

子宮体部または卵巣腫瘍
(リンパ節廓清を含む)の手術を受けられる方へ

患者番号:

患者氏名:

様

aa

日付	手術前々日 12月30日	手術前日 12月31日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後) 1月1日	
目標	◎治療内容や手術までの流れが分かる		◎予定通り手術を受けることができる	◎安静や絶飲絶食が守れる ◎痛みを我慢しない	
内服	・21時に下剤を服用します。 	・21時に下剤を服用します。 			
注射			・午前中に点滴をします。 	・点滴は手術後から翌日の夕方まで続きます	
検査					
処置	<ul style="list-style-type: none"> 持参薬を看護師に見せてください。 自宅で陰部の毛を短く切っておいてください。(カミソリは使用しないでください)入院後に看護師が確認させていただきます。 手術の準備物を看護師が確認させていただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> お臍の掃除をします。 夕食後に浣腸をします。(浣腸後、排便状況をお尋ねします) 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、血圧や体温等を測ります。 7時過ぎに浣腸を行います。 手術の時間が近づいたら、肺塞栓予防の為に弾性ストッキングを着用し、術衣に着替えてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 体温や血圧を時間毎に測ります。  2~3時間酸素吸入をします。 心電図モニターを装着します。 痛みがある時は痛み止めを使用しますので我慢せずに伝えてください。 腹部に管が入っています。 背中に痛み止めの管が入っています。 	
食事	・特に制限はありません。糖尿病などの持病がある場合は治療食となります。	・朝、昼は普通食 夕食は流動食となります。	<ul style="list-style-type: none"> ()時より絶食です。 ()時より絶飲です。 	・絶飲絶食です。 	
安静	・制限はありません。		・4階の手術室には歩いて行きます。	・ベッド上安静です。体の向きを変えたり、手足の曲げ伸ばしが出来ます。	
排泄				・手術室で尿の管が入ります。	
清潔	・入浴、シャワーができます。 	・入浴またはシャワーをしてください	・入浴やシャワーはできません。		
説明	<p>・手術までに医師より手術についての説明があります。「手術・検査等説明・同意書」等の各種書類にサインをして看護師に提出してください。</p> <p>【手術に必要なもの】①~③を各袋に入れて準備をお願いします。</p> <p>①手術当日: □前開きシャツ1枚、□マジック腹帯1枚、□バスタオル1枚、□タオル1枚</p> <p>②手術翌日: □前開きシャツ1枚、□マジック腹帯1枚、□バスタオル1枚、□生理用ナプキン1枚</p> <p>③手術2日目: □前開きシャツ1枚、□マジック腹帯1枚、□ショーツ1枚、□生理用ナプキン1枚 □パジャマ(ご自分のものを利用される方)</p> <p>生理用ナプキン、お尻拭きナップ、汚れ物を入れる袋の準備をお願いします。</p>			<p>弾性ストッキング、術後に使用するオムツ、尿取りパッドは病棟でお渡しします。</p>	<p>・家族の方は手術が終わるまで、病室またはデイルームでお待ち下さい。</p> <p>・家族の方に手術の説明が医師よりあります。(入室時に4階の説明室をご案内します)</p> <p>・家族の方は手術中は病棟外へ出ないようにお願いします。</p> 

日付	術後1日目 1月2日	術後2日目 1月3日	術後3日目 1月4日	術後4日目 1月5日	術後5日目 1月6日	術後6～10日目 1月7日～
目標	◎指示の安静、絶飲絶食が守れる。 ◎痛みを我慢しない。	◎痛みを我慢しない。 ◎室内を歩くことができる	◎身の回りのことが出来るようになる。 ◎排便のコントロールが出来る。	◎日常生活の注意事項が理解出来る。		
内服			・排便による苦痛を和らげる為に、緩下剤が処方されます。 便が出にくいときは看護師にご相談ください。			
注射	・点滴が4本、抗生剤が朝、夕にあります。 ・10時、22時に血栓予防の皮下注射があります。	・点滴が3本、抗生剤が朝、夕にあります。 ・10時、22時に血栓予防の皮下注射があります。	・点滴が2本あります。点滴が終了したら針を抜きます。 ・10時、22時に血栓予防の皮下注射があります。	・10時、22時に血栓予防の皮下注射があります。		
検査	・血液検査があります。 				・5日目に血液・尿検査があります。 	
処置	・創部のガーゼ点検をします。 ・弾性ストッキングは医師の指示があるまで着用してください。		・背中痛み止めの管を抜きます。 ・腹部の管からの排液が少なくなれば医師が抜去します。		・術創についている金具を取ります。 ・創部はケロイド予防のためテープで保護します。術後1ヶ月は継続して行ってください。	・退院前の医師の診察があります。
食事	・絶飲絶食です。 	・昼から流動食が出ます。	・朝から五分粥食になります。 ・夕から全粥食になります。	・昼から普通食になります。	・普通食です。 	
安静	・ベッド上で横向き、ベッドの背もたれを上げてかまいません。	・看護師と一緒にベッドの横に立ち、歩いてみます。		・病室内自由	・病棟内自由	・病院内自由
排泄	・尿の管が入っています。	・トイレまで歩行できたら尿の管を抜きます。				
清潔	・洗面のお手伝いをします ・看護師が体を拭きます。	・洗面のお手伝いをします ・看護師が体を拭きます。		・洗髪をします。(シャワー室で行います)	・創部に管が入っていないければシャワーが出来ます。 管が入っているときは蒸タオルで体を拭きます。	
説明	【退院後の生活について】 ・定期的を受診するようにしましょう ・心配なことがありましたら婦人科外来にご連絡ください。 ・夜間や土、日、祝日の場合は、救急外来へご相談ください。		福井県立病院 婦人科 福井市四ツ井2丁目8番1号 TEL 0776-54-5151		・日常生活の注意点について説明があります。 ・リンパ浮腫についての説明があります。 	