
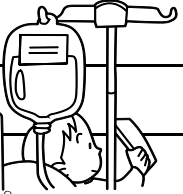
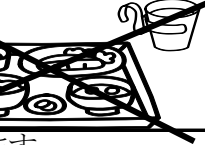
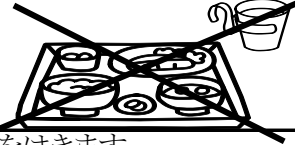








下肢骨折の手術を受けられる方へ

患者番号:
患者氏名:

様

日付	入院日～手術前日	手術当日(/ /)	1日目(/ /)
目標	手術の予定や注意事項が理解できる。	(手術前) 予定通り入室できる。 (手術後) 術後の安静がとれる、痛みが軽減する。	ガーゼ汚染がない。 痛みが軽減する。
内服	<ul style="list-style-type: none"> 薬を服用している方はお申し出下さい。 入院後の内服については、医師に確認後、説明します。 痛いときは痛み止めのお薬をお渡しします。 	<ul style="list-style-type: none"> 内服は医師の指示で服用します。 	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて痛み止めの内服が開始されます。
注射		<ul style="list-style-type: none"> 手術が午後の場合は午前中に500mlの点滴を1本します。 手術後は翌朝まで点滴をします。 痛いときは注射や坐薬を使用します。 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤の点滴があります。
査検	<ul style="list-style-type: none"> 採血、レントゲンなどの検査を行う場合があります。 		<ul style="list-style-type: none"> 早朝に採血があります。
処置	<ul style="list-style-type: none"> 弾性ストッキングをはきます。(血栓予防) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後～翌朝まで酸素吸入をしています。 手術後～翌朝まで心電図モニターをつけます。 手術後は時間毎に血圧などを測ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ガーゼ交換(基本的には手術後2日目から)
食事	<ul style="list-style-type: none"> 手術当日()時からは何も食べないで下さい。()時以後は飲み物も飲まないで下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 何も食べたりのんだりできません。 歯磨き、うがいはできます。 	<ul style="list-style-type: none"> 全身麻酔の方は1日のみ粥食です。腰椎麻酔の方は手術前の食事に戻ります。 尿の管がはいっている間は水分を多めにとりましょう。
安静		<ul style="list-style-type: none"> 手術前に弾性ストッキング(血栓予防)をはきます。 手術後にフットポンプを装着します。 手術後は翌朝までベッド上安静です。 自分で体の向きをかえることができます。心配な方は看護師がお手伝いいたします。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上でリハビリがはじまります。 看護師のお手伝いで上半身を少しずつ起こして90度まで起きることができます。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 前日のうちに排便は済ませておいてください。 便秘の方は浣腸をする場合もあります。 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管が入っていない方は手術前にトイレを済ませてください。 手術後は尿量をチェックするために管が入っています。 便は便器又はオムツで、寝たままします。 	<ul style="list-style-type: none"> (便が出にくいときはお申し出下さい)
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 手術前日に看護師が体を拭くか、シャワーのお手伝いをします。 髭剃りをします。 		<ul style="list-style-type: none"> 看護師のお手伝いで身体を拭きます。 
その他	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より本人、家族に症状・手術の説明をします。 看護師から入院、手術の説明があります。 手術に必要な準備物を説明します。 全身麻酔の場合は、麻酔医の診察を受けます。 手術室より看護師が訪問に伺うこともあります。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後はお部屋へ戻ります。 手術後ご家族の方に主治医より手術の結果の説明があります。 <p>《手術の際に準備する物》</p> <ul style="list-style-type: none"> * バスタオル 1枚 * 前開きのシャツ 必要に応じて * T字帯かオムツ 1枚ほど * 尿とりパット 2枚ほど (病棟からご用意もできます) 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みに応じて足関節の運動や膝の屈伸運動を始めましょう。 苦痛症状や眠れない時は早めにお知らせください。 * 詳しくは看護師にお聞きください。

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。



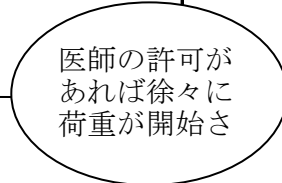

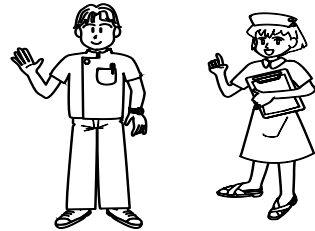
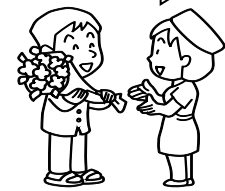
福井県立病院 整形外科 下肢骨折の手術を受けられる方へ

下肢骨折の手術を受けられる方へ

患者番号:

患者氏名:

様

日付	2日目(/)	3日目(/)	4日目(/)	5～14日目	15～20日目	21日目
目標	痛みが軽減する。 痺れがない。 介助のもとで車椅子に乗れ	リハビリ室まで出療できる。	トイレで排泄できる。	指示された安静の範囲で日常生活動作ができるようになる。	荷重に応じた移動ができるようになる。	予定通り退院できる。
内服						
注射	・必要時抗生剤の点滴を実施します。					
検査						
処置	・ガーゼ交換			・手術後7～8日目に抜糸します。		
食事	・全身麻酔の方は術前の食事に戻ります。					
安静	・リハビリ時に荷重制限の有無を説明し車椅子に乗ります。 ☆荷重制限とは手術した下肢に体重をかける割合のことです。	・手術後3～4日頃に車椅子への乗り方を看護師が説明します。 ・最初は看護師が付き添います。 	 車椅子に乗る時期は人によって異なります。 めまいや気分が悪い		 医師の許可があれば徐々に荷重が開始さ	
排泄		・移動が慣れれば車椅子でトイレに行きます。		初めてのシャワーは看護師が一部		
清潔						
説明					・歩行器や松葉杖使用開始時には、看護師が見守ります。 ・退院が決まったら日常生活について説明します。	退院おめでとうございます 

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。