





	1日目(手術日)		2日目(退院日)
	手術前	手術後	
目標	手術の予定が分かる 不安が少なく手術が受けられる	手術眼の痛みや頭痛がない 手術眼の安静が守られる	手術眼の痛みや頭痛がない 目薬のさし方がわかる 退院後の注意点がわかる
内服	持参薬を入院受付に1日分提出して下さい 持参薬は継続して内服して下さい 抗生剤の内服をお渡します	眼の痛みや頭痛時には痛み止めをお渡します 手術後から、抗生剤の内服を開始します (午前手術の方は昼食後から、午後手術の方は夕食後から)	抗生剤の内服は飲みきりで終了です 
注射	ありません		
検査			診察は、朝8時30分からです。眼帯をはずします 診察後、退院可能です
処置	点眼はありません	眼瞼下垂手術の方は、ガーゼの上から冷やします (就寝まで)	朝、診察後から医師の指示で点眼を開始します 診察後にビデオで説明します 
食事	通常どおり食べてください	食事は、手術後1時間お待ちください	通常どおりに食べてください
安静	手術室には、車椅子で送迎します。	手術後1時間はベッド上で安静にしてください	制限はありません
排泄	手術前に排尿を すませてください 	室内のトイレを使用して下さい。必要であれば、ポータブルトイレを設置します	
清潔	入浴できません	洗顔できません	蒸しタオルをお渡します 顔を拭いてください 首下のシャワーが出来ます
説明	手術について説明します	読書、テレビは控えて下さい 	診察後に点眼方法のビデオを見ます。薬剤師から点眼の説明、看護師から退院後の注意点の説明があります。

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 眼科 外眼部手術で入院された方へ 2019年8月作成