







上部消化管出血で入院された方へ

患者番号:

患者氏名:

様

	入院(1日目)	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
目標	<ul style="list-style-type: none"> 吐き気、ふらつき、腹痛、血便がない 治療について理解できる 			<ul style="list-style-type: none"> 食事をしても吐き気、腹痛がない 				<ul style="list-style-type: none"> 日常生活の注意点について理解できる
内服	<ul style="list-style-type: none"> 血圧、心臓、喘息、糖尿病などの薬や注射は医師の指示に従ってください 			<ul style="list-style-type: none"> 胃薬の内服が開始になります 				<ul style="list-style-type: none"> 血液検査によって鉄剤の内服が継続となることもあります
注射	<ul style="list-style-type: none"> 止血剤や鉄剤等の点滴があります 場合により輸血があります 						<ul style="list-style-type: none"> 検査結果によって点滴終了後針を抜きます 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> (1~2日目)止血術、採血があります 	<ul style="list-style-type: none"> (2~3日目)胃カメラや採血があります。 				<ul style="list-style-type: none"> 採血があります 		
処置	<ul style="list-style-type: none"> 1日3回検温します 心電図モニターを着けます 	<ul style="list-style-type: none"> 検査に出る前に入歯や眼鏡等の金属類や湿布、ピップエレキバンははずしてください 弾性ストッキングを着用してください カメラを入れる前に喉の麻酔をします。にがみがあり、喉がしびれますが安心してください 検査中はスタッフの指示に従ってください 検査後、時間毎に体温、脈拍、血圧を測ります 			<ul style="list-style-type: none"> 1日2回検温します 		<ul style="list-style-type: none"> 1日1回検温します 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食べることはできません 水、お茶を飲むことはできません 	<ul style="list-style-type: none"> 胃カメラの場合、前日21時より検査後まで食べたり飲んだりすることができません(内服時の水分は大丈夫です) 		<ul style="list-style-type: none"> 血液検査が良ければ流動食が出来ます 	<ul style="list-style-type: none"> 三分粥が出来ます 	<ul style="list-style-type: none"> 五分粥が出来ます 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥が出来ます 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯が出来ます
安静	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上での安静です お手伝いの必要な場合はナースコールを押してください 		<ul style="list-style-type: none"> 見守りでトイレ歩行可能です 		<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 便の観察をします 血液が混ざっていたり、黒い便が出たら看護師にお知らせください 							
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴やシャワー浴はできません 	<ul style="list-style-type: none"> 適宜、蒸しタオルで体を拭きます 			<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴が可能です 			<ul style="list-style-type: none"> 退院後より入浴が可能です
説明	<ul style="list-style-type: none"> 腹痛などの苦痛があればナースコールを押してください 			<ul style="list-style-type: none"> 血液検査や症状によって、食べることが出来ません 			<ul style="list-style-type: none"> 退院後の食事について栄養指導があります(予定) 	<ul style="list-style-type: none"> 8日目以降許可が出れば退院できます

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 消化器内科 上部消化管出血で入院された方へ