があります。心配な点は、診察時に医師に相談ください。</p>	<p>退院後の注意について、説明します</p>

*これは、あくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかない事もありますので御了承ください。