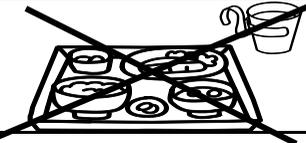


下肢骨折の手術を受けられる方へ

患者番号:
患者氏名:

様

aa

日付	入院日～手術前日	手術当日(1/1)	1日目(1/2)
目標	手術の予定や注意事項が理解できる	(手術前) 予定通り入室できる (手術後) 術後の安静がとれる、痛みが軽減する	ガーゼ汚染がない 痛みが軽減する
内服	<ul style="list-style-type: none"> 薬を服用している方はお申し出下さい 入院後の内服については、医師に確認後、説明します 痛いときは痛み止めのお薬をお渡しします 	内服は医師の指示で服用します 	必要に応じて痛み止めの内服が開始されます
注射		<ul style="list-style-type: none"> 手術が午後の場合は午前中に500mlの点滴を1本します 手術後は翌朝まで点滴をします 痛いときは注射や坐薬を使用します 	
検査	採血、レントゲンなどの検査を行う場合があります		早朝に採血があります
処置	弾性ストッキングをはきます(血栓予防)	<ul style="list-style-type: none"> 起床時、体温、血圧などを測ります 手術後は時間毎に血圧などを測ります 全身麻酔の場合は、手術後～翌朝まで酸素吸入をしています 	ガーゼ交換(基本的には手術後2日目から)
食事	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限ありません 手術前日()時からは何も食べないで下さい ()時以後は飲み物も飲まないで下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 何も食べたりのんだりできません 歯磨き、うがいはできます 	<ul style="list-style-type: none"> 全身麻酔の方は1日のみ粥食です。腰椎麻酔の方は手術前の食事に戻ります 尿の管がはいっている間は水分を多めにとりましょう
安静		<ul style="list-style-type: none"> フットポンプ(血栓予防)を装着します 手術後はベッド上安静です。健康な足は自由に動かして下さい。 体の向きを変えるときは看護師がお手伝いします 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上でリハビリがはじまります 看護師のお手伝いで上半身を少しずつ起こして90度まで起きることができます
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 前日のうちに排便は済ませておいてください 便秘の方は浣腸をする場合もあります 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管が入っていない方は手術前にトイレを済ませてください 手術後は尿量をチェックするために管が入っています 便は便器又はオムツで、寝たままします 	(便が出にくいときはお申し出下さい)
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 手術前日に看護師が体を拭くかシャワーのお手伝いをします 		<ul style="list-style-type: none"> 看護師のお手伝いで身体を拭きます 
説明その他	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より本人、家族に症状・手術の説明をします 看護師から入院、手術の説明があります 手術に必要な準備物を説明します 全身麻酔の場合は、麻酔医の診察を受けます 手術室より看護師が訪問に伺うこともあります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後はお部屋へ戻ります 手術後ご家族の方に主治医より手術の結果の説明があります <p>《手術の際に準備する物》</p> <ul style="list-style-type: none"> * バスタオル 1枚 * 前開きのシャツ 必要に応じて1枚ほど * T字帯かオムツ 1枚ほど * 尿とりパット 2枚ほど 状況により必要枚数が多くなる場合があります。	<ul style="list-style-type: none"> 痛みに応じて足関節の運動や膝の屈伸運動を健康な足のみ始めましょう 苦痛症状や眠れない時は早めにお知らせください * 詳しくは看護師にお聞きください 

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

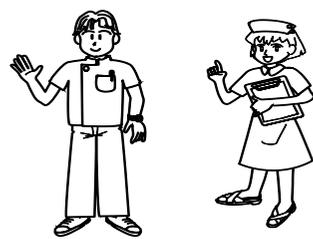
福井県立病院 整形外科 下肢骨折の手術を受けられる方へ 2016年9月改訂

下肢骨折の手術を受けられる方へ

患者番号:
患者氏名:

様

aa

日付	2日目～(1/3)	3日目(1/4)	4日目(1/5)	5～14日	15～20日目	21日目
目標	痛みが軽減する 痺れがない 介助のもとで車椅子に乗れる	リハビリ室まで出療できる	トイレで排泄できる	指示された安静の範囲で日常生活動作ができるようになる	荷重に応じた移動ができるようになる	予定通り退院できる
内服						
注射	抗生剤は朝と夕1本ずつします					
検査						
処置	ガーゼ交換			手術後7～8日目に抜糸します		
食事	全身麻酔の方は術前の食事に戻ります					
安静	<ul style="list-style-type: none"> リハビリ時に荷重制限の有無を説明し車椅子に乗ります ☆荷重制限とは手術した下肢に体重をかける割合のことです 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後3～4日頃に車椅子への乗り方を看護師が説明します 最初は看護師が付き添います 	 <p>車椅子に乗る時期は人によって異なります。めまいや気分が悪い</p>			
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 移動が慣れれば車椅子でトイレに行きます 				
清潔	看護師のお手伝いで身体を拭きます		 <p>初めてのシャワーは看護師が一部介助して行います。以後は都合の良い日にご家族と入られてもかまいません。</p>			
説明					<ul style="list-style-type: none"> 歩行器や松葉杖使用開始時には、看護師が見守ります 退院が決まったら日常生活について説明します 	 <p>退院おめでとうございます</p>

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 整形外科 下肢骨折の手術を受けられる方へ 2016年9月改訂