

日付	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目
目標	◎手術について理解できる ◎転倒予防行動ができる	▶ 	◎合併症の症状・所見がない ◎創部に問題がない ◎痛みが増強しない	◎日常生活の注意点について説明できる ▶ ▶ ▶
内服	・飲んでいる薬があれば、看護師にお知らせ下さい		・手術後痛みがあれば、内服または坐薬などの痛み止めを使います	
注射	・医師の指示で、手術前に点滴をする場合、点滴の針を入院日に入れる場合があります	・医師の指示で手術前に点滴をすることあります	・手術中から手術後にかけて点滴をします ・飲水できることを確認して点滴の針を抜きます	
検査	・特に検査予定はありません			・特に検査予定はありません
処置			・医師の指示で手術後に酸素を流します ・手術後3時間は心電図モニターを付けます	・朝、医師の診察後に退院が決まります
食事	・制限はありません 	・()時から食べないで下さい ・()時から飲かないで下さい ・母乳かミルクかによって、飲水時間の制限があり、看護師から説明があります	・帰室3時間半後にお腹の音を確認してから飲水ができます ・飲水ができたら食事ができます ・乳児5ヵ月以上の場合は水やお茶を飲み、吐かなければその後ミルクまたは母乳をあげて下さい	 ・制限はありません
活動	・制限はありません ・入院中の転倒や転落に注意して下さい		・手術後3時間で安静解除となります	・幼稚園・保育園・学校への通学は退院日の翌日から可能です
排泄			・手術後3時間でトイレに行けます	
清潔	・制限はありません ・手術前日は入浴して清潔にしましょう ・病棟の浴室は、ナースステーションに予約票があるため、予約してから使用しましょう	・手術前に病衣に着替えて下さい ・手術室に行くまでにトイレを済ませておきましょう	・当日はお風呂に入れません	・オムツ交換が必要なお子様は、傷口を清潔に保つよう、こまめに交換して下さい ・傷口はなるべく擦らないよう、シャワーしてください ・浴槽に浸かるのは退院の翌日から可能です
説明	・看護師から手術、入院に関する説明があります ・入院診療計画書、手術承諾書などの書類の提出をお願いします ・手術入室のときに、オムツ1枚を持って行くため、前日に看護師に預けてください	・手術の時間は()時入室、又は()件目の手術となります ・手術当日は、病衣を使用するため、CSセットの病衣プランの契約が必要となります	・付き添いの方の待機場所は、病室又はデイルームになります ・手術終了後、4階の説明室で、医師より説明がありますので、看護師が案内します	・再診日は(/)です ・それまでにテープが剥がれたり、急に傷口が赤くなってきた場合は、外科の外来にお越し下さい
※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。				
主治医名	担当医名		主治医以外の担当者:看護師	
管理栄養士	栄養管理の必要性 無し		リハビリ担当	
上記について説明を受けました。	署名		ご本人以外の場合患者様とのご関係()	