


# 上肢骨折の手術を受けられる方へ (全身麻酔 短期入院)

患者番号:  
患者氏名:

様

日付	入院日～手術前日	手術当日	1日目
目標	手術の予定や注意事項が理解できる	(手術前) 予定通り入室できる (手術後) 術後の安静がとれる。痛みが軽減する	ガーゼ汚染がない 痛みが軽減する トイレで排泄できる
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬を服用している方はお申し出下さい</li> <li>入院後の内服については、医師に確認後、説明します</li> </ul>	内服は医師の指示で服用します	必要に応じて痛み止めの内服が開始されます
注射		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術が午後の場合は午前中に500mlの点滴を1本します</li> <li>手術後は翌朝まで点滴をします</li> <li>痛いときは注射や坐薬を使用します</li> </ul>	抗生剤は午前中と夕食後に1本ずつ点滴があります
検査			早朝に採血があります
処置	弾性ストッキングのサイズの測定を行います	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、体温、血圧などを測ります</li> <li>手術後は時間毎に血圧などを測ります</li> <li>手術後～翌朝まで酸素吸入をしています</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限ありません</li> <li>手術前日( )時からは何も食べないで下さい ( )時以後は飲み物も飲まないで下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>何も食べたりのんだりできません</li> <li>歯磨き、うがいはできます</li> </ul>	1日のみ粥食です
安静	特に制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> <li>体の向きを変えるときは看護師がお手伝いします</li> <li>手術後はベッド上安静です。足は自由に動かして下さい</li> <li>弾性ストッキングをはきます。(血栓予防)</li> <li>術後、手術した方の上肢は挙上やクーリングをします</li> </ul>	必要に応じてリハビリがはじまります
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>前日のうちに排便は済ませておいてください</li> <li>浣腸をする場合もあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管が入っていない方は手術前にトイレを済ませてください</li> <li>手術後は尿量をチェックするために管が入っています</li> <li>便は便器又はオムツで、寝たままします</li> </ul>	歩行可能であれば、尿の管は抜去してトイレ排泄となります。最初は看護師が付き添います
清潔	シャワー又は入浴してください (できない人は体を拭きます)		午前中に体を拭きます
説明その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より症状・手術・リハビリについての説明をします (入院前に外来で済ませている場合があります。)</li> <li>全身麻酔の場合は、麻酔医の診察を受けます</li> <li>手術に必要な準備を説明します</li> <li>手術室より看護師に伺うこともあります</li> </ul>	手術後ご家族の方に主治医より手術の結果の説明があります(病室か入院されているフロアのディルームでお待ち下さい) <b>《手術の際に準備する物》</b> * バスタオル 1枚 * 前開きのシャツ 必要に応じて2枚ほど * T字帯かオムツ 1枚ほど * 尿とりパット 2枚ほど	辛い時や眠れないときは早めにお知らせください * 詳しくは看護師にお聞きください

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

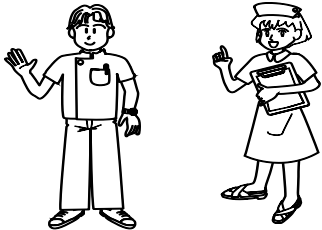
福井県立病院 整形外科 上肢骨折の手術を受けられる方へ (全身麻酔 短期入院) 2016年9月改訂

上肢骨折の手術を受けられる方へ (全身麻酔 短期入院)

患者番号:

患者氏名:

様

日付	2日目	3日目 ~ 退院まで
目標	痛みが軽減する	痛みが軽減する 日常生活動作が出来るようになる 予定通り退院できる
内服		
注射		
検査		
処置	ガーゼ交換	手術後7~8日目に抜糸します
食事	全身麻酔の方は術前の食事に戻ります	
安静	主治医の指示があるまで、手術した方の上肢は挙上やクーリングをしましょう 	必要に応じて装具を装着します
排泄		
清潔	看護師のお手伝いで身体を拭きます	主治医の許可があれば シャワーできます  初めてのシャワーは看護師が一部介助して行います。以後は都合の良い日にご家族と入られてもかまいません。
その他	心配なことや不安なことがあれば、いつでもお申し出ください 	 退院おめでとう

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。 福井県立病院 整形外科 上肢骨折の手術を受けられる方へ (全身麻酔 短期入院) 2016年9月改訂