

	入院～手術前日	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目以降
	12/31	1/1		1/2	1/3	1/4	1/6
目標	・手術に向けて心身ともに準備が出来る	・予定通り手術が受けられる	・痛みを我慢しない ・安静が守れる	・歩行ができる	・身の回りのことができる		・日常生活が自立できる
内服	・眠れない時は看護師までお知らせ下さい。						状態に合わせて、主治医と退院の相談をしていきましょう
注射		・手術時間によって手術前に点滴を行うことがあります	・点滴があります				
全身管理	・含嗽、深呼吸の練習をします ・12時30分よりがん医療センターでエコーを行います。	・弾性ストッキングを履きます	・観察室で観察、ケアを行います ・モニターを装着し、血圧・脈拍・体温を測定します ・酸素吸入をします ・痛みの強い場合は坐薬または注射の鎮痛剤を使います	・朝、酸素・モニターを外します ・清拭、更衣の後に病室に戻ります ・検温は4回行います	・検温は3回行います(安定していれば1回に減らします)		
食事	・夕食まで常食が出来ます ・21時以降は絶飲絶食になります	・絶飲絶食です	・喉が渴いたら含嗽をしましょう	・医師回診後より水分開始 ・昼より食事が始まります(五分粥)夜からは普通食になります	常食		
安静	・特に制限はありません		・安静ですが、寝返りはできません(管がある場合や、痛みがあるときはお手伝いします)	・トイレ歩行可 ・初めてトイレへ歩く時は看護師を呼んでください	・院内自由		
排泄		・手術前にトイレを済ませてください	・尿の管が入っています ・排便がしたい時は介助します	・尿の管を抜く予定です			
清潔	・入浴は自宅で済ませておいてください	・起床後、洗面をすましてください。		・朝、洗面のお手伝いをします ・9時過ぎに身体を拭き、更衣を行います	・下半身シャワー浴が可能です	・洗髪と身体拭きの予定を立てています	・管がなく、主治医の許可があればシャワーができます
説明	・手術の説明があります(/ 時) ・手術承諾書にサインしてください ・手術の経過とケアについて説明します		・家族の方に手術結果の説明が主治医よりあります(手術前に4階の説明室を案内します)	ケロイド予防の為、テープ療法を行います。(最初の再診時に開始します)テープかぶれの場合は、かぶれが改善するまで貼り付け中止になります。退院後約3ヵ月までテープ療法は行います。(テープは売店にて販売しています。再診までに購入しておいてください。) 放射線治療が始まると、中止になります。手術後用の下着の試着は外来にて行います。 入院時にプレストバンドを持参して下さい。手術後より使用します。プレストバンドは退院後1ヶ月間着用しましょう。			

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかない事もありますので御了承ください。 福井県立病院 外科 乳房再建(シリコンインプラント)で入院された方へ2017年9月改訂