

腹腔鏡下直腸S状結腸切除術で入院された方へ

患者番号:
患者氏名:

様

	入院～手術前日	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	術後1日目	術後2日目
	/	/	/	/	/
目標	・手術に向けて心身ともに準備が出来る	・予定通り手術が受けられる	・痛みを我慢しない ・呼吸が楽に出来る ・安静が守れる 	・歩くことができる	
内服	・手術前日の7時と9時に下剤を服用します ・眠れない時はお知らせ下さい				
注射	・主治医の指示で点滴が出る場合があります	・手術時間によって手術前に点滴を行うことがあります	・点滴があります	・点滴と血栓予防の注射があります	
検査	・手術前に必要な検査を行います ・麻酔科を受診します			・採血とレントゲンがあります	
処置		・弾性ストッキングを履いて術衣に着替えます	・観察室で観察、ケアを行います ・モニターを装着し、血圧・脈拍・体温を測定します ・酸素吸入をします ・痛みの強い場合は坐薬または注射の鎮痛剤を使います	・朝、酸素・モニターを外します ・清拭、更衣のあとに病室に戻ります ・検温は4回行います	・検温は3回行います 
食事	・夕食まで食事ができます ・24時以降は絶食になります (24時以降は水・お茶・ポカリスエット・OS-1のみ飲水可能です)	・絶食です。飲水(水・お茶・ポカリスエット・OS-1のみ)は()時まで可能です	・絶飲絶食です。喉が乾いたらうがいしましょう	・主治医の許可のもと、水分500ml/日摂取可能です	
安静	・特に制限はありません		・安静ですが、寝返りはできます(管がある場合や、痛みがあるときはお手伝いします)	・トイレ歩行可 ・初めてトイレへ歩く時は看護師を呼んで下さい	
排泄		・手術前にトイレを済ませてください	・尿の管が入っています ・お通じがしたいときは介助します	・尿の管を抜く予定です	
清潔	・手術前日はお臍の掃除をします ・入浴もしくはシャワーをしてください	・起床後、洗面、歯磨き、髭剃りをしましょう		・朝、洗面のお手伝いをします ・身体を拭き、更衣を行います	
説明	・手術の経過とケアについて説明します		・家族の方に手術結果の説明が主治医よりあります		

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 外科 腹腔鏡下直腸S状結腸切除術で入院された方へ

	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8～10日目		
	/	/	/	/	/	/	/	/
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みを我慢しない ・呼吸が楽に出来る ・歩くことができる 	→	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みが増強しない ・日常生活が自立できる 	→			→	→
内服			<ul style="list-style-type: none"> ・下剤が処方されます(排便状態に応じて調整して下さい) 					
注射	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴と血栓予防注射があります 	→	→					
検査						<ul style="list-style-type: none"> ・採血とレントゲンがあります 		
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・検温は3回行います 		<ul style="list-style-type: none"> ・お腹や肛門の管が抜ける予定です 	→		<ul style="list-style-type: none"> ・検温は1回行います 	→	→
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・低残渣流動食1/2 	<ul style="list-style-type: none"> ・低残渣3分粥小盛 	<ul style="list-style-type: none"> ・低残渣5分粥小盛 	<ul style="list-style-type: none"> ・低残渣全粥小盛 		<ul style="list-style-type: none"> ・低残渣軟飯小盛(7～8日目) 		<ul style="list-style-type: none"> ・低残渣米飯小盛(9～10日目)
安静	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内自由 	→	<ul style="list-style-type: none"> ・院内自由 				→	→
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後初めてのお通じは黒いことがあります(心配いりません) 							
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・洗髪の介助をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・身体拭きのお手伝いをします 	<ul style="list-style-type: none"> ・お腹や肛門の管が抜けたら、翌日よりシャワー浴可です 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴可 				
説明						<ul style="list-style-type: none"> ・栄養士から栄養指導があります 		<ul style="list-style-type: none"> ・退院オリエンテーションをします