

帯状疱疹で入院された方へ

患者番号:

患者氏名:

様

| 日付 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目～ | 退院日 |
|-----|---|-----|-----|-----|------|--|
| 目標 | ①痛みが軽減する。②水ぶくれが乾いてかさぶたになる。③睡眠がとれる。④治療について理解できる。 | | | | | 日常生活の注意点を理解できる。 |
| 内服 | 痛みを抑えるための薬を飲みます。痛みが治まらない時は、我慢せずに医師や看護師に申し出てください。鎮痛剤の追加などを検討いたします。 普段飲んでいる薬があれば、看護師にお見せ下さい。 | | | | | |
| 注射 | ウイルスを抑える点滴を1日3回(朝、昼、夜)行います。 | | | | | |
| 検査 | 適宜、血液検査があります。 | | | | | |
| 処置 | 軟膏を塗ります。処置の時間は、平日は午後、休日はその都度お知らせします。 | | | | | |
| 食事 | 特に制限はありません。 持病がある方は、病状に合った治療食となります | | | | | |
| 安静 | 特に制限はありませんが、乾燥したかさぶたになるまでは、水痘にかかったことがない子どもとの接触は避けましょう。 | | | | | |
| 清潔 | 積極的に入浴して体を温めてください。入浴ができない場合は、看護師が蒸しタオルで体を拭きます。 | | | | | |
| その他 | 帯状疱疹後神経痛は、治療にかかわらず長引くことがあります。 また冷えることで痛みが強くなります。 肉体的精神的に無理をせず、可能な範囲で患部を温めましょう。 | | | | | 問題がございましたら、 平日の日中は皮膚科外来へ、 夜間・休日は救急外来へ、 お問い合わせ下さい。 |

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。

福井県立病院 皮膚科 帯状疱疹で入院された方へ 2017年12月改訂