

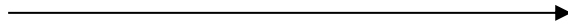







上肢骨折の手術を受けられる方へ (全身麻酔 短期入院)

患者番号:
患者氏名:

様

aa

日付	入院日～手術前日	手術当日(1/1)	1日目(1/2)
目標	手術の予定や注意事項が理解できる	(手術前) 予定通り入室できる (手術後) 術後の安静がとれる。痛みが軽減する	ガーゼ汚染がない 痛みが軽減する トイレで排泄できる
内服	・薬を服用している方はお申し出下さい ・入院後の内服については、医師に確認後、説明します	内服は医師の指示で服用します	必要に応じて痛み止めの内服が開始されます
注射		・手術が午後の場合は午前中に500mlの点滴を1本します ・手術後は翌朝まで点滴をします ・痛いときは注射や坐薬を使用します	抗生剤は午前中と夕食後に1本ずつ点滴があります
検査			早朝に採血があります
処置	弾性ストッキングのサイズの測定を行います	・朝、体温、血圧などを測ります ・手術後は時間毎に血圧などを測ります ・手術後～翌朝まで酸素吸入をしています	
食事	・特に制限ありません ・手術前日()時からは何も食べないで下さい ()時以後は飲み物も飲まないで下さい	・何も食べたりのんだりできません ・歯磨き、うがいはできます	1日のみ粥食です
安静	特に制限はありません	・体の向きを変えるときは看護師がお手伝いします ・手術後はベッド上安静です。足は自由に動かして下さい ・弾性ストッキングをはきます。(血栓予防) ・術後、手術した方の上肢は挙上やクーリングをします	必要に応じてリハビリがはじまります 
排泄	・前日のうちに排便は済ませておいてください ・浣腸をする場合もあります	・尿の管が入っていない方は手術前にトイレを済ませてください ・手術後は尿量をチェックするために管が入っています ・便は便器又はオムツで、寝たままします	歩行可能であれば、尿の管は抜去してトイレ排泄となります。最初は看護師が付き添います 
清潔	シャワー又は入浴してください (できない人は体を拭きます) 		午前中に体を拭きます
説明その他	・主治医より症状・手術・リハビリについての説明をします (入院前に外来で済ませている場合があります。) ・全身麻酔の場合は、麻酔医の診察を受けます ・手術に必要な準備を説明します ・手術室より看護師に伺うこともあります 	手術後ご家族の方に主治医より手術の結果の説明があります(病室か入院されているフロアのデイルームでお待ち下さい) 《手術の際に準備する物》 * バスタオル 1枚 * 前開きのシャツ 必要に応じて2枚ほど * T字帯かオムツ 1枚ほど * 尿とりパット 2枚ほど 	辛い時や眠れないときは早めにお知らせください * 詳しくは看護師にお聞きください 

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

日付	2日目(1/3) 痛みが軽減する	3日目 ~ 退院まで 痛みが軽減する 日常生活動作が出来るようになる 予定通り退院できる
内服		
注射		
検査		
処置	ガーゼ交換	手術後7~8日目に抜糸します
食事	全身麻酔の方は術前の食事に戻ります	
安静	主治医の指示があるまで、手術した方の上肢は挙上やクーリングをしましょう 	必要に応じて装具を装着します
排泄		
清潔	看護師のお手伝いで身体を拭きます	主治医の許可があれば シャワーできます  初めてのシャワーは看護師が一部介助して行います。以後は都合の良い日にご家族と入られてもかまいません。
その他	心配なことや不安なことがあれば、いつでもお申し出ください 	 退院おめでとう

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。 福井県立病院 整形外科 上肢骨折の手術を受けられる方へ (全身麻酔 短期入院) 2016年9月改訂