





腹腔鏡手術を受けられる方へ

患者番号：
患者氏名：

様

aa

	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)
日付	12月31日	1月1日	
目標	◎治療内容や手術までの流れがわかる ◎手術に向けて心身ともに準備が出来る	◎予定通り手術を受ける事が出来る	◎安静・絶飲食の指示が守れる ◎痛みを我慢しない ◎異常な出血がみられない
内服	・21時に下剤を服用します。 		・点滴は手術後から翌日の夕方まで持続してあります
注射		・午前中(10時頃より)点滴を行います。 トイレを済ませてお部屋でお待ち下さい 	
検査			
処置	・日頃内服しているお薬を看護師に見せてください。	・起床時、入室前に体温や血圧を測ります。 ・7時過ぎに浣腸をします。 ・手術の時間が近づいたら、弾性ストッキングを着用し術衣に着替えてください。	・体温や血圧を時間毎に測定します。 ・2～3時間酸素吸入をします。 ・心電図モニターを装着します。 ・出血がないか観察していきます  ・痛みがある時は、痛み止めを使用しますので我慢せずに伝えてください。
食事	・夕食は流動食です ()時より絶食です	・絶食です ・水分(水・お茶)は()時まで飲むことができます	・絶飲絶食です 
安静	・制限はありません ・病院内自由です	・手術室に歩いて行きます。	・ベッド上安静です。 ・寝返りをうつことができます ・足首や足の指を動かしましょう
排泄	・夕食後に浣腸をします。		・手術室で尿の管が入ります。
清潔	・入院前に自宅で入浴またはシャワーを行っててください	・朝は普段どおり洗面・歯磨きができます ・入浴やシャワー浴はできません	
説明	・用意された準備物を看護師が確認します		・血栓予防のため足首や足の指を動かしましょう

【手術に必要なもの】①～②を各袋に入れて準備をお願いします。




①手術当日：前あきシャツ1枚、バスタオル1枚、タオル1枚

②手術翌日：前あきシャツ1枚、ショーツ1枚、バスタオル1枚、生理用ナプキン

☆術後に使用するオムツ、尿パットは入院後に病棟でお渡しします

・ご家族の方は手術終わるまで病室またはデイルームでお待ち下さい。
(手術中は病棟を離れないようにお願いします)
・手術後、ご家族の方に手術の説明があります。入室時に説明室をご案内します。



	術後1日目	術後2日目	術後3～4日目
日付	1月2日	1月3日	1月4日 ~ 1月5日
目標	◎痛みを我慢しない ◎トイレまで歩く事ができる	◎痛みを我慢しない ◎排ガスがある	◎身の回りのことができる
注射	・2本あります。終了次第、針を抜きます。		
内服		・排便による苦痛を和らげるために緩下剤が処方されます。 便が出にくいときは看護師にご相談ください。	
検査	・血液検査があります。 		・4日目に尿・血液検査があります。 
処置	・血圧や体温を測定します(4回/日)	・血圧や体温を測定します(3回/日)	・血圧や体温を測定します(1回/日) ・退院前の診察(内診)があります
食事	・夕より五分粥食です	・朝より全粥食です ・昼より普通食です	
安静	・朝の洗面時は体を起こして座ります ・看護師と共に歩行します	・病棟内自由	・病院内自由
排泄	・トイレまで歩ければ、尿の管を抜きます。		
清潔	・洗面のお手伝いをします ・看護師が体を拭きます。		・シャワーができます 
説明	血栓予防のため適度な歩行や足の運動を行いましょ	・看護師より退院後の生活の注意点について説明します。分からないこと、不安なことは伝えてください	



※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 婦人科 腹腔鏡手術を受けられる方へ 2016年9月改訂