





広汎子宮全摘術を受けられる方へ

患者番号:

患者氏名:

様

日付	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)
	月 日		月 日
目標	◎治療内容や手術までの流れが分かる	◎予定通り手術を受けることができる	◎安静や絶飲絶食が守れる ◎痛みを我慢しない
内服	・21時に下剤を服用します。 		
注射		・午前中に点滴が1本あります 	・点滴は手術後から翌日まで持続してあります
検査			
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・日頃内服しているお薬を看護師に見せてください ・お臍の掃除をさせていただきます ・自宅で陰部の毛を短く切っておいて下さい(カミソリは使用しないでください)*入院後に看護師が確認させていただきます ・マニキュアやつけ爪のある方は入院前に取っておいて下さい ・夕食後に浣腸をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、手術前に血圧や体温等を測ります。 ・7時頃に浣腸を行います。 ・手術の時間が近づいたら、肺塞栓予防の為に弾性ストッキングを着用し、術衣に着替えてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・体温や血圧を時間毎に測ります  ・2~3時間酸素吸入をします ・心電図モニターを装着します ・痛みがある時は痛み止めを使用しますので我慢せずに伝えてください ・腹部に管が入っています ・背中に痛み止めの管が入っています
食事	・夕食は流動食となります ()時より絶食です	・水分(水・茶・白湯)は()時まで飲むことができます ・絶食です	・絶飲絶食です 
安静	・病院内自由	・4階の手術室には歩いて行きます	・ベッド上安静です ・寝返りをうつことができます
排泄			・手術室で尿の管が入ってきます
清潔	・入院前にご自宅で入浴またはシャワーをしてきて下さい	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴やシャワーはできません ・洗面・歯磨きは普段通り行って下さい(化粧はしないでください) 	
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・用意していただいた準備物を看護師が確認させていただきます ・指輪をつけている方は外してきていただくか、外れるかを確認してきてください 		・血栓予防のため足首や足の指を動かしましょう

【手術に必要なもの】

前開きシャツ2枚、マジック腹帯2枚、バスタオル2枚、タオル1枚、ショーツ1枚、生理用ナプキン(昼用)





汚れ物を入れる袋の準備をお願いします。

☆弾性ストッキング、術後に使用するオムツ、尿取りパッドは入院後に病棟でお渡しします

★家族の方は手術が終わるまで病室または7階デイルームでお持ち下さい(病棟よりはなれないようお願いいたします)

★手術終了時に家族の方に手術の説明が主治医よりあります(入室時に4階の説明室をご案内します)



日付	術後1日目 月 日	術後2日目 月 日	術後3日目 月 日	術後4日目 月 日	術後5日目 月 日	術後6日目～退院 月 日
目標	◎指示の安静、絶飲絶食が守れる ◎痛みを我慢しない	◎痛みを我慢しない ◎坐位になれる	◎ベッドサイドに立つことができる ◎室内を歩くことができる	◎身の回りのことが出来るようになる ◎排便のコントロールが出来る	◎残尿が50ml/回以下になる ◎日常生活の注意事項が出来る	
内服			・排便による苦痛を和らげる為に、緩下剤が処方されます 便が出にくいときは看護師にご相談ください			・症状により尿が出やすくなる薬が処方されます
注射	・点滴が4本、抗生剤が朝、夕にあります ・10時、22時に血栓予防の皮下注射があります	・点滴が3本、抗生剤が朝、夕にあります ・10時、22時に血栓予防の皮下注射があります	・点滴が2本あります ・10時、22時に血栓予防の皮下注射があります	・点滴が2本あります。終了したら針を抜きます ・10時、22時に血栓予防の皮下注射があります		
検査	・血液検査があります 					・6日目に血液・尿検査があります
処置	・心電図モニターを外します		・背中痛み止めの管を抜きます ・腹部の管からの排液が少なくなれば医師が抜去します		・術創についている金具を取ります	・医師の診察(内診)があります
食事	・絶飲絶食です 	・朝食時より飲水できます ・昼より流動食が出来ます	・朝から五分粥食が出来ます ・夕から全粥食が出来ます	・昼から普通食が出来ます (治療食となる場合があります)		★創部はケロイド予防の為、テープで保護します。術後1ヶ月間は継続して行って下さい。(テープは売店で購入して下さい。)
安静	・ベッド上で体を起こして座ることができます	・ベッドから足を下ろして座ることができます	・尿管が入っていますが歩行できます(看護師と一緒に歩ける事を確認させていただきます)	・病室内自由	・病棟内自由	・病院内自由
排泄	・尿管が入っています				・尿管を抜きます。排尿後に膀胱内にどれくらい尿が残っているか排尿毎に測定をします。	
清潔	・洗面のお手伝いをします ・看護師が体を拭きます	・洗面のお手伝いをします		・洗髪をします (シャワー室で行います)	・創部に管が入っていないければシャワーが出来ます (管が入っているときは体を拭きます)	
説明				・残尿測定の説明が看護師よりあります	・看護師がリンパ浮腫について説明します ・看護師が退院後の生活の注意点について説明します	

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。 福井県立病院 婦人科 広汎子宮全摘術を受けられる方へ 2018年5月改訂