

日付	入院日（手術3日前）	2日前	前日	手術日
目標	手術の予定や注意事項がわかる 発熱がない			衣類の準備ができる
注射 内服	(入院前) 抗凝固剤は手術1週間前より中止	ねる前 下剤	ねる前 下剤 (眠り薬)	手術が「午後」のときは 午前中 点滴1本
検査 処置	心電図 レントゲン 血液検査 糖尿病の方は、毎食前 血糖測定	朝 麻酔科の診察	血液検査 毛剃り	( )時から 手術です
食事	ご飯 [塩分・コレステロール制限食]	昼～ 5分粥	昼～ 流動食	飲んだり 食べたり出来ません
活動	病院内歩行		歩行・車椅子	
清潔	入浴 朝夕 歯磨き 手術後の肺炎予防として続けましょう	入浴（毛剃り後） 爪切り ひげそり	歯磨き しましょう 入れ歯や 時計ははずす	
説明	(ご家族の方へ) 集中治療室の説明をご覧ください 準備物をお願い致します  毎朝 回診  便秘のときは お知らせください	手術の説明 月 日 時 ~  衣類準備点検 手術承諾書提出		ご家族の方は、手術1時間前に 来院してください  用意していただいた以外のお荷物は 10南に戻られるまで 一旦お持ち帰りください

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。 福井県立病院 心臓血管外科 腹部大動脈瘤の手術で入院された方へ 2017年9月改訂

# 集中治療室 (ICU)

# 10南病棟へ移動します

	手術日	術後 1日目	2日目	3日目	4 ~ 6日目
目標	胸や息がつかない 痛みが楽になる	38度以上の発熱がない 痛みが楽になる 床ずれがない			吐き気や腹の張る感じがない おならが出る
注射 内服	24時間持続の点滴  痛みのある時は 痛み止めをします				下剤・胃薬開始
検査 処置	心電図モニター 心電図  人工呼吸器で管理します 意識がはっきりしてきたら 酸素マスクになります  血糖測定  お鼻に管が入っています (吐き気や嘔吐を防ぐため)	胸レントゲン  心電図モニター 酸素  胸レントゲン	心電図モニター } 10南病棟では 酸素 } 安定していれば中止  胸レントゲン  10南では血糖測定中止 糖尿病の方は退院まで測定継続		胸腹部レントゲン
食事	飲んだり食べたりできません			4日目～流動食 → 6日目～3分粥	※お腹の状態をみて進めます
安静	起き上がれません  身体の向きは変えられます 看護師がお手伝いします  尿の管が入っています	心臓リハビリテーション(退院まで) (リハビリの先生と一緒にいきます) ラジオ、テレビ、新聞可  ベッドを60度 起こせます	→ ベッド上で座れます	→ ベッド脇で立てる	→ 病室内・トイレ歩行 尿器使用可
清潔	ベッドで寝たまま洗面します  看護師がお手伝いします	洗面のお手伝いをします 蒸しタオルで からだを拭きます		からだを拭きます シャンプーをします	
説明	手術後、医師から ご家族への説明		眠れない時、痛みのある時はお知らせください		食事は無理せずよくかんで ゆっくり食べましょう

## 術後7日目～13日目(退院日)

<b>目標</b>	血圧が安定している 排便があり、お腹の張る感じがない 病院内が歩ける 栄養指導 薬剤指導 生活上の注意	傷の異常がない 内服薬を自分で管理できる	退院後の生活について理解できる 排便があり、お腹の張る感じがない CT検査に問題がない
-----------	--	-------------------------	---

<b>注射 内服</b>	食事がとれてお腹の状態が 良ければ点滴は終了します		排便の状態によって下剤を調節しましょう
------------------	------------------------------	---	---------------------

<b>検査 処置</b>	術後7日目に傷のテープをはがします  毎朝回診で傷をみせていただきます	胸腹部レントゲン	 CT検査 14日目頃	腹レントゲン
------------------	--	----------	--	--------

<b>食事</b>	8日目～ 5分粥 → 10日目～ 全粥 → 14日目～ 軟飯 	塩分制限 コレステロール制限	軟飯 [塩分制限・コレステロール制限]
-----------	---	-------------------	---------------------

※ お腹の状態をみながらすすめます

<b>活動</b>	心臓リハビリテーション 退院まで	院内を歩きましょう 
-----------	---------------------	---

<b>清潔</b>	からだを拭きます	傷がきれいなら(許可があれば) シャワーできます	入浴 
-----------	----------	-----------------------------	---

<b>説明</b>	薬剤指導 薬剤師 	栄養指導 1回目 10日目頃 栄養士 	CT検査同意書	食事がとれて 経過順調であれば退院です
	ご家族の方へ ご都合の良い日時を お知らせください 	お薬は、退院に向けて 1日分ずつセット していただきます	生活上の 注意 看護師 	食事はよくかんで ゆっくり食べましょう 栄養指導2回目(1回目から1週間後) 