





子宮鏡下子宮筋腫摘出術を受けられる方へ

患者番号：
患者氏名：

様

日付	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目
目標	◎治療内容や手術までの流れがわかる ◎手術に向けて心身ともに準備ができる	◎予定通り手術を受けることができる	◎安静・絶飲食の指示が守れる ◎痛みを我慢しない	◎歩くことができる ◎退院後の注意事項が分かる
内服	・21時に下剤を服用します			
注射		・午前中に点滴が1本あります	・点滴は翌朝まで持続してあります	・点滴終了後に針を抜きます
検査				・朝、血液検査があります
処置	・普段服用している薬のある方は看護師に見せてください ・マニキュアやつけ爪のある方は入院前に取っておいてください ・子宮口を広げるための処置があります	・朝・入室前に体温・血圧を測ります ・朝、子宮口を広げるための処置があります ・手術の時間が近づいたら術衣に着替えてください (弾性ストッキングが必要な方は着用してください)	・心電図モニターを装着します ・血圧や体温を時間毎に測定します ・出血がないか観察していきます ・痛みがある時は痛み止めを使用しますので我慢せずに伝えてください	・心電図モニターを外します ・内診があります
食事	・夕食は普通食です (治療食となる場合があります)	・0時から絶食です ・水分(茶・水・白湯)は(0時・7時)まで飲むことができます	・帰宅4時間後より水分が摂れます (嘔気や嘔吐がある時は摂取を控えましょう)	・朝より普通食が出来ます (治療食となる場合があります)
安静	・病院内自由 	4階の手術室には歩いて行きます 	・ベッド上で安静にしてください ・寝返りをうつことはできます ・足を曲げ伸ばしすることができます	・朝からベッドを起こして座ります ・内診室まで看護師と共に歩いて行きます
排泄			・手術室で尿の管が入ります	・内診後に尿の管を抜きます (内診時にショーツを持参してください)
清潔	・入院前に自宅で入浴またはシャワーを行ってきてください	・朝は普段どおり洗面・歯磨きを行ってください(化粧はしないでください) ・入浴やシャワーはできません		・朝、洗面のお手伝いをします ・内診後よりシャワーができます
説明	・用意していただいた準備物を看護師が確認させていただきます ・指輪をつけている方は外してきていただくか、外れるか確認してきてください			・看護師より退院後の生活についての説明があります

【手術に必要なもの】

・前あきシャツ1枚 ・バスタオル1枚 ・ショーツ1枚 ・生理用ナプキン(昼用)テープ式オムツ1枚・尿取りパット1枚(オムツは病棟で有料にてお渡しすることもできます)

☆弾性ストッキングが必要となった方は入院後に病棟でお渡しします

★ご家族の方は手術が終わるまで病室、または7階デイルームでお待ち下さい。(手術中は病棟を離れないようお願いいたします)
★手術終了時に家族の方に手術の説明が主治医よりあります。(入室時に4階の説明室をご案内します)



※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 婦人科 子宮鏡下子宮筋腫摘出術で入院された方へ