

資料2 NSTによる栄養アセスメントと栄養管理計画

## NSTカルテ書式

NSTカルテ

【初回アセスメント】  
 入院日： 年 月 日  
 入院の原因疾患名：  #1  #2  
 合併症(基礎疾患)：  #1  #2  #3  #4  #5  
 現病歴：  
 内服薬：  
 初回アセスメント日： 年 月 日  
 栄養学的問題点： 低体重  体重変化  低アルブミン血症  
 貧血  褥瘡  浮腫  脱水  経口摂取不足・不能  
 その他  
 開始時栄養学的所見  
 身長： cm 体重： kg IBW： kg XIBW： %  
 Hb： g/dl Alb： g/dl TLC： / $\mu$ l T-cho： mg/dl  
 必要栄養量  
 BEE： kcal AF： SF：  
 必要エネルギー： kcal 蛋白質： g 脂質： g  
 炭水化物： g  
 特記すべき注意点：  
 現在の投与量  

	エネルギー	水分量	蛋白質	脂質	炭水化物	Na	K
経口 経腸							
経静脈							
合計							

 問題点：  
 初回アセスメント：  
 NST介入：  要  不要  
 【経過】  
 追加 削除

栄養管理状況を含めた  
現病歴を記載

評価時の栄養学的な問  
題点、身体計測値、栄養  
指標項目を記載

体格・病態・代謝状況に  
適応した栄養必要量を  
算出し、算出根拠を記載

評価時の実際の投与量  
をEN,PN別、合計量記載  
し、問題点を提言

より適切と思われるEN,PN内  
内容及び栄養管理上の注意を  
提言  
栄養治療の必要性を判断

Fukui prefectural hospital NST