

鼻の手術で入院される方へ

患者番号：
患者氏名：

様

日付	入院日	入院2日目(手術当日)		入院3日目
	手術前日	手術前	手術後	手術後1日目
目標	治療内容について理解できる 手術に向けて準備ができる	予定通り手術を受けることができる 手術に対する注意事項が理解できる	手術後の安静が守れる 痛み止めを使用し、痛みが軽減する 転倒・転落を起こさない	痛み止めを使用し、痛みが軽減する 出血がない 視力障害の症状がない(2重に見える等)
内服	服用しているお薬を確認させていただきます 薬でアレルギーが出たことがある方はお知らせください			内服薬はなくなるまで服用してください
注射			点滴があります	朝は10時頃、夕19時頃より点滴があります
検査	心電図、胸部レントゲン検査、 麻酔科受診があります 鼻の内視鏡をします			
処置	毎日病棟の処置室②で医師の診察があります 放送が入りましたら処置室前でお待ちください(※手術後の診察にはティッシュを持ってきてください)			
食事	午後9時以降は食べないでください	絶飲食です(手術が午後の場合、朝7時に水分【水、お茶またはポカリ】を200ml摂取してください。朝7時以降は絶飲食になります)	絶飲食です 帰宅6時間後より水分が摂れますが、許可が出るまで摂取せずにお待ちください	全粥食です 
安静	制限はありません 禁煙を守ってください		帰宅6時間はベッド上安静です 帰宅6時間後より歩行できますが、最初は看護師が付き添います	特に制限はありません 喫煙は鼻の粘膜再生を遅らせるので、禁煙を厳守してください
清潔	制限はありません 手術前は必ず入浴してください	手術室入室までに髭剃り、歯磨きを済ませてください	口の中の唾液・血液は飲み込まず、ティッシュ内に出してください のどの奥の方に鼻水が流れる感じがする時は、飲み込まず口から出してください	出血しやすいため、入浴・シャワーはできません 身体を拭くタオルをお渡しします
説明	病棟の案内など、看護師から説明があります 医師からは治療についての説明があります 入院診療計画書、手術承諾書など各種書類に同意頂けたら、看護師に提出してください	湿布、ヘアピン、化粧、指輪、時計、入れ歯など取り外せるものは外しておいてください 	痛みが強いときは痛み止めを行いますので、我慢せずに看護師に申し出てください 手術後数時間、酸素吸入します 鼻の中にガーゼと綿球が入っています、触ったり抜いたりしないでください	鼻のガーゼは2~3日で全て抜きます。 数日間はジワジワと出血することがありますが、次第に薄くなっていきます 鼻のガーゼを抜いた日は出血しやすくなっていますので、ガーゼを抜いた後2時間は安静にしてください
その他	医師の許可のもと外出・外泊ができます 【準備して頂くもの】 前開きのシャツ1枚、ティッシュ1~2箱、バスタオル1枚、防水スーツ1枚	ご家族の方は手術予定時間の30分前には病室にお越しください 手術終了の連絡は病棟にあります 手術中、ご家族の方は病室またはデイルームでお待ちください	手術後に綿球をお渡しします 汚れがひどい時に綿球のみ交換して下さい 	【注意して頂きたいこと】 鼻の中にガーゼが入っているため、頭痛・涙が出るなどの症状が出ることがあります 鼻の綿球が汚れたら、鏡を見ながら交換してください

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 耳鼻咽喉科 鼻の手術で入院される方へ

日付	入院4日目 手術後2日目 /	入院5日目 退院日 /
目標	痛みが軽減する ガーゼを抜いた後の安静が守れる 出血がない 視力障害の症状がない(2重に見える等)	出血がない 退院後の注意事項がわかる
内服	内服薬はなくなるまで服用してください 	
注射	朝は10時頃、夕19時頃より点滴があります	点滴はありません
検査		鼻の内視鏡をします 
処置	毎日病棟の処置室②で医師の診察があります 放送が入りましたら処置室前でお待ちください(診察時にはティッシュを持ってきてください)	
食事	常食です(制限はありません)	
安静	特に制限はありません 喫煙は鼻の粘膜再生を遅らせますので、禁煙を厳守してください	
清潔	鼻のガーゼが取れた翌日よりシャワーができます	
説明	鼻のガーゼは2~3日で全て抜きます 数日間はジワジワと出血することがありますが、次第に薄くなっていきます 手術後4週間程度は、はなかみは禁止です 鼻のガーゼを抜いた日は出血しやすくなっていますのでガーゼを抜いた後2時間は安静にしてください 	退院しても鼻はまだ完治したわけではありません 手術後の鼻の傷は約3ヶ月を経て普通の状態に戻ります。それまで鼻の粘膜は出血し感染しやすい状態にあるので、過労・疲労を避け風邪をひかないようにしてください。 ★タバコや酒類は控えてください ★熱いお湯や長湯は避けてください ★激しい運動や重労働は医師に確認してから開始してください デスクワークは退院後可能ですが、力仕事の場合は医師と相談してください 球技・水泳・スキーは手術後3週間目より可能ですが、医師と相談してください プラスバンドなど吹奏楽は1~2ヶ月後に可能になりますが、医師と相談してください ★はなかみは手術後、静かに片方ずつしてください ★においがわかるまでに3~6ヶ月かかることもあります
その他	診断書など書類が必要な場合は、医事課職員に渡してください 	