





腹腔鏡下手術を受けられる方へ

患者番号:

患者氏名:

様

| | 手術前日 | 手術当日(手術前) | 手術当日(手術後) |
|----|---|---|--|
| 日付 | / | / | / |
| 目標 | ◎治療内容や手術までの流れがわかる ◎手術に向けて心身ともに準備が出来る | ◎予定通り手術を受ける事が出来る  | ◎安静・絶飲食の指示が守れる ◎痛みを我慢しない ◎異常な出血がみられない |
| 内服 | ・21時に下剤を服用します  | | |
| 注射 | | ・午前中に点滴を行います | ・点滴は手術後から翌日まで持続してあります |
| 検査 | | | |
| 処置 | ・日頃内服しているお薬を看護師に見せてください ・ マニキュアや付け爪のある方は入院前に取っておい てください ・お臍の掃除をさせていただきます ・夕食後に浣腸があります | ・起床時、手術前に体温や血圧を測ります ・7時頃に浣腸があります ・手術の時間が近づいたら、肺塞栓予防の弾性ストッキングを着用し術衣に着替えてください | ・体温や血圧を時間毎に測定します ・2～3時間酸素吸入をします ・心電図モニターを装着します  ・出血がないか観察していきます ・痛みがある時は、痛み止めを使用しますので我慢せずに伝えてください |
| 食事 | ・夕食は流動食となります ()時より絶食です | ・絶食です ・水分(水・お茶)は()時まで飲むことができます | ・絶飲絶食です  |
| 安静 | ・病院内自由 | ・4階の手術室に歩いて行きます | ・ベッド上安静です。 ・寝返りをうつことができます |
| 排泄 | | | ・手術室で尿の管が入ります |
| 清潔 | ・入院前に自宅で入浴またはシャワーを行ってきてください | ・朝は普段どおり洗面・歯磨きを行ってください(化粧はしないでください) ・入浴やシャワー浴はできません | |
| 説明 | ・用意していただいた準備物を看護師が確認させていただきます ・指輪をつけている方は外してきていただくか、外れるかを確認してきてください | | ・血栓予防のため足首や足の指を動かしましょう |





【手術に必要なもの】

前あきシャツ1枚、バスタオル2枚、タオル1枚、ショーツ1枚、生理用ナプキン(昼用)
テープ式オムツ1枚・尿取りパット1枚(オムツは病棟で有料にてお渡しすることもできます)

★ご家族の方は手術終わるまで病室または7階デイルームでお待ち下さい。(手術中は病棟を離れないようにお願いします)
★手術後、ご家族の方に手術の説明があります。入室時に4階の説明室をご案内します。



腹腔鏡下手術で入院された方へ

| | 術後1日目 | 術後2日目 | 術後3～4日目 |
|----|--|---|--|
| | / | / | / ~ / |
| 目標 | ◎痛みを我慢しない ◎トイレまで歩く事ができる | ◎痛みを我慢しない ◎排ガスがみられる | ◎身の回りのことが出来るようになる |
| 内服 | | ・排便による苦痛を和らげるために緩下剤が処方されます。便が出にくいときは看護師にご相談ください  | |
| 注射 | ・点滴が2本、抗生剤が1本あります 終了次第、針を抜きます | | |
| 検査 | ・血液検査があります  | | ・4日目に尿・血液検査があります |
| 処置 | ・心電図モニターを外します | | ・退院前の診察(内診)があります |
| 食事 | ・昼食時から飲水ができます ・夕より五分粥食が出ます | ・朝より全粥食が出ます ・昼より普通食が出ます (治療食となる場合があります) | |
| 安静 | ・朝の洗面時は体を起こして座ります | ・病棟内自由 | ・病院内自由 |
| 排泄 | ・トイレまで歩ける事を確認して、尿の管を抜きます | | |
| 清潔 | ・洗面のお手伝いをします ・看護師が体を拭きます | | ・シャワーができます  |
| 説明 | ・血栓予防のため適度な歩行や足の運動を行いましょ | ・看護師より退院後の生活の注意点について説明します 分からないこと、不安なことは伝えてください |  |

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 婦人科 腹腔鏡下手術で入院された方へ