

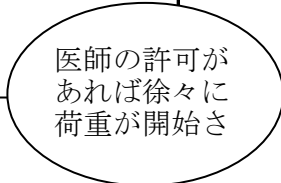

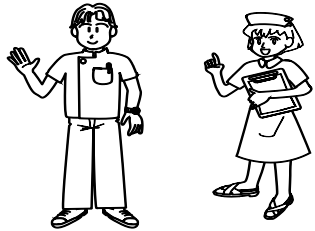



下肢骨折の手術を受けられる方へ

患者番号：
患者氏名：

様

日付	2日目(/)	3日目(/)	4日目(/)	5～14日目	15～20日目	21日目
目標	痛みが軽減する。 痺れがない。 介助のもとで車椅子に乗れ	リハビリ室まで出療できる。	トイレで排泄できる。	指示された安静の範囲で日常生活動作ができるようになる。	荷重に応じた移動ができるようになる。	予定通り退院できる。
内服						
注射	・必要時抗生剤の点滴を実施します。					
検査						
処置	・ガーゼ交換			・手術後7～8日目に抜糸します。		
食事	・全身麻酔の方は術前の食事に戻ります。					
安静	・リハビリ時に荷重制限の有無を説明し車椅子に乗ります。 ☆荷重制限とは手術した下肢に体重をかける割合のことです。	・手術後3～4日頃に車椅子への乗り方を看護師が説明します。 ・最初は看護師が付き添います。 	 車椅子に乗る時期は人によって異なります。 めまいや気分が悪い		 医師の許可があれば徐々に荷重が開始さ	
排泄		・移動が慣れれば車椅子でトイレに行きます。		初めてのシャワーは看護師が一部		
清潔						
説明					・歩行器や松葉杖使用開始時には、看護師が見守ります。 ・退院が決まったら日常生活について説明します。	退院おめでとうございます 

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 整形外科 下肢骨折の手術を受けられる方へ