



上肢骨折の手術を受けられる方へ(全身麻酔 短期入院) 患者番号: 患者氏名:

様

日付	入院日～手術前日	手術当日( / / )	1日目( / / )
目標	手術の予定や注意事項が理解できる。	(手術前) 予定通り入室できる。 (手術後) 術後の安静がとれる。痛みが軽減する。	ガーゼ汚染がない。 痛みが軽減する。 トイレで排泄できる。
内服	・薬を服用している方はお申し出下さい。 ・入院後の内服については、医師に確認後、説明します。	・内服は医師の指示で服用します。	・必要に応じて痛み止めの内服が開始されます。
注射		・手術が午後の場合は午前中に500mlの点滴を1本します。 ・手術後は翌朝まで点滴をします。 ・痛いときは注射や坐薬を使用します。	・抗生剤の点滴があります。
検査			・早朝に採血があります。
処置	・弾性ストッキングのサイズの測定を行います。	・朝、体温、血圧などを測ります。 ・手術後は時間毎に血圧などを測ります。 ・手術後～翌朝まで酸素吸入をしています。	・医師がガーゼ交換をします。
食事	・手術当日( )時からは何も食べないで下さい。( )時以後は飲み物も飲まないで下さい。	・何も食べたりのんだりできません。 ・歯磨き、うがいはできます。	・1日のみ粥食です。
安静	・特に制限はありません。	・体の向きを変えることができます。心配な方は看護師がお手伝いします ・手術後は翌朝までベッド上安静です。足は自由に動かして下さい。 ・手術前に弾性ストッキングをはきます。(血栓予防) ・術後、手術した側の上肢は挙上やクーリングをします。	・必要に応じてリハビリがはじまります。
排泄	・前日のうちに排便は済ませておいてください。 ・浣腸をする場合もあります。	・尿の管が入っていない方は手術前にトイレを済ませてください。 ・手術後は尿量をチェックするために管が入っています。 ・便は便器又はオムツで、寝たままします。	・歩行可能であれば、尿の管は抜去してトイレ排泄となります。最初は看護師が付き添います。
清潔	・シャワー又は入浴してください(できない人は体を拭きます)		・午前中に体を拭きます。
説明その他	・主治医より症状・手術・リハビリについての説明をします。 (入院前に外来で済ませている場合があります) ・全身麻酔の場合は、麻酔医の診察を受けます。 ・手術に必要な準備物を説明します。 ・手術室より看護師が訪問に伺います。	・手術後はお部屋に戻れます。 ・手術後ご家族の方に主治医より手術の結果の説明があります。(病室か入院されているフロアのデイルームでお待ち下さい。) 《手術の際に準備する物》 * バスタオル 1枚 * 前開きのシャツ 必要に応じて * オムツかT字帯 1枚(病棟からご用意できます)	・辛い時や眠れないときは早めにお知らせください。 * 詳しくは看護師にお聞きください。

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 整形外科 上肢骨折の手術を受けられる方へ(全身麻酔 短期入院)