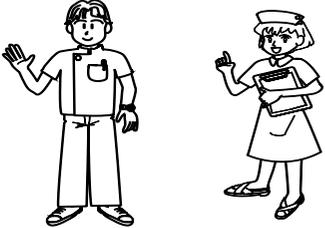


上肢骨折の手術を受けられる方へ (伝達麻酔)

様

	入院日～手術前日	手術当日 (/)	1日目 (/)
目標	手術の予定や注意事項が理解できる。	(手術前) 予定通り入室できる。 (手術後) 術後の安静がとれる。 痛みが軽減する。	ガーゼ汚染がない。 痛みが軽減する。 トイレで排泄できる。
検査 及 処置		(処置)・起床時、体温、血圧などを測ります。 ・手術後は定期的に血圧などを測ります。	・採血(必要時) ・ガーゼ交換(基本的には手術後2日目から)
注射 お薬	・薬を服用している方はお申し出下さい。  ・痛いときは痛み止めのお薬をお渡しします。	・内服は医師の指示で服用します。  ・手術が午後の場合は午前中に500mlの点滴をします。 ・手術後は翌朝まで点滴を3本 ・抗生剤を2本します。  ・痛いときは注射や坐薬を使用します。	・抗生剤は朝と夕1本ずつします。 
安静		・体の向きを変えるときは看護師がお手伝いします。 ・手術後はベッド上安静です。 ・術後、手術した方の上肢は挙上します。 →	・必要に応じてリハビリがはじまります。 ・看護師のお手伝いで上半身を少しずつ起こして90度まで起きることができ、歩行できるようになります。
清潔	・手術前日に看護師が体を拭くか、シャワーのお手伝いをします。 		・看護師のお手伝いで身体を拭きます。 
排泄	・前日のうちに排便は済ませておいてください。 浣腸をする場合もあります。 ・下痢・便秘が心配な方は 早めにお申し出下さい。	・尿の管が入っていない方は手術前にトイレを済ませて下さい 【術後について】 ・尿、便は、トイレまで看護師付き添いで歩いて行きます。 場合により、尿器・便器を使用してもらいます。	
食事	・特に制限ありません。 ・手術当日の飲水の可否に関しては看護師に確認してください	・午前中に手術の場合は朝食はできません。 ・午後から手術の場合は手術が終わるまで昼食はできません。 ・歯磨き・うがいはできます。 	
説明 指導 その他	・主治医より症状・手術・ リハビリについての の説明をします。 ・全身麻酔の場合は 麻酔医の診察を 受けます。  	・手術後はお部屋へ戻ります。 ・手術後ご家族の方に主治医より手術の結果の説明があります。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 《手術の準備》 ＊バスタオル 1枚 ＊前開きのシャツ 1枚 ＊T字帯 1枚 ＊おむつ 1枚 ＊尿とりパット 3枚 </div> 	・苦痛症状や眠れないときは早めにお知らせください。 ＊詳しくは看護師にお聞きください。 

上肢骨折の手術を受けられる方へ

	2日目 (/)	3日目 (/)
目標	痛みが軽減する。	痛みが軽減する。 日常生活動作が出来るようになる。 通り退院できる。 予定
検査 処置 注射 お薬	・ガーゼ交換	・ガーゼ交換 ・手術後7～8日目に抜糸します。
安静	・主治医の指示があるまで、手術した方の上肢は挙上しましょう。 	・必要に応じて装具を装着します。
清潔	・看護師のお手伝いで身体を拭きます。	・主治医の許可があればシャワーできます。  初めてのシャワーは看護師が一部介助して行います。以後は
排泄		
食事		
説明 指導	・心配なことや不安なことがあれば、いつでもお申し出ください。 	

*これはあくまでも予定表です。場合によっては予定どおりにいかないこともありますので、ご了承ください。 福井県立病院 整形外科 2014年9月改訂