

腹式子宮全摘術を受けられる方へ		入院診療計画書	患者番号: 患者氏名: 様
	手術前日(入院日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)
目標	◎治療内容や手術までの流れがわかる ◎手術に向けて心身ともに準備が出来る	◎予定通り手術を受ける事が出来る	◎安静・絶飲食の指示が守れる ◎痛みを我慢しない
内服	・21時に下剤を服用します 		
注射		・午前中に点滴をします	・点滴は手術後から翌日まで持続してあります
検査			
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日頃内服しているお薬を看護師に見せてください</li> <li>・お臍の掃除をさせていただきます</li> <li><u>・自宅で陰部の毛をはさみで短く切ってきてください(力ミソリは使用しないで下さい)</u></li> <li>入院後、看護師が確認させていただきます</li> <li>・マニキュアや付け爪のある方は取ってきてください</li> <li>・夕食後に浣腸があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・起床時・手術前に体温や血圧を測ります</li> <li>・7時頃に浣腸があります</li> <li>・手術の時間が近づいたら、肺塞栓予防の弾性ストッキングを着用し術衣に着替えてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体温や血圧を時間毎に測定します</li> <li>・2~3時間酸素吸入をします</li> <li>・心電図モニターを装着します</li> <li>・痛みがある時は、痛み止めを使用しますので我慢せずに伝えてください</li> <li>・背中に痛み止めの管が入っている場合があります</li> <li>・出血がないか観察していきます</li> </ul> 
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夕食は流動食です ( )時より絶食です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絶食です</li> <li>・水分(水・茶・白湯)は( )時まで飲むことができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絶飲絶食です </li> </ul>
活動		・4階の手術室には歩いて行きます	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド上安静です</li> <li>・寝返りをうつことができます</li> </ul>
排泄			・手術室で尿の管が入ります
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院前に自宅で入浴またはシャワーを行ってきてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝は普段どおり洗面・歯磨きを行ってください</li> <li>・入浴やシャワー浴はできません</li> </ul>	
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・用意していただいた準備物を看護師が確認させていただきます</li> </ul>		・血栓予防のため足首や足の指を動かしましょう

【手術に必要なもの】  
 前開きシャツ2枚、バスタオル2枚、タオル1枚、ショーツ1枚、生理用ナプキン(昼用)  
 ☆術後に使用するオムツ、尿パッドは売店で購入していただくかCSセットをご利用ください。  
 ☆弾性ストッキングは入院後病棟でお渡しします

★ご家族の方は手術中は院内で待機してみてください。  
 ★手術後、ご家族の方に手術の説明が主治医よりあります。  
 入室時に行く際に説明室をご案内します。



## 入院診療計画書

	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目～退院
目標	◎トイレまで歩く事ができる ◎痛みを我慢しない	◎痛みを我慢しない ◎排ガスがみられる		◎身の回りのことが出来るようになる		◎退院後の注意事項が分かる
内服		・排便による苦痛を和らげるために緩下剤が処方されます 便が出にくいときは看護師にご相談ください				
注射	・点滴が3本あります ・朝・夕に血栓予防の皮下注射があります。(注射がない場合もあります)	・点滴が2本あります。終了したら針を抜きます ・朝・夕に血栓予防の皮下注射があります(ない場合もあります)				
検査	・血液検査があります				・尿、血液検査があります	
処置	・心電図モニターを外します		・背中の痛み止めの管を抜きます		・お腹の創の金具を取ります	・退院までに診察(内診)があります  ★創部はケロイド予防の為、テープで保護します。 術後1ヶ月間は継続して行ってください。(テープは売店で購入してください)
食事	・昼食時より飲水できます ・夕より流動食が出ます	昼から五分粥食がでます	・朝から全粥食がでます ・夕から普通食がでます (治療食となる場合があります)			
活動	・朝の洗面時に体を起こして座ります		・病棟内自由		・病院内自由	
排泄	・トイレまで歩ける事を確認して、尿の管を抜きます					
清潔	・洗面のお手伝いをします ・看護師が体を拭きます		・シャワーができます (背中の痛み止めの管が抜けてからシャワーが可能です)			
説明	・血栓予防のため適度な歩行や足の運動を行いましょう			・看護師より退院後の生活の注意点について説明します 分からない事、不安なことは伝えて下さい		
※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。						
主治医名	担当医名	主治医以外の担当者:看護師				
管理栄養士	栄養管理の必要性 有り					
上記について説明を受けました。	署名	ご本人以外の場合患者様とのご関係( )				