






腹腔鏡下広汎子宮全摘術を受けられる方へ

入院診療計画書

患者番号:

患者氏名:

様

日付	入院日(手術前日)	手術前	手術後
目標	◎治療内容や手術の流れがわかる ◎手術に向けて心身の準備ができる	◎予定通り手術を受けることができる	◎安静・絶飲食の指示が守れる ◎痛みを我慢しない ◎異常な出血がみられない
内服	21時に下剤を内服します 		
注射		午前中に点滴を行います 	手術後から翌日まで持続して点滴があります
検査			
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・日頃内服しているお薬を看護師に見せてください ・マニキュアやつけ爪のある方は入院前に取っておいてください ・おへそをきれいにさせていただきます ・夕食後に浣腸があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・起床時、入室前に体温や血圧を測ります ・7時頃に浣腸をします ・手術の時間が近づいたら、肺塞栓予防の弾性ストッキングを履いて術衣に着替えてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・体温や血圧を時間毎に測定します ・術後に酸素の吸入をします ・心電図モニターを装着します ・手術の傷やパットに出血がないかを確認します ・痛みがある時は、痛み止めを使用しますので我慢せずに伝えてください 
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食は流動食です ・()時より絶食です 	<ul style="list-style-type: none"> ・絶食です ・水分(水・お茶・白湯)は()時まで飲むことができます 	絶飲食です 
活動	病院内自由です	4階の手術室に歩いて行きます	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上安静です ・寝返りをうつことができます
排泄			手術室で尿の管が入ります
清潔	入浴またはシャワーを行ってきてください	<ul style="list-style-type: none"> ・朝は普段通り洗面、歯磨きを行ってください ・化粧、入浴やシャワー浴はできません 	<ul style="list-style-type: none"> ・洗面のお手伝いをします ・看護師が体を拭きます 
説明			
その他	【手術に必要なもの】 ・前あきシャツ1枚 ・バスタオル1枚・ショーツ ・生理用ナプキン(昼用) テープ式オムツ1枚・尿取りパット1枚(オムツは売店で購入いただくか、CSセットをご利用下さい) ☆弾性ストッキングが必要となった方は入院後に病棟でお渡しします		★ご家族の方は手術が終わるまで院内で待機するようにお願いします。ご家族の方に手術が終了したら看護師から連絡があります。携帯電話をお持ちになって、すぐに連絡がとれるようにしてください。 ★手術後、ご家族の方に手術の説明が主治医よりあります。手術室に行く際に4階説明室をご案内します。

※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。 福井県立病院 婦人科 腹腔鏡下広汎子宮全摘出術で入院された方へ 2024年8月改訂

日付	術後1日目		術後2～4日目		術後5～7日目		術後8～9日目	
目標	◎痛みを我慢しない ◎トイレまで歩くことができる		◎痛みを我慢しない ◎排ガスがみられる		◎身の回りのことができるようになる ◎残尿が50ml/回以下になる		◎日常生活の注意事項が出来る	
内服	排便による苦痛を和らげるために、緩下剤が処方されます。便が出にくいときは看護師にご相談ください 							
注射	血栓予防の皮下注射があります							
検査	血液検査があります 		血液検査が あります					
処置	心電図モニターを外します 		・残尿測定の説明が看護師よりあります		・尿の管を抜いて残尿測定を行います(膀胱内にどれくらい尿が溜まっているか排尿する度に測定をします) 残尿が多い場合は内服などの治療が必要になります 		医師の退院前の診察があります 	
食事	・昼食時より飲水できます ・夕食より五分粥食が出ます		・朝食から全粥食、昼食から常食が出ます(治療食となる場合があります)					
活動	朝の洗面時は体を起こして座ります		病棟内自由です					
排泄	トイレまで歩けます		排便のコントロールが良くなるよう心がけましょう 術後5日目に尿の管を抜きます					
清潔	体を拭きます		術後3日目以降、体に管が入っていなければシャワーができます 管がある場合は洗髪ができます 					
説明	血栓予防のため適度な歩行や足の運動を行いましょう		看護師より退院後の生活(リンパ浮腫予防、退院オリエンテーション)の注意点について説明します 分からないこと、不安なことはお申し出ください					
その他	<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px; display: inline-block; width: 60%;"> <p>【退院後の生活について】</p> <ul style="list-style-type: none"> 定期的に受診するようにしましょう。 心配なことがありましたら婦人科外来にご連絡ください。 夜間や土、日、祝日の場合は、救急外来へご相談ください。 </div> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;"> <p>福井県立病院 婦人科 福井市四ツ井2丁目8番1号 TEL 0776-54-5151</p>  </div>							
主治医名		担当医名		主治医以外の担当者:看護師				
管理栄養士		栄養管理の必要性 あり						
上記について説明を受けました			署名		ご本人以外の場合患者様とのご関係()			