





腹腔鏡下手術を受けられる方へ

患者番号：
患者氏名：

様

	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)
日付	/	/	/
目標	◎治療内容や手術までの流れがわかる ◎手術に向けて心身ともに準備が出来る	◎予定通り手術を受ける事が出来る 	◎安静・絶飲食の指示が守れる ◎痛みを我慢しない ◎異常な出血がみられない
内服	・21時に下剤を服用します 		
注射		・午前中に点滴を行います	・点滴は手術後から翌日まで持続してあります
検査			
処置	・日頃内服しているお薬を看護師に見せてください ・ <u>マニキュアや付け爪のある方は入院前に取っ</u> <u>てください</u> ・お臍の掃除をさせていただきます ・夕食後に浣腸があります	・起床時、手術前に体温や血圧を測ります ・7時頃に浣腸があります ・手術の時間が近づいたら、肺塞栓予防の弾性ストッキングを着用し術衣に着替えてください	・体温や血圧を時間毎に測定します ・2～3時間酸素吸入をします  ・心電図モニターを装着します ・出血がないか観察していきます ・痛みがある時は、痛み止めを使用しますので我慢せずに伝えてください
食事	・夕食は流動食となります ()時より絶食です	・絶食です ・水分(水・お茶)は()時まで飲むことができます	・絶飲絶食です 
安静	・病院内自由	・4階の手術室に歩いて行きます	・ベッド上安静です。 ・寝返りをうつことができます
排泄			・手術室で尿の管が入ります
清潔	・入院前に自宅で入浴またはシャワーを行ってきてください	・朝は普段どおり洗面・歯磨きを行ってください(化粧はしないでください) ・入浴やシャワー浴はできません	
説明	・用意していただいた準備物を看護師が確認させていただきます ・指輪をつけている方は外してきていただくか、外れるかを確認してきてください		・血栓予防のため足首や足の指を動かしましょう

【手術に必要なもの】





前あきシャツ1枚、バスタオル2枚、タオル1枚、ショーツ1枚、生理用ナプキン(昼用)

テープ式オムツ1枚・尿取りパット1枚(オムツは病棟で有料にてお渡しすることもできます)

★ご家族の方は手術終わるまで病室または7階デイルームでお待ち下さい。(手術中は病棟を離れないようにお願いします)
★手術後、ご家族の方に手術の説明があります。入室時に4階の説明室をご案内します。



腹腔鏡下手術で入院された方へ

	術後1日目	術後2日目	術後3～4日目
	/	/	/ ~ /
目標	◎痛みを我慢しない ◎トイレまで歩く事ができる	◎痛みを我慢しない ◎排ガスがみられる	◎身の回りのことが出来るようになる
内服		・排便による苦痛を和らげるために緩下剤が処方されます。便が出にくいときは看護師にご相談ください。 	
注射	・点滴が2本、抗生剤が1本あります 終了次第、針を抜きます		
検査	・血液検査があります 		・4日目に尿・血液検査があります
処置	・心電図モニターを外します		・退院前の診察(内診)があります
食事	・昼食時から飲水ができます ・夕より五分粥食が出ます	・朝より全粥食が出ます ・昼より普通食が出ます (治療食となる場合があります)	
安静	・朝の洗面時は体を起こして座ります	・病棟内自由	・病院内自由
排泄	・トイレまで歩ける事を確認して、尿の管を抜きます		
清潔	・洗面のお手伝いをします ・看護師が体を拭きます		・シャワーができます 
説明	・血栓予防のため適度な歩行や足の運動を行いましょ う	・看護師より退院後の生活の注意点について説明し ます 分からないこと、不安なことは伝えてください	

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 婦人科 腹腔鏡下手術で入院された方へ