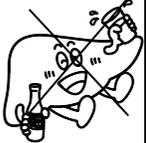


アルコールリハビリテーションプログラム (ARP) を受けられる方へ (中期: 4週間、後期: 4週間と6日) (

様)

	29日～56日目 (リハビリ中期)	57日～73日 (リハビリ後期)	74日～89日	90日目
日付	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/
目標	①ARPに参加できる。 ②外出、外泊、お酒のある環境の中で、断酒できる。 ③お薬を自己管理し、忘れずに飲むことができる。	①ARPに参加できる。 ②外出、外泊、お酒のある環境の中で、断酒できる。 ③お薬を自己管理し、忘れずに飲むことができる。 ④自分と病気を振り返り、考えることができる。 ⑤ストレスへの対処行動を考えることができる。	①ARPに参加できる。 ②外出、外泊、お酒のある環境の中で、断酒できる。 ③お薬を自己管理し、忘れずに飲むことができる。 ④自分と病気を振り返り、考えることができる。 ⑤ストレスへの対処行動を考えることができる。	
内服	外泊前日より、1週間分の薬をお渡しするので、自己管理して飲んでいただきます(金曜日に1週間分お渡しします)。			
注射	特にありません。			
検査			内観療法が7回終了した後に、簡単な心理テストをしていただきます。	
食事	常食 (選択食: 主食を大盛り、大々盛に変更することができます) 病状により変更されます。食事はアルコール棟の食堂で食べて下さい。			
清潔	毎日入浴ができます。 使用時間は9:30～19:00 火曜日は21:00まで			
説明	外泊終了後、金曜日より内観療法が始まります。その前にオリエンテーションがあります。 (内観療法は毎週水曜日 計8回あります)		☆退院前に主治医より面談があります。 ☆看護師より、本人と家族に、退院前のオリエンテーションがあります。	
活動	ARP 週間予定表に沿って、参加して下さい。 毎週土曜日・日曜日は1泊の外泊をします。	外泊が2泊になります (1泊の外泊を4回終了し、ARPに支障のない時間帯で行います)。		退院です。 午後のプログラム終了後になります

*これはあくまでも予定です。場合によっては予定どおりにいかないこともありますので、ご了承ください。 福井県立病院 ころろ/精神科 西2病棟 2014年9月改訂