

# 急性心筋梗塞で入院された方へ(一般病棟)

患者番号:

患者氏名:

様

日付	入院5日目・転棟	病棟2～3日目(入院6～7日)	病棟4～5日目(入院8～9日)	病棟6～7日目(入院10～11日)	病棟8～退院(入院12～退院)
	/	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>胸部症状が出現したら、すぐに医師、看護師に伝えられる</li> <li>リハビリで20m歩行ができる</li> <li>内服が飲める</li> </ul>	胸部症状が出現したら、すぐに医師、看護師に伝えられる リハビリプログラムに沿った活動ができる 疾患について理解できる。 退院後の生活方法が理解できる。			
内服注射	点滴があります。 内服があります。 ・抗凝固剤 	内服があります。 	内服があります。 	内服があります。 	内服があります。 
検査	必要に応じて、心電図・血液検査・レントゲンの検査があり  ※糖尿病の方は血糖を測定します。				
処置	毎日同じ時筒帯に体重測定をしてください。				
食事	心臓高血圧食です。 (塩分7g コレステロール250g)				
安静	心臓リハビリテーションがあります。 20m歩行訓練を行います。 室内歩行ができます。				
排泄	尿管を抜去します。	室内トイレに行けます。			
清潔		蒸しタオルで体を拭きます。 	リハビリで200m歩行可であれば、シャワーができます。 	入浴できます。 	
説明	「心臓病の再発を防ぐために」のパンフレットに沿って勉強を始めます。 	マンガ読本・ビデオ・パンフレットを使用します。 	退院までに、心臓リハビリプログラムにそって説明し、栄養士より食事についての説明があります。ご家族の方も一緒にお聞きください。 	薬剤師より薬についての説明があります。 	退院後の生活で、不安や疑問に思うことがあれば、お聞きください。自宅での生活に合わせた退院指導を行います。

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。