

# 胃の治療で入院された方へ

患者番号:

患者氏名:

様

	入院日(手術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目
	/	/	/	/	/
目標	・手術に向けて心身ともに準備が出来る	・予定通り手術が受けられる	・痛みを我慢しない ・呼吸が楽に出来る ・安静が守れる	・歩く、もしくは立つことができる	
内服	・昼食後に下剤を服用します ・眠れないときは、看護師に伝えてください				
注射		・手術時間によって手術前に点滴を行うことがあります	・点滴があります ・痛み止めの点滴は術後4日目まで続く予定です	・血栓予防注射があります	
検査				・採血とレントゲンがあります	
処置	・含嗽、深呼吸の練習をします	・7時ごろに浣腸をします ・弾性ストッキングを履きます	・観察室で観察、ケアを行います ・モニターを装着し、血圧・脈拍・体温を測定します ・酸素吸入をします ・痛みの強い場合は坐薬または注射の鎮痛剤を使います ・鼻に管が入ることがあります	・朝、酸素・モニターを外します ・清拭、更衣の後に病室に戻ります ・検温は4回行います	・検温は3回行います 
食事	・手術前日の夕食は低残渣5分粥になります ・21時以降は絶飲絶食になります	・絶飲絶食です 	・喉が渴いたら含嗽をしましょう	・氷のかけらは摂取可能です	・主治医の許可がでたら水分が飲めます
安静	・特に制限はありません		・安静ですが、寝返りはできます(管がある場合や、痛みがあるときはお手伝いします)	・トイレ歩行可 ・初めてトイレへ歩く時は看護師を呼んでください	
排泄		・手術前にトイレを済ませてください	・尿の管が入っています ・お通じがしたい時は介助します	・尿の管を抜く予定です	
清潔	・おへその掃除をします ・おへその掃除後に入浴もしくはシャワーをしてください			・朝、洗面のお手伝いをします ・9時過ぎに身体を拭き、更衣を行います 	
説明	・手術の説明があります( / 時) ・手術承諾書にサインしてください ・手術の経過とケアについて説明します		・家族の方に手術結果の説明が主治医よりあります(手術前に4階の説明室を案内します)		・看護師より食事開始時の簡単なオリエンテーションがあります

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかない事もありますので御了承ください。

福井県立病院 外科 胃の治療で入院された方へ

	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8・9日目	術後10日目	術後11・12日目
	/	/	/	/	/	/ /	/	/ /
目標	・痛みを我慢しない ・呼吸が楽に出来る ・歩行ができる	→ → → 	・痛みが増強しない ・日常生活が自立できる	→				→
内服				・消化剤とお通じの薬が開始予定です ・持参されたお薬を再開する予定です				→
注射	・点滴と血栓予防注射があります	→ ・本日分で痛み止めの点滴は終了します	→					
検査	・採血があります				・採血があります			
処置	・検温は3回行います			→	・検温は1回行います			→
食事	・昼～術後流動食(重湯)が始まります	・術後すり菜食(3分粥)	・術後きざみ菜食1/2量(5分粥)	・術後食1/2量(全粥)	・術後食(全粥)	・術後食(軟飯)		→
安静	・病棟内自由	→ 	・院内自由					→
排泄								
清潔	・洗髪の介助をします	・身体を拭き、更衣を行います	・管がなく、主治医の許可があればシャワーができます					→
説明	・1回目の栄養指導を予定しています						・2回目の栄養指導予定(なるべくご家族の方と一緒に受けていただきます)	