





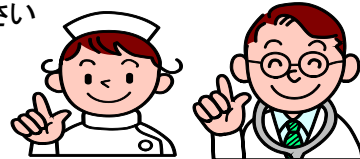

鼻の手術で入院される方へ

患者番号:

患者氏名:

様

aa

日付	入院日	入院2日目(手術当日)		入院3日目
	手術前日	手術前	手術後	手術後1日目
	12/31	1/1	1/1	1/2
目標	治療内容について理解できる 手術に向けて準備ができる	予定通り手術を受けることができる 手術に対する注意事項が理解できる	手術後の安静が守れる 痛み止めを使用し、痛みが軽減する 転倒・転落を起こさない	痛み止めを使用し、痛みが軽減する 出血がない 視力障害の症状がない(2重に見える等)
内服	服用しているお薬を確認させていただきます 薬でアレルギーが出たことがある方はお知らせください			内服薬はなくなるまで服用してください
注射			点滴があります	朝は10時頃、夕19時頃より点滴があります
検査	心電図、胸部レントゲン検査、 麻酔科受診があります 鼻の内視鏡をします			
処置	毎日病棟の処置室②で医師の診察があります 放送が入りましたら処置室前でお待ちください(※手術後の診察にはティッシュを持ってきてください)			
食事	午後9時以降は食べないでください	絶飲食です(手術が午後の場合、朝7時に水分【水、お茶またはポカリ】を200ml摂取してください。朝7時以降は絶飲食になります)	絶飲食です 帰宅6時間後より水分が摂れますが、許可が出るまで摂取せずにお待ちください	全粥食です 
安静	制限はありません 禁煙を守ってください		帰宅6時間はベッド上安静です 帰宅6時間後より歩行できますが、最初は看護師が付き添います	特に制限はありません 喫煙は鼻の粘膜再生を遅らせますので、禁煙を厳守してください
清潔	制限はありません 手術前は必ず入浴してください	手術室入室までに髭剃り、歯磨きを済ませてください	口の中の唾液・血液は飲み込まず、ティッシュ内に出してください のどの奥の方に鼻水が流れる感じがする時は、飲み込まず口から出してください	出血しやすいため、入浴・シャワーはできません 身体を拭くタオルをお渡しします
説明	病棟の案内など、看護師から説明があります 医師からは治療についての説明があります 入院診療計画書、手術承諾書など各種書類に同意頂けたら、看護師に提出してください	湿布、ヘアピン、化粧、指輪、時計、入れ歯など取り外せるものは外しておいてください 	痛みが強いときは痛み止めを行いますので、我慢せずに看護師に申し出てください 手術後数時間、酸素吸入します 鼻の中にガーゼと綿球が入っています、触ったり抜いたりしないでください	鼻のガーゼは2~3日で全て抜きます。 数日間はジワジワと出血することがありますが、次第に薄くなっていきます 鼻のガーゼを抜いた日は出血しやすくなっていますので、ガーゼを抜いた後2時間は安静にしてください
その他	医師の許可のもと外出・外泊ができます 【準備して頂くもの】 前開きのシャツ1枚、ティッシュ1~2箱、バスタオル1枚、防水シーツ1枚	ご家族の方は手術予定時間の30分前には病室にお越しください 手術終了の連絡は病棟にあります 手術中、ご家族の方は病室またはデイルームでお待ちください	手術後に綿球をお渡しします 汚れがひどい時に綿球のみ交換して下さい 	【注意して頂きたいこと】 鼻の中にガーゼが入っているため、頭痛・涙が出るなどの症状が出る場合があります 鼻の綿球が汚れたら、鏡を見ながら交換してください

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。福井県立病院 耳鼻咽喉科 鼻の手術で入院される方へ 2016年9月 改訂

日付	入院4日目	入院5日目
	手術後2日目	退院日
	1/3	1/4
目標	痛みが軽減する ガーゼを抜いた後の安静が守れる 出血がない 視力障害の症状がない(2重に見える等)	出血がない 退院後の注意事項がわかる
内服	内服薬はなくなるまで服用してください	
注射	朝は10時頃、夕19時頃より点滴があります	点滴はありません
検査		鼻の内視鏡をします
処置	毎日病棟の処置室②で医師の診察があります 放送が入りましたら処置室前でお待ちください(診察時にはティッシュを持ってきてください)	
食事	常食です(制限はありません)	
安静	特に制限はありません 喫煙は鼻の粘膜再生を遅らせますので、禁煙を厳守してください	
清潔	鼻のガーゼが取れた翌日よりシャワーができます	
説明	鼻のガーゼは2~3日で全て抜きます 数日間はジワジワと出血することがありますが、次第に薄くなっていきます 手術後4週間程度は、はなかみは禁止です 鼻のガーゼを抜いた日は出血しやすくなっていますのでガーゼを抜いた後2時間は安静にしてください	退院しても鼻はまだ完治したわけではありません 手術後の鼻の傷は約3ヶ月を経て普通の状態に戻ります。それまで鼻の粘膜は出血し感染しやすい状態にあるので、過労・疲労を避け風邪をひかないようにしてください。 ★タバコや酒類は控えてください ★熱いお湯や長湯は避けてください ★激しい運動や重労働は医師に確認してから開始してください デスクワークは退院後可能ですが、力仕事の場合は医師と相談してください 球技・水泳・スキーは手術後3週間目より可能ですが、医師と相談してください ブラスバンドなど吹奏楽は1~2ヶ月後に可能になりますが、医師と相談してください ★はなかみは手術後、静かに片方ずつしてください ★においがわかるまでに3~6ヶ月かかることもあります
その他	診断書など書類が必要な場合は、医事課職員に渡してください	

