


緊急帝王切開術で入院された方へ（赤ちゃんがNICU入室）

患者番号:

患者氏名:

様

当日		
日付	/	
	手術前	手術後
目標	手術や手術後のことに関してわからないことがあれば質問し、安心して手術に望みましょう。	少しずつ体を動かしていきましょう。
注射	手術室まで持続して点滴があります。 ソルラクト 500ml 1本 	点滴があります。 ソルラクト 500ml 1本 ソリタT3 500ml（手術の時間帯によって点滴の本数が変わります） ※点滴は状態に応じて変更することがあります。  抗生剤の点滴があります。
検査	必要に応じて、胸のレントゲン・心電図を行います。	
処置	深部静脈血栓症予防のための弾力ストッキングを履きます。 手術室入室前に術衣に着替えます。 適宜、体温・血圧を観察します。 適宜、赤ちゃんの心音とお腹の張りの検査を行います。	心電計・血圧計を付け、持続的に観察します。  適宜、創痛・後陣痛・悪露などを観察します。  痛みが強い場合には、スタッフにお伝えください。 痛み止めを使用します。（薬のアレルギーや喘息のある方はお伝え下さい）
食事	絶飲食です。	帰宅後、12時間以上経過したら少しずつ水分をとりましょう。
安静	病棟内安静ですが、なるべく室内でお休み下さい。	ベッド上安静です。 足が動くようになったら、少しずつ体を動かしていきましょう。
排泄	トイレをご使用ください。	手術室でおしこの管を入れます。
清潔		ベッド上で洗面をしましょう。 2～3時間おきにパット交換を行います。
説明	帝王切開に関する説明および同意書にサインし、スタッフにお渡し下さい。 バスタオル1枚・フェイスタオル1枚をご用意ください。 お産セットをお渡しします。	出生証明書・母子手帳の説明があります。

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。 福井県立病院 産科 緊急帝王切開術で入院された方へ（赤ちゃんがNICU入室）

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
日付	/	/	/		/	/	/	
目標	座ったり、歩く練習をしましょう。 夕方にトイレに行き、排尿しましょう。	体調に合わせてNICU・GCUに行き、赤ちゃんに会いに行きましょう。 搾乳を届けましょう。		乳房の手入れができるようになりましょう。赤ちゃんのところで搾乳を行いましょう。	退院に備えて分からないことは解決しておきましょう。			
内服	食事開始の時から便を調整するお薬を飲みましょう。(マグミット錠) ※退院時に処方希望される場合には、退院診察のときにお伝え下さい。							
注射	点滴があります。 ソリタT3 500ml 2本 ※点滴は状態に応じて変更することがあります。							
検査	採血があります。				採血と尿の検査があります。			
処置	適宜、体温・血圧の確認を行います。 適宜、創痛・後陣痛・悪露の観察を行います。 乳房・乳頭状態の観察を行います。 創痛・後陣痛が強い場合にはスタッフにお伝え下さい。痛み止めを使用します。(薬のアレルギー、喘息の方はスタッフにお伝え下さい)							
					傷の金具をはずします。 弾カストッキングを脱ぎましょう。	医師の退院診察があります。		
食事	帰室後、12時間以上経過したら少しずつ水分をとりましょう。 水分摂取した次から食事が始まります。 食事は、五分粥食1回、全粥食1回の後、分娩選択食に変わります。	分娩食 退院までにお祝い膳が夕食に1回あります。 水分は2リットル程度/日を目安に摂るようにしましょう						
安静	・手術後12時間程度を目処に、少しずつベッドを起こし、体を慣らしましょう。 ・体調を見ながら座る練習、立つ練習をしましょう。 ・NICU・GCUへ面会に行きましょう。	NICU・GCUへ面会に行きましょう。 3時間おきに搾乳をしましょう。(搾乳時間:1時、4時、7時、10時、13時、16時、19時、22時) おっぱいダイアリーを活用しましょう。						
排泄	トイレに歩行後、おしっこの管を抜きます。それ以降はトイレに行きましょう。	約3時間毎にトイレに行き、パットの交換をしてきれいにしましょう。						
清潔	体を拭きます。	体を拭きます。	シャワーに入ります。					
説明						退院は午前中となっております。 退院に向けてのお話があります(退院までの月・水・金のいずれかで行います。)		


※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。 福井県立病院 産科 緊急帝王切開術で入院された方へ(赤ちゃんがNICU入室)

緊急帝王切開術で入院された方へ

患者番号:




患者氏名:

様

		当日	
日付		/	
		手術前	手術後
目標	手術や手術後のことに関してわからないことがあれば質問し、安心して手術に望みましょう。		少しずつ体を動かしていきましょう。
注射	手術室まで持続して点滴があります。 ソルラクト 500ml 1本 		点滴があります。 ソルラクト 500ml 1本 ソリタT3 500ml (手術の時間によって点滴の本数が変わります) ※点滴は状態に応じて変更することがあります。  抗生剤の点滴があります。
検査	必要に応じて、胸のレントゲン・心電図を行います。		
処置	深部静脈血栓症予防のための弾力ストッキングを履きます。 手術室入室前に術衣に着替えます。 適宜、体温・血圧を観察します。 適宜、赤ちゃんの心音とお腹の張りの検査を行います。		心電計・血圧計を付け、持続的に観察します。  適宜、創痛・後陣痛・悪露などを観察します。  痛みが強い場合には、スタッフにお伝えください。 痛み止めを使用します。(薬のアレルギーや喘息のある方はお伝え下さい)
食事	絶飲食です。		帰宅後、12時間以上経過したら少しずつ水分をとりましょう。
安静	病棟内安静ですが、なるべく室内でお休み下さい。		ベッド上安静です 足が動くようになったら、少しずつ体を動かしていきましょう。
排泄	トイレをご使用下さい。		手術室でおしこの管を入れます。
清潔			ベッド上で洗面をしましょう。 2~3時間おきにパット交換を行います。
説明	帝王切開に関する説明および同意書にサインをし、スタッフにお渡し下さい。 バスタオル1枚・フェイスタオル1枚をご用意ください。 お産セットをお渡しします。		出生証明書・母子手帳の説明があります。

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 産科 緊急帝王切開術で入院された方へ

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
日付	/	/	/	/	/	/	/	
目標	座ったり、歩く練習をしましょう。 夕方にトイレに行き、排尿しましょう。	体調に合わせて授乳室に行き、赤ちゃんの抱っこや授乳に慣れましょう。	赤ちゃんの授乳、オムツ交換、乳房の手入れなどが出来るようになります。	退院に備えて分からないことは解決しておきましょう。				
内服	食事開始の時から便を調整するお薬を飲みましょう。(マグミット錠) ※退院時に処方希望される場合には、退院診察のときにお伝え下さい。							
注射	点滴があります。 ソリタT3 500ml 2本 ※点滴は状態に応じて変更することがあります。							
検査	採血があります。				採血と尿の検査があります。			
処置	適宜、体温・血圧の確認を行います。 適宜、創痛・後陣痛・悪露の観察を行います。 乳房・乳頭状態の観察を行います。 創痛・後陣痛が強い場合にはスタッフにお伝え下さい。痛み止めを使用します。(薬のアレルギー、喘息の方はスタッフにお伝え下さい)							
					傷の金具をはずしません。 弾力ストッキングを脱ぎましょう。	医師の退院診察があります。		
食事	帰宅後、12時間以上経過したら少しずつ水分をとりましょう。 水分摂取した次から食事が始まります。 食事は、五分粥食1回、全粥食1回の後、分娩食に変わります。	分娩食 退院までにお祝い膳が夕食に1回あります。 水分は2リットル程度/日を目安に摂るようにしましょう。						
安静	・手術後12時間程度を目処に、少しずつベッドを起し、体を慣らしましょう。 ・トイレまで歩きましょう。 ・体調を見ながら少しずつ座る練習、立つ練習をしましょう。 ・歩行できるようになったら、授乳室へ行きましょう。	授乳以外はなるべく体を休めましょう。 最初は3時間毎または赤ちゃんに合わせて授乳をしましょう。 母児同室を希望される方はお気軽にご相談下さい。						
排泄	トイレに歩行後、おしっこの管を抜きます。それ以降はトイレに行きましょう。	約3時間毎にトイレに行き、パットを交換して清潔にしておきましょう。						
清潔	体を拭きます。	体を拭きます。	シャワーに入ります。					
説明				沐浴DVDを観ます。			希望される方は沐浴実施ができます	退院は午前中となっております。
退院に向けてのお話があります。(退院までの月・水・金のいずれかで行います。)								

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。