

# 頬骨骨折の手術で入院された方へ

患者番号：  
患者氏名：

様

| 日付    | 手術前日                               | 当日(手術前)                                    | 当日(手術後)   | 手術後1日目   | 術後2～4日                      | 術後5～7日目  | 術後8日目～退院日   |
|-------|------------------------------------|--|---|--|-----------------------------|--|---|
|       | /                                  | /  | /   | /  | / ~ /                       | / ~ /  | /   |
| 目標    | ・入院の予定が分かる                         | ・なるべく不安なく手術を受けられる                          | ・手術後の安静が守れる<br>・なるべく痛みがなく過ごすことができる                    | ・手術後の傷に負担をかけずに過ごすことができる<br>・食事をとることができる                      | ・手術後の傷に負担をかけずに過ごすことができる     | ・手術後の傷に負担をかけずに過ごすことができる  | ・退院後の注意点が分かる  |
| 内服・注射 | ・お手持ちのお薬があれば、お見せください               | ・麻酔前の注射をすることがあります<br>( )時( )分              | ・手術中～手術後にかけて点滴をします<br>・痛みが強い時には、坐薬か注射の痛み止めを使います       | ・朝、夕の1日2回抗生剤の点滴があります<br>・痛みが強い時に、飲み薬の痛み止めを使うことができます          | →                           | ・点滴はありません  | →   |
| 処置    | ・身長と体重を測ります                        | ・手術は( )時( )分からです。病棟を出るまでに、トイレと着替えを済ませてください | ・手術後、数時間酸素を流します                                       | ・毎日1回医師の診察、ガーゼ交換があります(日曜日以外)<br>・患部(傷のある部分)を冷やします            | →                           | ・手術後7日目以降に抜糸をします   |  |
| 食事    | ・昼食、夕食が出ます<br>・( )時から食べないで下さい      | ・絶食です<br>・( )時から水分もとらないで下さい                | ・手術後5時間よりお腹の音を看護師が確認してから、水分がとれます                      | ・朝からきざみ食が開始されます<br>※固いものは食べないでください                           | ・手術後4日目～軟菜食になります            |  |   |
| 安静    | ・制限はありません                          |  | ・手術後はベッド上安静です。尿の管が入っていない時には、尿瓶を使用します。<br>※傷のある方を下にしない | ・歩くことができます(トイレまでから始めます)<br>・尿の管を抜くことができます<br>・うがいを1日6回してください |                             |  | →   |
| 清潔    | ・制限はありません                          | ・入浴できません                                   |   | ・蒸しタオルで身体を拭きます。患部は触れないでください                                  | ・傷を濡らさないようにして首から下はシャワーができます |  | →   |
| 説明    | ・入院診療計画書をお渡しします。<br>・手術同意書を提出して下さい |  | ・医師より手術についての説明があります<br>・手術後は、口が開けにくくなります              | ・歩き始めは、ふらつくことがあります。転倒に注意してください。                              |                             |  | ・手術後の経過をみて、医師の診察時に退院日について相談します  |

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 形成外科 頬骨骨折の手術で入院された方へ