


# 冠動脈バイパス手術で入院された方へ










( )様へ


	入院日（手術7～3日前）	2 日前	前日	手術日
目 標	手術の予定や注意事項がわかる 発熱がない 胸部症状がない		衣類の準備ができる	
注 射 薬	(入院前) ※抗凝固剤(血液をさらさらにするお薬)は、 手術1週間前より中止し、点滴に切り替わります  ワーファリン パナルジン、プラビックス バイアスピリンなど		寝る前 下剤2錠 (必要時眠り薬) 	
検 査 処 置	心電図 ※糖尿病の方は レントゲン 毎食前に血糖測定 血液検査 ※心電図モニター装着 心エコー (必要時) CT	毎朝、回診があります  麻酔科の診察	血液検査 毛剃り、お臍の処置	【 】時から 手術です
食 事	ご飯 [塩分・コレステロール制限食]			飲んだり 食べたりできません 
安 静 度	安静度をお知らせします 	☆術前から、心臓リハビリテーションを行うことがあります		
清 潔	入浴 ☆毎日歯磨きをしましょう 手術後の肺炎予防になります 		入浴 爪切り ひげそり 	入れ歯や時計、指輪は はずしましょう ひげそり 
説 明	☆ご家族の方へ☆ 集中治療室のページをご覧ください 前日までに、衣類などの準備を お願いします 		☆身体障害者・自立支援医療 の手続きを行ってください 【 / 時】～ 医師から 手術の説明があります	前日までに 手術・輸血承諾書  衣類点検 ☆ご家族の方は、手術1時間前に 来院してください ☆他のお荷物は、10南病棟へ戻られる まで一旦お持ち帰りください 

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかない事もありますので御了承ください。

集中治療室 (ICU)

状態をみて 10南病棟へ戻ります

	手術日	術後1日目	2日目	3日目	4日目
目標	38.0度以上の発熱がない 胸や息がつかない	血圧が安定している 苦痛を表現できる	心臓リハビリプログラムに沿った活動ができる 床ずれがない		食事制限が守れる
注射	痛みがある時は、痛み止めをします		内服開始 (抗凝固剤・胃薬など)		
内服	24時間持続点滴 				
検査	心電図モニター装着 (手術後2週間) 人工呼吸器管理				
処置	意識がはっきりしてきたら 酸素マスクになります 血糖測定 毎朝、回診があります	心電図・レントゲン  ☆毎朝食前に体重測定をします		呼吸が安定していれば酸素中止 血糖測定は6日目頃まで行います (糖尿病の方は退院まで)	
食事	食事はできません のどの管を抜いて6時間経つと 水分摂取できます 水分制限(1日400mlまで)	☆飲水量の計測			
		朝～流動食 水分制限 (1日600mlまで) 	朝～5分粥 水分制限 (1日800mlまで) 	朝～全粥 水分制限(1日800mlまで) 〔 塩分・コレステロール制限食〕 	
リハビリ	ギャッジアップ90度  排便時は、ベッドの上で便器にて行います	立位 状態をみて歩行練習  立位が可能であれば、ポータブルトイレで排泄			20m歩行が安定したら 室内のトイレを使用でき、尿の管が抜けます
安静度	身体の向きは変えられます 看護師がお手伝いします	深呼吸をしましょう 足の運動をしましょう	座っている時間を増やしましょう		
清潔	洗面のお手伝いをします	身体を拭きます 			
説明	☆手術後、医師から ご家族へのご説明があります	 ☆集中治療室では 毎日 ご家族の面会をお願いします。 早く良くなってください			☆眠れない時、痛みのある時は お知らせください

	術後 5～9日目		術後10日目～退院まで(13日目頃)	
目標	38.0度以上の発熱がない 血圧が安定している 胸痛発作がない	栄養・服薬・生活指導が受けられる 内服薬を自分で管理できる	退院後の生活について理解できる	
注射薬	内服 ☆歯肉からの出血や眼の充血があればお知らせください			
検査	毎朝、回診があります ☆毎朝食前に体重測定 ☆糖尿病の方は毎食前に血糖測定 術後経過をみるために検査があります		10日目頃に抜糸	
処置		心電図 レントゲン 心エコー(必要時)	CT(必要時) 心臓カテーテル検査(必要時)	
食事	☆水分制限(1日1000mlまで)7日目以降、医師の許可があれば水分制限はなくなり 軟らかめのご飯(5～6日目)	ご飯(7日目～退院まで)	〔塩分・コレステロール制限食〕	
リハビリ	10南病棟の廊下で歩行練習をします (心臓リハビリテーションの進み具合で歩行距離が変わります)		リハビリ室 エルゴメーター・トレッドミル・歩行練習など 患者さんに適した運動を行います	
安静度	少しずつ廊下を歩いてみましょう 検査は車椅子で移動します(病棟内自由)	400m歩行後は 売店まで行けます	検査へは自分で行くことができます	
清潔	身体を拭きます 	シャンプーします 	抜糸翌日より医師の許可があれば 傷を保護せずにシャワーできます	入浴 
説明	☆服薬指導☆  ☆ご家族の方も一緒にご参加下さい。都合の良い	☆栄養指導☆ ～栄養士より～ 	☆日常生活上の注意☆ ～看護師より～ 	☆外出・外泊の希望があれば 看護師に申し出てください  ☆眠れない時、痛みのある時は お知らせください