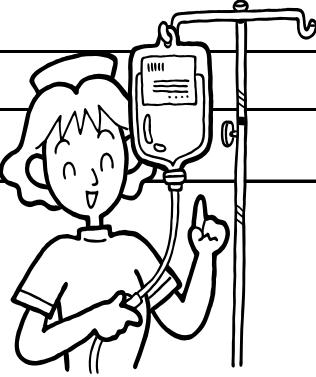
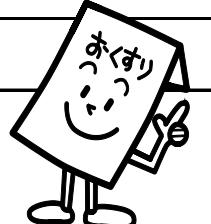


日付	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)
目標	手術に向けて心身共に準備ができる 手術までの流れがわかる	予定通り手術を受けることができる	痛みを我慢しない 異常な出血がない
内服	21時に下剤を内服します		
注射		午前10時頃から手術室まで持続して点滴があります	
検査	機械を装着して赤ちゃんの心音とお腹の張りを調べます(30分程度)		
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・体温・血圧などを確認します ・手術の準備をします、お産セットをお渡しします 衣類の確認、準備をします (病衣を借りられる場合は入院時にお伝え下さい) ・お臍の処置、お下の毛の処置をします ・弾性ストッキングをお渡しします ・指輪(結婚指輪も含む)・ネックレス・ピアスなどの貴金属類、ネイル・付け爪・睫毛エクステンションなどは事前に外しておきましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・午前中に弾性ストッキングを履きましょう ・適宜、体温・血圧などを確認します ・赤ちゃんの心音を確認します ・手術室入室前に術衣に着替えましょう ・前日～当日朝に排便がない場合、早朝に浣腸をする場合があります 	 <ul style="list-style-type: none"> ・心電計・血圧計を付け、持続的に観察します ・適宜、創痛・後陣痛・悪露などを観察します ・術後の痛み止めのために、背中に細い管が挿入されることがあります ・持続的な痛み止めですが、操作は看護師が行いますので、ご自身では操作しないでください
食事	分娩食(食べ物でアレルギーのある方はスタッフにお伝え下さい) <u>夕食以降は、食事は食べられません</u> <u>水分(お茶か水のみ)飲むことができます</u>	(時)以降は水分をとることができません	食事は食べられません 帰室後、6時間以上経過したら少しづつ水分をとりましょう
安静	病棟内安静です	病棟内安静です 手術室へは歩いて行きます	ベッド上の安静です 足が動くようになったら、血栓予防のため足首や足の指を動かしましょう
排泄			手術室で尿の管が入ります
清潔	お臍の処置・お下の毛の処理が終了したらシャワーにお入りください	起床時に洗面をしましょう シャワーはできません	寝る前に洗面をしましょう 2～3時間おきにパット交換を行います
説明	入院後、スケジュールについて説明します	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> ご家族の方は、 手術中は6北病棟内で待機する ようお願いします 手術入室の際、 待機場所を説明させていただきます </div> 	帰室後に出生証明書・母子手帳の説明があります
その他	帝王切開の説明および同意書にサインし、入院時にお渡し下さい 【手術に必要な物】 ・バスタオル1枚、タオル1枚をご用意下さい ・弾性ストッキングは入院後に病棟でお渡しします		赤ちゃんの状態が落ち着いてから面会にお連れします ※赤ちゃんがNICUに入院となった場合は NICU看護師より説明があります

日付	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目
目標	痛みを我慢しない トイレまで歩くことができる	痛みを我慢しない 身の回りのことができるようになる 授乳室に行き、赤ちゃんの抱っこや授乳を行える		痛みを我慢しない 赤ちゃんのお世話や授乳が行える		退院に向か、わからなことを解決できる 赤ちゃんのお世話や授乳が行える	
内服	1日目の昼食後から、緩下剤が処方されます 便が出にくいときには看護師にご相談ください						
注射	点滴があります						
検査	採血があります				採血・尿検査があります		
処置	<ul style="list-style-type: none"> 適宜、体温・血圧の確認を行います 適宜、創痛・後陣痛・悪露の観察を行います 乳房・乳頭状態の観察を行います 創痛・後陣痛が強い場合は、スタッフにお伝え下さい(薬のアレルギー、喘息のある方はスタッフにお伝え下さい) 弾性ストッキング着用中は、脚の皮膚状態の観察を行います(弾性ストッキング着用中、皮膚に痛み等あるときは、スタッフにお伝え下さい) 						
		背中の痛み止めの管を抜きます			弾性ストッキングを脱ぎましょう	医師の退院診察があります	
食事	朝から食事が開始になります (よく噛んで食べましょう) 朝:全粥食 昼:分娩食						
安静	午前中、座る練習をしましょう 午後、立つ練習・歩く練習をしましょう 夕方、授乳室に行きましょう ※赤ちゃんがNICUに入院中の方は看護師と一緒に面会に行きましょう	<p>授乳以外はなるべく体を休めましょう 最初は3時間ごとの授乳ですが、慣れてきたら赤ちゃんに合わせて授乳をしましょう 母子同室を希望される方はお気軽にご相談下さい ※赤ちゃんがNICUに入院中の方は搾乳をしましょう(看護師が説明させていただきます)</p>					
排泄	トイレまで歩けることを確認し、尿の管を抜きます それ以降はトイレに行きましょう	約3時間毎にトイレに行き、パットの交換を行い清潔にしましょう					
清潔	朝は洗面のお手伝いをします 体を拭きます	シャワーに入れます					
説明				沐浴のDVDを觀ます 希望の方は沐浴実施ができます ※赤ちゃんがNICUの場合、別途説明します 退院に向けてのお話があります (退院までの月・水・金のいずれかで行います)			
その他					バースレビューをします 母子手帳をお預かりします	退院は午前中となっております	
※これはあくまでも予定です。場合によっては予定通りにいかないこともありますので、ご了承ください。							
主治医名		担当医名		主治医以外の担当者:看護師			
管理栄養士		栄養管理の必要性 有り		リハビリ担当者:			
上記について説明を受けました。				署名			