

小さく、早くお生まれになった赤ちゃんのご家族の方へ

_____様

入院から順調に経過されたので、今後の赤ちゃんとお母様のスケジュールは以下のようになります。

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	15日目	16日目	17日目	18日目	19日目	
	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	
目標	抱っこ・オムツ交換ができるようになります		沐浴・授乳ができるようになります				退院に備えて、心配なことは質問し解決しておきましょう 哺乳できるようになります						退院できます							
処置検査								頭部MRI検査、聴力検査があります					血液検査があります							
	時間毎に体温、脈拍、呼吸数などを測ります																			
内服	インクレミンシロップ(貧血の薬) 14時のミルクの前に内服します																			
授乳栄養	カロリー・水分量を計算しお子様に必要な量のミルク、母乳を哺乳します。(3時間毎・4時間毎・自律授乳) お子様により、母乳強化剤(HMS-1)を添加することがあります																			
清潔排泄	毎日沐浴します お子様の排泄状況により、肛門刺激や浣腸にて排泄を促します																			
指導	パンフレットがもらえます	育児指導があります 14時30分～ 育児準備物・感染予防・室温体温・寝具衣類	育児指導があります 14時30分～ 授乳・調乳方法・消毒方法・異常時の対応	育児指導があります 14時30分～ 啼泣時の対応・排便について(排便チェック表使用)	育児指導があります 14時30分～ 早産の赤ちゃん、肛門刺激の説明と実施	沐浴実施が出来ます(希望者のみ) 各種指導は平日に行います						薬剤師服薬指導があります 15時～	理学療法士指導があります 15時～							
	おむつ交換・授乳・抱っこ・哺乳・直接授乳などやってみましょう					別紙表をチェックしましょう 質問等あれば記入してください (評価日1)										別紙表をチェックしましょう 質問等あれば記入してください (評価日2)				
その他												・この期間に主治医からお話があります ・退院時の着替え、母子手帳を準備しておいてください					・医療費は養育医療適応です オムツ、洗濯代は自費となります 詳しくは6北病棟事務員にお尋ね下さい ・午前退院です			

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかない事もありますので御了承ください。

福井県立病院 NICU GCU 2014年9月改訂

様 育児についてのチェック表 ID

赤ちゃんの退院が近づいてきました。抱っこや授乳など少しずつ育児にも慣れてきましたか？
退院に向けて心配なことなどあれば、解決しておきましょう。以下の項目について、理解できていればチェックをお願いします。

チェック項目	評価日1(7日目)		評価日2(14日目)	
	チェック	フリー記入欄	チェック	フリー記入欄
育児用品の準備は出来ましたか	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
オムツ交換は出来ますか	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
赤ちゃんの手足が冷たいときの対処方法はわかりますか	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
沐浴は出来ますか	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
授乳方法はわかりますか	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
母乳不足の見分け方はわかりますか	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
調乳方法・ミルクの足し方はわかりますか	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
ミルクの増やし方はわかりますか	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
排気のさせ方はわかりますか	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
肛門刺激の方法はわかりますか	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
異常時の対処方法はわかりますか	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
泣いたときの対処方法はわかりますか	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
その他、知りたいこと等ありましたらご記入ください 				