

腎・尿管全摘除術・根治的腎摘除術・腎部分摘除術を受けられる方へ

様 手術日 月 日

安心して手術を受けられるよう術前のオリエンテーション、術後の観察や日常生活のお世話をさせていただきます

	入院日～手術の前々日( / )	手術の前日( / )	手術の当日(手術前)( / )
医師・看護師からの説明・指導	医師より、手術についての説明があります。同意されれば手術・検査等説明・同意書にサインをして看護師に提出してください。	手術時間をお知らせします。御家族に連絡して下さい。	右手の「ネームバンド」を看護師が確認します。
手術の説明	<p>予定されている手術は開腹して腹部内の病変を切除するものです。詳細は医師より説明があります。手術に要する時間は3時間くらいです。術式により時間が延長する場合があります。手術後、傷の安静をはかるために尿の管が入ります。創部に管が入ります。傷の痛みについては、手術中に背中にチューブが入り、そこから持続的に痛み止めの薬が入りますので、心配はいりません。また、痛みがある場合は我慢せずにスタッフにお知らせください。痛み止めの処置をします。術後に看護師が2～3時間毎の体位変換を促します。痛みの和らいでいる時はチューブの位置に気をつけて、ベットの上で自分で体位を変えても構いません。</p>		
目標	治療内容や手術までの流れがわかる。		
手術に必要な物	前開きのシャツ2枚、バスタオル1枚 腹帯2枚		
食事	特に制限はありません。糖尿病などの持病がある場合は治療食となります。	朝・昼食は普通食です。夕食は流動食となります。	( )時より絶食です。 ( )時より絶飲です。
清潔	入浴できます。	入浴できます。	入浴できません。
安静	制限はありません。		
検査等	手術までに、腎臓の検査、血液、尿の検査、胸の写真、心電図などの検査があります。全身麻酔で手術をするので、麻酔科受診があります。		
内服・注射・処置	日頃内服しているお薬を看護師に見せて下さい。血液を固まりにくくするお薬は中止となります。手術後、内服を開始する時は医師が説明します。	21時に下剤を飲んで頂きます。十分に体を休めて下さい。	朝、体温や血圧等を測ります。午前中に浣腸、点滴をします。  点滴が終了したら肺塞栓症予防の為、弾性ストッキングをはいて下さい。手術の時間が近づいてきたら、術衣に着替えてください。
排泄			
喫煙	手術後の感染予防と肺炎予防のために入院が決まったその日から禁煙をお願いします。		

	手術の当日(手術後)	手術後1日目( / )	2日目( / )	3日目( / )	4~5日目	6~10日目
医師・看護師からの説明・指導	手術終了後、医師より家族に説明があります。 					主治医から手術で取った組織の顕微鏡検査の結果について説明があります。
目標	安静、絶飲絶食が守れる。			①身の回りの事ができるようになる。 ②尿の袋を持って歩ける。		
食事	絶飲絶食です。	回診の時に許可があれば、水分が飲めます	ガスが出て、許可があれば、食事が開始されます。	 		
清潔		洗面の介助をします。看護師が体を拭きます	洗面の介助をします。看護師が体を拭きます。		シャンプーをします	金具が取れれば、シャワーが出来ます。
安静	床上安静ですが管の位置に気をつけて体の向きを変えても構いません。	ベットをギャジアップして座位になっても構いません。	少しずつ座る時間を長くしましょう。	許可があれば歩行できます。		
内服・注射・処置	体温や血圧を時間毎に測ります。全身麻酔のため手術後は3~4時間酸素吸入をします。点滴は24時間通してあります。背中に痛み止めのチューブが入ってきます。創部に管が入ってきます。	点滴があります。	指示があるまで点滴があります。点滴が終了した翌日より指示があれば内服が開始されます。	背中のチューブが抜けます。創部の管が抜けます。		7日目に創についている金具をとります。
排泄	尿の管が必ず入ってきます。				回診後、尿の管が抜けます。	
その他	痛い時は、痛み止めを使用しますので、申し出て下さい。尿がしたい感じやお腹が張った感じ、苦痛があれば申し出て下さい。	腹帯の上から両手を当てて、咳をしたり、膝を立てて体を動かすと痛みが軽減します。				尿の管が抜けた後、尿が近くなることがあります。水分をとり何回か排尿するうちに症状が軽くなってきます。
手術後の経過について	これは、あくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかない事もありますので、ご了承ください。手術でとった組織標本の顕微鏡検査の結果は、12日~14日後に出ます。結果については、主治医より説明がありますので、それまでは身体の回復に専念してください。				福井県立病院 福井市四ツ井2丁目8番1号 TEL0776-54-5151  2014年9月改訂	