

# 開腹子宮全摘術を受けられる方へ

患者番号:  
患者氏名:

様

	手術前日(入院日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)
日付			
目標	◎治療内容や手術までの流れがわかる ◎手術に向けて心身ともに準備が出来る	◎予定通り手術を受ける事が出来る	◎安静・絶飲食の指示が守れる ◎痛みを我慢しない
内服	・21時に下剤を服用します。 		
注射		・午前中に点滴をします。 	・点滴は手術後から翌日の夕方まで持続してあります
検査			
処置	・日頃内服しているお薬を看護師に見せてください。 ・臍処置をさせていただきます。 <b>・自宅で陰部の毛をはさみで短く切ってきてください(カミソリは使用しないで下さい)入院後、看護師が確認させていただきます。</b>	・朝、体温や血圧等を測ります。 ・7時過ぎに浣腸を行います。 ・手術の時間が近づいたら、肺塞栓予防の弾性ストッキングを着用し術衣に着替えてください。	・体温や血圧を時間毎に測定します。  ・2～3時間酸素吸入をします。 ・心電図モニターを装着します。 ・痛みがある時は、痛み止めを使用しますので我慢せずに伝えてください。 ・背中に痛み止めの管が入っている場合があります ・出血がないか観察していきます
食事	・夕食は流動食です ( )時より絶食です	・絶食です ・水分(水・お茶)は( )時まで飲むことができます。(お茶・水・白湯のみです)	・絶飲絶食です 
安静		・4階の手術室には歩いて行きます。	・ベッド上安静です。 ・寝返りをうつことができます ・足首や足の指を動かしましょう
排泄	・夕食後に浣腸があります。		・手術室で尿の管が入ります。
清潔	・自宅で入浴を行ってきてください。	・朝は普段どおり洗面・歯磨きを行ってください □入浴やシャワー浴はできません	
説明	・準備していただいた準備物を看護師が確認させていただきます		・血栓予防のため足首や足の指を動かしましょう

【手術に必要なもの】①～③を各袋に入れて準備をお願いします。

- ①手術当日: 前開きシャツ1枚、バスタオル1枚、タオル1枚、マジック腹帯1枚
  - ②手術翌日: 前開きシャツ1枚、ショーツ1枚、バスタオル1枚、マジック腹帯1枚、生理用ナプキン1枚
  - ③手術2日目: シャツ1枚、ショーツ1枚、生理用ナプキン1枚 (マジック腹帯1枚)
- その他、生理用ナプキン、お尻拭きナップ、汚れ物を入れる袋の準備をお願いします。

★家族の方は手術が終わるまで病室またはデイルームでお待ち下さい(病棟より離れないようお願いいたします)。  
★手術終了時に家族の方に手術の説明が主治医よりあります。(入室時に4階の説明室をご案内します)



	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6～8日目
日付						
目標	◎トイレまで歩く事ができる ◎痛みを我慢しない	◎トイレまで歩く事ができる ◎痛みを我慢しない ◎排ガスがみられる	◎身の回りの事が出来るようになる			◎退院後の注意事項が分かる
注射	・点滴が3本、抗生剤が朝・夕にあります ・朝・夕に血栓予防の皮下注射があります。(ない場合もあります)	・点滴が2本あります。終了したら針を抜きます。 ・朝・夕に血栓予防の皮下注射があります。(ない場合もあります)				
内服			・排便による苦痛を和らげるために緩下剤が処方されます。 便が出にくいときは看護師にご相談ください。			
検査	・血液検査があります。 					・5日目に尿・採血検査があります。
処置	・心電図モニターを外します ・血圧や体温を測定します(4回/日)	・血圧や体温を測ります	・血圧や体温を測ります			
食事	・昼食時より飲水できます。	・昼より五分粥食が出ます	・背中痛み止めの管を抜きます		・お腹の創の金具を取ります	★創部はケロイド予防の為、テープで保護します。 術後1ヶ月間は継続して行ってください。(テープは売店で購入してください)
	・夕より流動食が出ます。		・朝から全粥食になります ・夕から普通食になります			
安静	・朝の洗面時に体を起こしましょう	・病棟内自由		・病院内自由		
排泄		・トイレまで歩ける事を確認して、尿の管を抜きます。				
清潔	・洗面のお手伝いをします ・看護師が体を拭きます。	・看護師が体を拭きます	・シャワーができます (背中痛み止めの管が抜けてからシャワーが可能です)			
説明	血栓予防のため適度な歩行や足の運動を行いましょ			・看護師より退院後の生活の注意点について説明します。 分からない事、不安なことはつたえてください		

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 開腹子宮全摘術を受けられる方へ 2016年 9月改訂