

患者様用

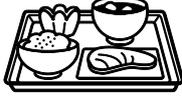
I-131 内服治療における入院スケジュール表

	月 日
入院後の日数 (曜日)	入院1~2ヶ月前
説明 	<ul style="list-style-type: none"> ・核医学科の受付を行い、診察を受けます。 ・病状・治療計画の説明、ヨード服用の説明を受けます。 ・入院時の説明、必要物品のパンフレットをお渡しします。
検査・処置・採血 	<ul style="list-style-type: none"> ・最適な治療量を決めるため甲状腺摂取率の検査を受けます。 月 日と 日の2日間行います。 ・造影剤を使用する検査は受けないで下さい。 ・ヨードによる消毒は行わないで下さい。
食事と栄養 	<p>月 日よりヨードを含まない食事をして下さい。 ☆別紙参照</p>
排泄	・最近の排便・排尿の状態を伺います。
清潔	自由
活動	自由
内服 	<ul style="list-style-type: none"> ・現在、飲んでいる薬すべてお伺いします。 ・甲状腺の薬は飲んで下さい。(甲状腺摂取率の検査によっては一時中止することもあります) ・ヨードを含むうがい薬は避けて下さい。
甲状腺機能亢進症状	動悸、息切れ、イライラ感、甲状腺が腫れる、手指のふるえ、発汗、眼球突出、不眠の変化にご注意下さい。
入院中の注意	<ul style="list-style-type: none"> ・専用の治療室で治療を受けて頂きます。 治療期間中は電話は可能ですが面会はできません。 テレビ電話での面会となります。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・治療について不安や心配なことがあれば聞いて下さい。 

*これは、入院中の基本的な経過をお知らせするものです。

*退院までの経過には個人差があり、予定が変更になる場合があります。

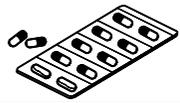
様

月 日	月 日
1日目 ()	2日目 ()
<ul style="list-style-type: none"> 入院について説明を受けます。 必要物品の確認を行います。 明日の退室について説明を受けます。 	<ul style="list-style-type: none"> 退室・退院について説明します。 体に残っている治療薬の量を測定後、退院の説明を受けます。 
<ul style="list-style-type: none"> 採血 ・体温・脈拍・血圧などを測ります。 治療ヨード剤をコップ2杯の水で飲みます。 体温・脈拍・血圧を測って下さい。 (時:体温 °C、脈拍 、血圧 /) (時:体温 °C、脈拍 、血圧 /) 	<ul style="list-style-type: none"> 体温・脈拍・血圧を測って下さい。 (時:体温 °C、脈拍 、血圧 /) (時:体温 °C、脈拍 、血圧 /) 体に残っている治療薬の量を測ります。
<ul style="list-style-type: none"> ヨードを含まない食事が出ます。 食べられる量だけ配膳します。 	<p>月 日までヨードを含まない食事を続けて下さい。</p>  <p>ヨードを含まない食事</p>
<ul style="list-style-type: none"> 毎朝1日の排便・排尿の回数を伺います。 便秘時は下剤を使用します。 	
<ul style="list-style-type: none"> 病衣に着替えます。 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴、洗髪を行い、新しい洋服に着替えます。 
<ul style="list-style-type: none"> 治療ヨード剤を飲んだ後1時間は横にならず、体を動かして下さい。 (・治療ヨード剤を服用直後に、放射線量を、測定することがあります。) 治療室内は自由です。 	<ul style="list-style-type: none"> 治療室で放射線量を測定することがあります 体に残っている治療薬の量が基準値以上の時は退室・退院が延期となる場合があります。
<ul style="list-style-type: none"> 持参された薬を確認します。 今飲んでる薬(他医院も含めて)を全て薬を病室に入れます。 	<ul style="list-style-type: none"> 地階のRI検査室で、正常に薬品が身体に取り込まれているか検査します。
	<ul style="list-style-type: none"> 放射線技師が、病室で私物の放射線量を測定します。 退院時の診察があります。 退室：退院時診察の後、病室へ荷物を取りにいらして下さい。
<ul style="list-style-type: none"> 治療中も不安や心配な事があればおっしゃって下さい。 テレビ電話でいつでもお話ができます。 	<p>次回再診： 科 先生</p> <p>月 日()</p> <p>時 分</p>  <p>お大事に！</p>

甲状腺治療(ヨード剤服用)で入院された方へ

(

様)

	入院日(/)	2日目(/)	3日目(/)	4日目(/)
目標	治療薬の副作用なく治療が受けられる。	治療薬の副作用なく過ごせる。	治療薬の副作用なく過ごせる。	退院後の注意点が分かる。
内服	<p>昼食後に治療薬を服用します。治療薬を服用した後、1時間は横にならずにゆっくり動いて下さい。</p> <p>用意した水(400ml)は全て飲んで下さい。</p> 	<p>甲状腺のお薬が追加になる場合があります。(チロナミン)</p>	<p>甲状腺のお薬が追加になる場合があります。(チラージンS)</p> 	退院時にお薬をお渡しします。
検査			<p>地下のRI室で検査があります。採血をする場合があります。</p>	退院前に地下のRI室で検査があります。
食事	<p>ヨード制限食が出ます。残した物は残飯処理機に入れて下さい。食べられそうにないときは、お部屋にお膳を入れる前に看護師にお知らせ下さい。</p> 	<p>ヨード制限食が出ます。残した物は残飯処理機に入れて下さい。食べられそうにないときは、お部屋にお膳を入れる前に看護師にお知らせ下さい。</p>	<p>ヨード制限食が出ます。残した物は残飯処理機に入れて下さい。食べられそうにないときは、お部屋にお膳を入れる前に看護師にお知らせ下さい。</p>	<p>ヨード制限食が出来ます。残した物は残飯処理機に入れて下さい。食べられそうにないときは、お部屋にお膳を入れる前に看護師にお知らせ下さい。</p> <p>※朝ご飯を食べた後にシャワーをして着替えておいて下さい。</p>
安静	室内自由です。	室内自由です。	室内自由です。	<p>食後は荷物を持って地下のRI室までお越し下さい。RI室で検査をして、身体に残っているお薬の量が規定以下であれば、予定通り退院です。規定以上の場合は入院期間が延長する場合があります。</p> <p>検査が終了したら7南病棟ナースステーションまで荷物を持ってお越し下さい。</p>
清潔	<p>室内のシャワーを使用できます。</p> 	室内のシャワーを使用できます。	室内のシャワーを使用できます。	RI室へ行く前に、シャワーをして退院時に着る服に着替えておいて下さい。
説明	<p>RI室での生活、注意事項など別紙パンフレットで説明します。</p> 		<p>RI室で検査をして、身体に残っているお薬の量が規定以下であれば、隔離解除になる場合があります。</p>	<p>退院後の注意点が書かれたパンフレット  をお渡しします。</p>
その他				<p>病室に持って入られた私物で、持って帰りたい物には、シールを使用し明記して行って下さい。病室に持って入った私物の線量を測定し、許可が出たらその時点で、許可が出なかった場合は、次回の再診時にお渡しします。</p>

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りに行かない事もありますので御了承下さい。

福井県立病院 核医学科 2014年9月改訂