

## 開腹手術で入院された方へ

## 入院診療計画書

患者番号:

患者氏名:

様

	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)
目標	◎治療内容や手術までの流れがわかる ◎手術に向けて心身ともに準備が出来る	◎予定通り手術を受ける事が出来る	◎安静・絶飲食の指示が守れる ◎痛みを我慢しない
内服	・21時に下剤を服用します		
注射		・午前中に点滴が1本あります	
検査			
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日頃内服しているお薬を見せてください</li> <li>・おへそをきれいにさせていただきます</li> <li>・<u>自宅で陰部の毛をはさみで1cm程度に切っておいてください(カミソリは使用しないでください)</u></li> <li>・必要があれば手術室で剃ります</li> <li>・マニキュアやつけ爪のある方は入院前に取っておいて下さい</li> <li>・夕食後に浣腸があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝・手術前に体温や血圧を測ります</li> <li>・7時頃に浣腸を行います</li> <li>・手術の時間が近づいたら、肺塞栓予防の弾性ストッキングを着用し術衣に着替えてください</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・体温や血圧を時間毎に測定します</li> <li>・2~3時間酸素吸入をします</li> <li>・心電図モニターを装着します</li> <li>・痛みがある時は、痛み止めを使用しますので我慢せずに伝えてください</li> <li>・背中に痛み止めの管が入っている場合があります</li> <li>・手術の傷やパットに出血がないか観察していきます</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夕食は流動食となります ( )時より絶食です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絶食です</li> <li>・水分(水・茶・白湯)は( )時まで飲むことができます</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・絶飲絶食です</li> </ul>
活動		<ul style="list-style-type: none"> <li>・4階の手術室に歩いて行きます</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド上安静です</li> <li>・寝返りはうつことができます</li> </ul>
排泄			<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術室で尿の管が入ります</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院前に入浴またはシャワーをして下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝は普段通り洗面・歯磨きを行って下さい(化粧はしないでください)</li> <li>・シャワー浴や入浴はできません</li> </ul>	
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・用意していただいた準備物を看護師が確認させていただきます</li> <li>・指輪をつけている方は外してきてくださいか、外れるかを確認しておいてください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・血栓予防のため足首や足の指を動かしましょう</li> </ul>
その他	<p>【手術に必要なもの】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・前開きシャツ 1枚</li> <li>・バスタオル 2枚、タオル 2枚</li> <li>・ショーツ 1枚</li> <li>・生理用ナプキン(昼用) 1袋</li> <li>★テープ式オムツ 1枚・尿取りパット 1枚 (オムツは売店で購入いただきか、CSセットをご利用下さい)</li> <li>★弾性ストッキングが必要となった方は、入院後に病棟でお渡しします</li> </ul>	<p>★ご家族の方は手術が終わるまで院内待機をお願いします。 手術が終了したら、看護師がご連絡いたします。 院内から離れず、ご連絡をお待ち下さい。</p> <p>★手術後、主治医から手術の説明があります。 (手術室に行く際に、4階説明室をご案内します)</p>	

	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目
目標	◎トイレまで歩く事ができる ◎痛みを我慢しない	◎痛みを我慢しない ◎排ガスがみられる	◎身の回りのことが出来るようになる ◎排便がある		◎退院後の注意事項が分かる	
内服		・排便による苦痛を和らげるために、緩下剤が処方されます 便が出にくいときは看護師にご相談ください		2		
注射	・点滴が2本あります					
検査	・血液検査があります			・血液・尿検査があります	2	
処置	・心電図モニターをはずします		・背中の痛み止めの管を抜きます	・術創についている金属をとります	・退院前の診察(内診)があります	
食事	・昼食時より飲水できます ・夕より流動食が出ます	・昼から五分粥食が出ます	・術後3日目朝から全粥食が出ます ・その後普通食が出ます(治療食となる場合があります)			
活動	・朝の洗面時に体を起こして座ります	・病棟内自由です	・病院内自由です			
排泄	・トイレまで歩ける事を確認して、尿の管を抜きます					
清潔	・洗面のお手伝いをします ・看護師が体を拭きます		・シャワーができます (背中の痛み止めの管が抜けてからシャワー可能です)			
説明				★創部はケロイド予防の為、テープで保護します。 術後1ヶ月間は継続して行ってください。(テープは売店で購入してください) アトファインテープLサイズ(6枚):1800円		
その他				・看護師より退院後の生活の注意点について説明します。 分からないこと、不安なことは伝えてください		
※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。						
主治医名	担当医名		主治医以外の担当者:看護師			
管理栄養士	栄養管理の必要性 有り		リハビリ担当者:			
上記について説明を受けました。	署名		ご本人以外の場合患者様とのご関係( )			