

腎生検を受けられる方へ(午後用)

様

日時	入院～手術前日 (/)	検査当日 (/)		1日目 (/)	2日目 (/)	3日目 (/)	4日目 (/)
		検査前	検査後				
検査について理解でき、安全に検査が受けていただけるようお手伝い致します。(御家族の方で不安のある方は、看護師にお尋ね下さい。)							
説明	入院オリエンテーション 入院治療計画書 検査説明・同意書 検査オリエンテーション 腎生検について説明致します	〔バスタオル2枚〕 〔タオル2枚〕 準備して下さい	検査後の説明があります 				後日、検査結果について 医師より説明があります 
検査	採血、心電図、検尿 胸部レントゲン写真		腹部エコー	検尿(尿が赤い場合は看護師 にお知らせ下さい) 	検尿	<退院後の注意点> ・退院後1カ月は激しい運動はしない (マラソン、水泳、ジムなど) ・重い物は持たない 次回再診日(/)	
処置			検査終了後、圧迫枕・アイスノンで 固定します *痛みが強いつきは、坐薬を使用 します 検査2時間後、医師が圧迫枕・アイス ノンを取り除きます	ガーゼ交換	ガーゼ点検		
点滴 内服薬		14時30分頃、点滴をします 	検査後、抗生剤の点滴をします	午前中に抗生剤の点滴を します。 その後は点滴を抜きます			
食事	腎臓食(高血圧食)または常食 (検査後希望があればおにぎり食 にできます)	昼食は絶食になります 水分は少量なら結構です	夕食から食べられます 寝た状態で食事をして下さい 水分は多めにとりましょう (水分制限のある場合があります)	医師の回診後から座って 食事を食べることができます			
清潔	入浴できます 	入浴できません		体を拭きます	シャワー可	入浴可	入浴可 
排泄	蓄尿していただきます おしっこの管を入れる事に 抵抗のある方は排尿訓練を します	おしっこの管を入れさせて いただきます。 寝たままでも排尿可能な方は 看護師にお知らせください。	寝た状態での排泄となりますので お知らせ下さい 	安静解除(医師回診)までは ベット上での排泄となります 安静解除後は、トイレ歩行が できます 蓄尿していただきます	蓄尿していただきます		
安静度	制限はありません		検査後2時間は腹ばいになって いただきます その後仰向けで安静です 	医師の許可があれば、トイレ へ歩行できます 病棟内の安静です	院内歩行可です ただしエレベーターを 使用して下さい		