

腹腔鏡下結腸切除術で入院された方へ

患者番号:
患者氏名:

様

	入院～手術前日	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	術後1日目	術後2日目
日付					
目標	・手術に向けて心身ともに準備が出来る	・予定通り手術が受けられる	・痛みを我慢しない ・呼吸が楽に出来る ・安静が守れる	・立つことができる	・歩くことが出来る
内服	・手術前日に下剤を服用します ・眠れない時はお知らせください				
注射	・主治医の指示で点滴が出る場合があります	・手術時間によって手術前に点滴を行うことがあります	・点滴と血栓予防注射があります		
検査処置	・手術前に必要な検査を行います ・麻酔科を受診します ・手術の前々日に含嗽、深呼吸の練習をします	・弾性ストッキングを履きます	・観察室で観察、ケアを行います ・心電図モニターを装着し、血圧・脈拍・体温を測定します ・酸素吸入をします ・痛みの強い場合は坐薬または注射の鎮痛剤を使います	・朝、酸素・心電図モニターを外します ・身体を拭き、更衣のあとに病室に戻ります ・検温は4回ほど行います	・検温は3回ほど行います 
食事	・手術前日は注腸食になります ・21時以降は絶飲食になります	・絶飲食です 	・喉が乾いたらうがいをしましょう		・おならがでたら主治医の許可のもと、水分200ml/日摂取可能です
安静	・特に制限はありません		・安静ですが、寝返りはできます(管がある場合や、痛みがあるときはお手伝いします)	・状態をみながら立つ練習をします ・歩くことができたなら尿の管を抜きます	・トイレ歩行ができます ・初めてトイレへ歩く時は看護師を呼んでください
排泄		・手術前にトイレを済ませてください	・尿の管が入っています ・排便時は介助します		・尿の管を抜く予定です
清潔	・手術前日はお臍の掃除をします ・入浴もしくはシャワーをしてください			・朝、洗面のお手伝いをします ・9時過ぎに身体を拭き、更衣を行います	
説明	・手術の説明があります(/ 時) ・手術承諾書にサインをしてください ・手術の経過とケアについて説明します		・家族の方に手術結果の説明が主治医よりあります(手術前に4階の説明室を案内します)		

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。 福井県立病院 外科 腹腔鏡下結腸切除術で入院された方へ 2

	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8～10日目
日付						
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みを我慢しない ・呼吸が楽に出来る ・歩行できる 		<ul style="list-style-type: none"> ・痛みが増強しない ・日常生活が自立できる 			
内服						
注射	・点滴と血栓予防注射があります	・点滴があります				
検査処置	・検温は3回ほど行います				・検温は1回ほど行います	
食事	・低残渣流動食1/2	・低残渣三分粥小盛	・低残渣5分粥小盛	・低残渣全粥小盛	・低残渣軟飯小盛(7～8日目)	・低残渣米飯小盛(9～10日目)
安静	・病棟内自由		・院内自由			
排泄	・手術後初めての排便は黒いことがあります。心配いりません					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・洗髪の介助をします ・希望があれば創を保護して短時間のシャワーが可能となります 	・シャワーを希望されない方には、清拭のタオルを渡します			・朝の回診時に、創の保護をはがしますので、その後シャワーが可能です	
説明						・退院オリエンテーションをします