
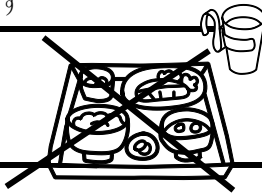


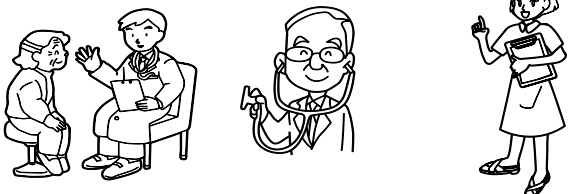


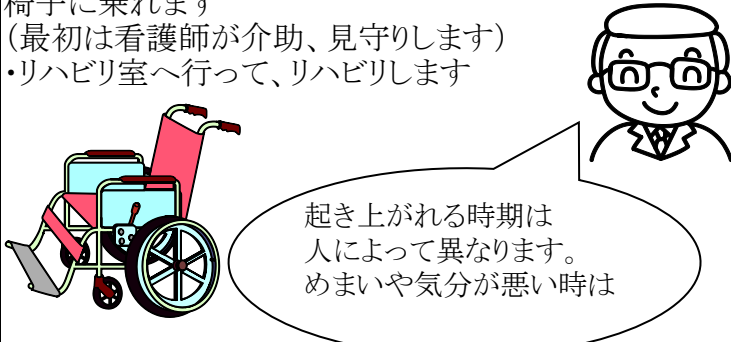
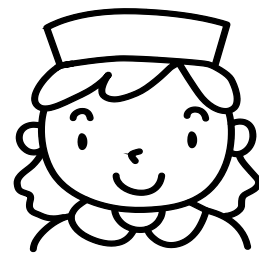
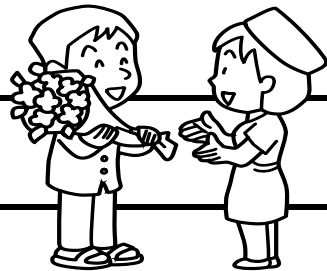

日付	入院日～手術前日	手術当日(1/1)	1日目(1/2)
目標	手術の予定や注意事項が理解できる	(手術前) 予定通り入室できる (手術後) 術後の安静がとれる、痛みが軽減する	ガーゼ汚染がない 痛みが軽減する
内服	<ul style="list-style-type: none"> 薬を服用している方はお申し出下さい。 入院後の内服については、医師に確認後、説明します 	内服は医師の指示で服用します	必要に応じて痛み止めの内服が開始されます
注射		<ul style="list-style-type: none"> 手術が午後の場合は午前中に500mlの点滴を1本します 手術後は翌朝まで点滴をします 	抗生剤は午前中と夕食後に1本ずつ点滴があります
検査			<ul style="list-style-type: none"> ・早朝に採血があります ・ガーゼ交換(基本的には手術後2日目から)
処置	弾性ストッキングのサイズの測定を行います	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、体温、血圧などを測ります ・手術後は時間毎に血圧などを測ります ・手術後～翌朝まで酸素吸入をしています 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限ありません。 ・手術前日()時からは何も食べないで下さい ()時以後は飲み物も飲まないで下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・何も食べたりのんだりできません ・歯磨き、うがいはできます 	1日のみ粥食です
安静	特に制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後は朝までベッド上安静です ・体の向きをかえられます(両手と健康な足を動かすのは自由です) ・手術前に弾性ストッキングをはきます(血栓予防) ・手術後にフットポンプを装着します 	ベッド上でリハビリがはじまります 私たちがお手伝いします ※体を90°まで起こします
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・前日のうちに排便は済ませておいてください ・下痢・便秘・生理が心配な方は早めにお申し出下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前には必ずトイレを済ませてください ・手術後は尿量をチェックするために管が入っています ・便は便器で、寝たままします 	(便が出にくいときはお申し出下さい)
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー又は入浴してください(できない人は体を拭きます) 		午前中に体を拭きます
説明その他	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医より本人、家族に症状・手術の説明があります ・看護師から入院、手術の説明があります ・手術に必要な準備物の説明をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後はお部屋に戻ります ・手術後、創部に管(ドレーン)が挿入されています ・手術後ご家族の方に主治医より手術の結果の説明があります 《手術の際に準備する物》 <ul style="list-style-type: none"> * バスタオル 1枚 * 前開きのシャツ 必要に応じて2枚ほど * T字帯かオムツ 4枚ほど * 尿とりパット 4枚ほど 状況により必要枚数が多くなる場合があります。 手術後に車椅子に移乗しトイレに行けるようになるまで	痛みに応じて足関節の運動や膝の屈伸運動を始めましょう * 詳しくは看護師にお聞きください

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

人工股関節の手術を受けられる方へ

患者番号:
患者氏名:

様

日付	2日目(1/3)	3~14日目	14日目~退院まで
目標	痛みが軽減する 介助のもとで車椅子に乗れる	痛みが軽減する 日常生活動作が自立する	退院後の生活の注意点が分かる
内服	創部の管が抜去されると血栓予防の内服がはじまります	→ 10日間	
注射			
検査			
処置	ガーゼ交換	手術後10日前後に抜糸をします	
食事			
安静	<ul style="list-style-type: none"> 手術後2~3日頃に、創に入っている管が抜ければ、車椅子に乗れます (最初は看護師が介助、見守りします) リハビリ室へ行って、リハビリします  <p>起き上がる時期は人によって異なります。めまいや気分が悪い時は</p>	<ul style="list-style-type: none"> 車椅子に自信がついたら徐々に病棟内から病院内へと行動範囲を広げましょう 車椅子に自信がついたら、歩行器を使いましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行器に自信がついたら、杖を使いましょう 
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 移動が慣れれば車椅子でトイレに行きます。 (移動の状態をみて尿の管を抜きます) 最初は看護師が付き添います 		
清潔		<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があればシャワーできます 初めてのシャワーは看護師が一部介助して行います 	
説明 その他	車椅子への移乗は必ず看護師が付き添います	日常生活の注意点をパンフレットで説明します	1日も早いご回復をお祈り申し上げます

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。 福井県立病院 整形外科 人工股関節の手術を受けられる方へ 2016年9月改訂