




	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
日付	/	/	/	/	/	/	/	
目標	座ったり、歩く練習をしましょう。 夕方にトイレに行き、排尿しましょう。	体調に合わせて授乳室に行き、赤ちゃんの抱っこや授乳に慣れましょう。	赤ちゃんの授乳、オムツ交換、乳房の手入れなどが出来るようになります。	退院に備えて分からないことは解決しておきましょう。				
内服	食事開始の時から便を調整するお薬を飲みましょう。(マグミット錠) ※退院時に処方希望される場合には、退院診察のときにお伝え下さい。							
注射	点滴があります。 ソリタT3 500ml 2本 ※点滴は状態に応じて変更することがあります。							
検査	採血があります。				採血と尿の検査があります。			
処置	適宜、体温・血圧の確認を行います。 適宜、創痛・後陣痛・悪露の観察を行います。 乳房・乳頭状態の観察を行います。 創痛・後陣痛が強い場合にはスタッフにお伝え下さい。痛み止めを使用します。(薬のアレルギー、喘息の方はスタッフにお伝え下さい)							
					傷の金具をはずします。 弾カストッキングを脱ぎましょう。	医師の退院診察があります。		
食事	帰室後、12時間以上経過したら少しずつ水分をとりましょう。 水分摂取した次から食事が始まります。 食事は、五分粥食1回、全粥食1回の後、分娩食に変わります。	分娩食 退院までにお祝い膳が夕食に1回あります。 水分は2リットル程度/日を目安に摂るようにしましょう。						
安静	・手術後12時間程度を目処に、少しずつベッドを起し、体を慣らしましょう。 ・トイレまで歩きましょう。 ・体調を見ながら少しずつ座る練習、立つ練習をしましょう。 ・歩行できるようになったら、授乳室へ行きましょう。	授乳以外はなるべく体を休めましょう。 最初は3時間毎または赤ちゃんに合わせて授乳をしましょう。 母児同室を希望される方はお気軽にご相談下さい。						
排泄	トイレに歩行後、おしっこの管を抜きます。それ以降はトイレに行きましょう。	約3時間毎にトイレに行き、パットを交換して清潔にしておきましょう。						
清潔	体を拭きます。	体を拭きます。	シャワーに入ります。					
説明				沐浴DVDを観ます。			希望される方は沐浴実施ができます	退院は午前中となっております。
	退院に向けてのお話があります。(退院までの月・水・金のいずれかで行います。)							

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 産科 緊急帝王切開術で入院された方へ