









# 大腿骨頸部骨折の手術を受けられる方へ

患者番号:  
患者氏名:

様

aa

日付	入院日～手術前日	手術当日(1/1)	1日目(1/2)
目標	手術の予定や注意事項が理解できる	(手術前) 予定通り入室できる (手術後) 術後の安静がとれる。痛みが軽減する	ガーゼ汚染がない 痛みが軽減する
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬を服用している方はお申し出下さい</li> <li>入院後の内服については、医師に確認後、説明します</li> </ul>	内服は医師の指示で服用します	必要に応じて痛み止めの内服が開始されます
注射		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術が午後の場合は午前中に500mlの点滴を1本します</li> <li>手術後は翌朝まで点滴をします</li> <li>痛いときは注射や坐薬を使用します</li> </ul>	抗生剤は午前中と夕食後に1本ずつ点滴があります
検査	採血、レントゲンなどを行う場合があります		<ul style="list-style-type: none"> <li>早朝に採血があります。</li> </ul>
処置	弾性ストッキングをはきます(血栓予防)	<ul style="list-style-type: none"> <li>起床時、体温、血圧などを測ります</li> <li>手術後は時間毎に血圧などを測ります</li> <li>全身麻酔の場合は、手術後～翌朝まで酸素吸入をします</li> </ul>	ガーゼ交換(基本的には手術後2日目から)
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限ありません</li> <li>手術前日( )時からは何も食べないで下さい</li> <li>( )時以後は飲み物も飲まないで下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>何も食べたりのんだりできません</li> <li>歯磨き、うがいはできます</li> </ul> 	1日のみ粥食です
安静	ベッド上安静です 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後はベッド上安静です。健康な足は自由に動かして下さい</li> <li>両下肢にフットポンプ(血栓予防)を装着します</li> <li>体の向きを変えるときは看護師がお手伝いします</li> </ul> 	ベッド上でリハビリがはじまります 私たちがお手伝いします。 ※上半身を少しずつ起こして90度まで起きることができます ※体の向きを変える ※身体を拭きます
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>前日、排便がない場合は、浣腸をする場合があります</li> <li>下痢・便秘が心配な方は、早めにお申し出下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は尿量をチェックするために管が入っています</li> <li>便は便器又はオムツで、寝たままします</li> </ul>	(便が出にくいときはお申し出下さい)
清潔	手術前日に看護師が体を拭きます		午前中に体を拭きます
説明その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より本人、家族に症状・手術の説明があります</li> <li>看護師から入院、手術の説明があります</li> <li>手術に必要な準備物を説明します</li> <li>全身麻酔の場合は、麻酔医の診察を受けます</li> <li>手術室より看護師が訪問に伺うこともあります</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後はお部屋へ戻ります</li> <li>手術後ご家族の方に主治医より手術の結果の説明があります</li> </ul> <b>《手術の際に準備する物》</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* バスタオル 1枚</li> <li>* 前開きのシャツ 必要に応じて1枚ほど</li> <li>* T字帯かオムツ 1枚ほど</li> <li>* 尿とりパット 2枚ほど</li> </ul> 状況により必要枚数が多くなる場合があります。 手術後に車椅子に移乗しトイレに行けるようになるまで	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みに応じて足関節の運動や膝の屈伸運動を健側の足のみ始めましょう</li> <li>苦痛症状や眠れないときは早めにお知らせください * 詳しくは看護師にお聞きください。</li> </ul> 

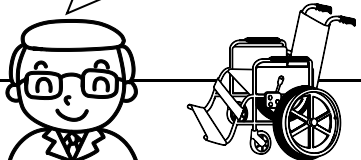



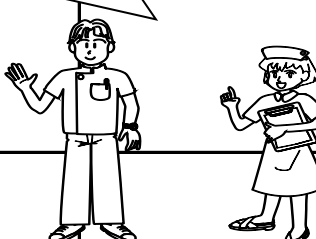
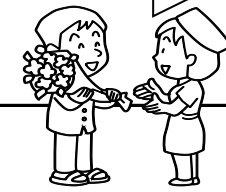
※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 整形外科 大腿骨頸部骨折の手術を受けられる方へ 2016年9月改訂

# 大腿骨頸部骨折の手術を受けられる方へ

患者番号:  
患者氏名:

様

日付	2日目～(1/3)	3日目(1/4)	4日目(1/5)	5日目(1/6)	6～13日目	14日目	
目標	痛みが軽減する 痺れがない 介助のもとで車椅子に乗れる	リハビリ室まで出療できる	トイレで排泄できる	歩行器で歩行できる	自立歩行以外の日常生活動作ができるようになる	予定通り転院できる	
内服							
注射							
検査							
処置	ガーゼ交換				手術後7～8日目に 抜糸します		
食事							
安静	リハビリの時に車椅子に乗ります 車椅子に乗る時期は人によって異なります。 めまいや気分が悪い 	・手術後3～4日頃に看護師の指導のもとで車椅子に乗れます ・最初は看護師が付き添います	徐々に行動範囲を広げましょう				
排泄	 	移動が慣れれば車椅子でトイレに行きます			地域連携にもとづいて手術後2週間にて転院できるよう手配いたします		
清潔		 初めてのシャワーは看護師が一部介助して行います。 以後は都合の良い日にご家族と入				退院おめでとうございます 	
説明		人工骨頭を置換した方は、日常生活の注意点をパンフレットで説明します					

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。 福井県立病院 整形外科 大腿骨頸部骨折の手術を受けられる方へ 2016年9月改訂